

Pro-Rectorado de Gestión Administrativa y
Pcet-Malur *invitan:*

Talleres de Adquisición de habilidades para una vida saludable

- ✿ **Afrontamiento del estrés**
- ✿ **Prevención de conductas de riesgo**
- ✿ **Autoeficacia**
- ✿ **Reflexión crítica**

Miércoles

**5 y 12
noviembre
14 a 17 hs.**

Jueves

**6 y 13
noviembre
18 a 21 hs.**

**Dirigido a:
Estudiantes,
Docentes,
Funcionarios Técnicos,
Administrativos y
de Servicio.**

*Optar por talleres de los miércoles o de los jueves

Facultad de Artes - 18 de julio 1772

Actividad sin costo

Se entregará certificado de asistencia

Inscripciones en:

pcetmalur@oce.edu.uy

