



**10 DE OCTUBRE 2021**  
**DÍA MUNDIAL DE LA**  
**SALUD MENTAL**

**ESTUDIANTES DE PSICOMOTRICIDAD I - APS**  
**EUTM FMED UDELAR**

**AMIGOS Y AMIGAS**

**DISFRUTE**

**COMUNIDAD**

**EDUCACIÓN**

# **SALUD MENTAL**

**REDES DE SOSTÉN**

**FAMILIA**

**VIVIENDA**

**TRABAJO**



**¿SABÍAS QUE?**

**ESTUDIANTES DE PSICOMOTRICIDAD I - APS**

**LA LEY 19.529 DE SALUD  
MENTAL (2017)**

**PLANEA EL CIERRE DE  
INSTITUCIONES PSIQUIÁTRICAS  
PARA EL 2025 POR SER  
LUGARES QUE VULNERAN  
DERECHOS.**

**PARA LOGRAR EL CIERRE HAY  
QUE AVANZAR HACIA UN  
MODELO DE ATENCIÓN  
SOCIO-COMUNITARIO CON  
URGENCIA.**

**AL AUMENTAR LA TASA DE  
DESEMPLEO, AUMENTA EL  
SUFRIMIENTO PSÍQUICO DE  
LAS PERSONAS.**

**SIN POLÍTICAS DE TRABAJO Y  
VIVIENDA, LAS POLÍTICAS DE  
SALUD MENTAL NO SE PUEDEN  
SOSTENER.**

**EL FENÓMENO PUERTA  
GIRATORIA ES CUANDO  
PERSONAS HACEN MÚLTIPLES Y  
CONTINUOS INGRESOS A UNA  
INSTITUCIÓN PSIQUIÁTRICA  
POR FALTA DE TRABAJO,  
VIVIENDA Y REDES DE SOSTÉN  
AL SALIR.**

**LA PANDEMIA POR COVID-19  
AUMENTÓ EL SUFRIMIENTO  
PSÍQUICO POR LA  
RESTRICCIÓN DE VÍNCULOS  
SOCIALES, PÉRDIDA DE  
EMPLEO, INCERTIDUMBRE Y  
MIEDO.**

**LÍNEA VIDA**  
**0800 0767 / \*0767**

**APOYO EMOCIONAL EN PANDEMIA**  
**0800 1920**

**VIOLENCIA DE GÉNERO**  
**0800 4141 / \*4141**

**LÍNEA AZUL (VIOLENCIA EN NIÑOS  
Y NIÑAS)**  
**0800 5050**



**10 DE OCTUBRE 2021**  
**DÍA MUNDIAL DE LA**  
**SALUD MENTAL**

**ESTUDIANTES DE PSICOMOTRICIDAD I - APS**  
**EUTM FMED UDELAR**



**¿SABÍAS QUE?**

**ESTUDIANTES DE PSICOMOTRICIDAD I - APS**

**EN EL AÑO 2020 URUGUAY  
REGISTRÓ HASTA 2 SUICIDIOS  
POR DÍA, AUMENTANDO  
ESTOS UN 45% EN  
ADOLESCENTES.  
8 DE CADA 10 SUICIDIOS SE  
DAN EN HOMBRES, Y 2 EN  
MUJERES.**

**LOS NIÑOS Y NIÑAS QUE ESTÁN EN INSTITUCIONES PSIQUIÁTRICAS TIENEN SUS DERECHOS VULNERADOS, TIENEN UNA ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y AFECTIVA INSUFICIENTE Y SUFREN SECUELAS PERMANENTES EN SU DESARROLLO.**

**LA SALUD MENTAL PARA  
NIÑOS Y NIÑAS TAMBIÉN ES  
JUGAR.**

**LOS PREJUICIOS SOCIALES  
SOBRE LA VEJEZ IMPACTAN  
NEGATIVAMENTE EN LAS  
PERSONAS MAYORES Y  
PRODUCEN SUFRIMIENTO  
PSÍQUICO.**

**LA VIOLENCIA DE GÉNERO  
PRODUCE IMPORTANTES  
NIVELES DE SUFRIMIENTO  
PSÍQUICO EN LAS MUJERES.**

**LÍNEA VIDA**  
**0800 0767 / \*0767**

**APOYO EMOCIONAL EN PANDEMIA**  
**0800 1920**

**VIOLENCIA DE GÉNERO**  
**0800 4141 / \*4141**

**LÍNEA AZUL (VIOLENCIA EN NIÑOS  
Y NIÑAS)**  
**0800 5050**