



Consulta privada

Carlos Silva Vildosola 1316, Depto. 32
(metro Colón, frente a la Plaza Las Lilas)
Tel.: (+56) 2 2946-3114

Luis Beltrán 2085, Depto. 1402
Ñuñoa, Santiago
Chile

Teléfono: (+56) 9 5669-4072
E-mail: nvaldes.sanchez@gmail.com
nvaldes@uc.cl

Web: www.psychotherapyandchange.org
www.milenio-depresion.cl

Nelson Valdés Sánchez, Ph.D.

Doctor en Psicoterapia

FORMACIÓN PROFESIONAL

- 2012 Post-Doctorado de Investigación
Pontificia Universidad Católica de Chile
FONDECYT N°3130367
- 2012 Doctor en Psicoterapia
Programa de Doctorado Investigación en Psicoterapia
Pontificia Universidad Católica de Chile y Universidad de Heidelberg (doble grado).
- 2004 Magíster en Psicología con Mención en Clínica
Pontificia Universidad Católica de Chile
- 1999 Magíster en Administración de Empresas con Mención en Recursos Humanos (MBA)
Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT)
República de Panamá
- 1998 Postgrado en Administración Estratégica
Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT)
República de Panamá
- 1996 Licenciado en Psicología
Universidad de Panamá
Tercer Puesto de Honor y Miembro del Capítulo de Honor Sigma Lambda de la Facultad de Humanidades.

EXPERIENCIA PROFESIONAL Y LABORAL

- 2012 – actual : Investigador Responsable Proyecto 3130367
“Características de la Comunicación Verbal de Pacientes con Depresión - Introyectivos y Anaclíticos - durante la conversación terapéutica y su relación con el cambio psicoterapéutico”.
- 2012 – actual : Encargado de la Unidad de Investigación
Instituto Médico Schilkrut.
- 2012 – 2012 : Coinvestigador Proyecto: “La investigación en Psicoterapia en Chile y Latinoamérica: Un estudio desde las producciones científicas y la experiencia de terapeutas e investigadores”, (de la Parra, G. & Dagnino, P.), Santiago.
- 2008 – 2012 : Pontificia Universidad Católica de Chile (UC)
Escuela de Psicología
Tesis Proyecto Fondecyt 1080136 “Interacción terapéutica, expresión de emociones y alianza terapéutica: estudio de los ingredientes

- 2008 – 2010 : Universidad del Desarrollo (UDD)
Escuela de Psicología
Profesor del ramo Investigación en Psicología II (Pre-grado, segundo semestre)
Profesor del ramo Metodología Cualitativa Avanzada (Magíster, segundo semestre)
- 2006 – 2008 : Pontificia Universidad Católica de Chile
Escuela de Psicología (UC)
Ayudante en el Proyecto Fondecyt 1060768
"Facilitando el cambio en psicoterapia: interacciones comunicacionales efectivas e inefectivas en diferentes modalidades psicoterapéuticas" (Concurso Regular 2006).

Ayudante en el Proyecto Fondecyt 1060778
"Estudio de los efectos del desarrollo intencional de gestos simbólicos en lactantes" (Concurso Regular 2006).

Coordinador Unidad Académica del Programa de Formación de Ayudantes del Centro de Desarrollo Docente (UC).
- 2003 – 2006 : Pontificia Universidad Católica de Chile
Escuela de Psicología (UC)
Ayudante en el Proyecto Fondecyt 1030482 "Hacia una práctica efectiva en psicoterapia: estudio de episodios relevantes, en diferentes tipos de psicoterapia, y sus efectos en los resultados terapéuticos" (Concurso Regular 2003).
- 2004 – 2006 : Corporación Salud Mental Salvador
Investigador Responsable
"Investigación de proceso: análisis del proceso de aprendizaje durante la formación de terapeutas en Psicoterapia Psicoanalítica Focal"
- 2003 – 2003 : Universidad de las Ciencias de la Informática
Escuela de Psicología (UCINF)
Profesor de los ramos "Ética" y "Psicoterapia Infante Juvenil" (pre-grado).
- 2002 – 2002 : Pontificia Universidad Católica de Chile
Escuela de Psicología (UC)
Ayudante del ramo "Investigación en Psicología" (pre-grado).
- 2000 – 2001 : Instituto Panameño de Rehabilitación Especial (IPHE)
República de Panamá
Psicólogo del Programa de Pérdida Auditiva y Parálisis Cerebral.

- 1999 – 1999 : Universidad de Las Américas (UDELAS)
República de Panamá
Profesor de los ramos “Programas de prevención en niños, adolescentes y adultos” y “Psicopatología del niño, el adolescente y el adulto” (pre-grado).
- 1997 – 2000 : Ministerio de Obras Públicas (MOP)
República de Panamá
Jefe de la Sección de Capacitación y Desarrollo
Departamento de Recursos Humanos.

PARTICIPACIÓN COMO EXPOSITOR

- Valdés, N., Tomicic, A., & Krause, M.** (2011). Patrones Comunicacionales y Estilo Lingüísticos utilizados por pacientes y terapeutas para trabajar contenidos emocionales durante Episodios de Cambio. 10° Congreso Chileno de la Society for Psychotherapy Research (SRP), Agosto 2011, Reñaca: Chile.
- Valdés, N. & Tomicic, A.** (2010). Macro y microanálisis del cambio: Alcances y desafíos del estudio de sistemas psicoterapéuticos complejos. Quintas Jornadas Sistémicas en el Bicentenario: Reconocimiento, Integración e Identidad. Instituto Chileno de Terapia Familiar, Octubre 2010, Santiago: Chile.
- Valdés, N. & Daher, M.** (2010). “Our words, our selves”: Análisis del estilo lingüístico de una paciente y su terapeuta durante la conversación terapéutica en Episodios de Cambio utilizando el Buscador Lingüístico y Contador de Palabras (LIWC). 10° Congreso Chileno de Psicoterapia y el 9° Congreso Latinoamericano de Investigación en Psicoterapia de la Society for Psychotherapy Research (SRP), Agosto 2010, Reñaca: Chile.
- Valdés, N. & Alamo, N.** (2010). Palabras y cambio: Diferencias individuales en las acciones comunicacionales y el estilo lingüístico de pacientes y terapeutas durante la conversación terapéutica en Episodios de Cambio. 10° Congreso Chileno de Psicoterapia y el 9° Congreso Latinoamericano de Investigación en Psicoterapia de la Society for Psychotherapy Research (SRP), Agosto 2010, Reñaca: Chile.
- Valdés, N.** (2010). *Análisis de los estilos lingüísticos de paciente y terapeuta durante la conversación terapéutica en episodios de cambio, utilizando el Buscador Lingüístico y Contador de Palabras (LIWC)*. Workshop sobre Herramientas de Procesamiento de Lenguaje Natural (PLN) aplicadas al análisis del discurso en psicología. Instituto de Altos Estudios en Psicología y Ciencias Sociales. Buenos Aires: Argentina.
- Valdés N.** (2009). *Verbal Emotional Expressions of Patients and Therapists during the Psychotherapeutic dialogue in Change Episodes*. 40ª Congreso Mundial de Investigación en Psicoterapia, Society for Psychotherapy Research (SPR), Santiago, Chile.
- Valdés, N.** (2008). *Expresión Emocional Verbal y No Verbal del Paciente y su Relación con el Cambio Psicoterapéutico: análisis en múltiples niveles del acontecer psicoterapéutico*. Encuentro Académico: 50 años de la Escuela de Psicología. Santiago: Chile.

Valdés, N., Dagnino, P., Krause, M., & Vilches, O. (2008). *The analysis of verbalized emotions in the psychotherapeutic dialogue* (Póster). 39 International Meeting, Society for Psychotherapy Research (SPR). Barcelona: España.

Valdés, N. (2006). *Análisis de la evolución del cambio en el proceso psicoterapéutico y de las acciones comunicacionales presentes en la conversación terapéutica*. VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapia organizado por la Sociedad Panameña de Psicología. Ciudad de Panamá: Panamá.

Valdés, N., Krause, M., Vilches, O., Dagnino, P., Tomicic, A., Echávarri, O., et al. (2006). *Análisis de las acciones comunicacionales presentes en el diálogo terapéutico durante episodios relevantes de cambio en una terapia grupal con pacientes adictos* (Póster). IX Congreso Sudamericano de Investigación Empírica en Psicoterapia organizado por la Society for Psychotherapy Research (SPR). Reñaca: Chile.

Echávarri, O., **Valdés, N.,** Vilches, O., Krause, M., Arístegui, R., De la Parra, G., Dagnino, P., Ben-Dov, P., Tomicic, A., Reyes, L., Altimir, C., & Ramírez, I. (2005). *What makes the difference in verbal interactions between patients and therapists, and in different models of psychotherapy?* (Póster). 36 International Meeting, SPR. Montreal: Canadá.

Valdés, N. (2004). *Análisis descriptivo de las acciones comunicacionales asociadas al cambio, en dos procesos de diferente modalidad terapéutica*. VI Congreso Regional Sudamericano de Investigación en Psicoterapia organizado por la Society for Psychotherapy Research (SPR). Buenos Aires: Argentina.

Valdés, N. (2004). *Investigación de Proceso: análisis de los componentes interaccionales en episodios relevantes de cambio*. XV Congreso Nacional de Psicología Clínica. Santiago: Chile.

Valdés, N. (2004). *El proceso psicoterapéutico: un análisis de los facilitadores del cambio intrasesión*. Encuentro de Investigación en Psicoterapia "Proyectos y Metodologías 2004" del Comité Local de la Society for Psychotherapy Research. Santiago: Chile.

De la Parra, G., Krause, M., Echávarri, O., Ben-Dov, P., Arístegui, R., Dagnino, P., Reyes, L., Tomicic, A., **Valdés, N.,** & Vilches, O. (2004). *The assessment of relevant intra-session changes and their effects on therapeutic outcome: preliminary data* (Póster). 43 Congress of the International Psychoanalytic Association. New Orleans: USA.

Valdés, N. (2003). *Indicadores de cambio en psicoterapia: un estudio cualitativo*. III Encuentro Chileno de Investigación Empírica en Psicoterapia, Society for Psychotherapy Research (SPR), y IV Encuentro Psicoterapéutico, Comité de Psicoterapia, Sociedad Chilena de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía. Reñaca: Chile.

PUBLICACIONES: REVISTAS/JOURNALS

Valdés, N. (2012). Analysis of Verbal Emotional Expression in Change Episodes and throughout the psychotherapeutic process: Main Communicative Patterns used to work on emotional contents. *Clinical & Health*, 23, 153-179.

- Valdés, N.,** Krause, M., Tomicic, A., & Espinosa, H.D. (2012). Expresión Emocional Verbal durante Episodios de Cambio: Análisis de los Patrones Comunicacionales utilizados por Pacientes y Terapeutas para trabajar Contenidos Emocionales. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXI, 217-246.
- Valdés, N.,** Krause, M. & Álamo, N. (2011). ¿Qué dicen y cómo lo dicen?: Análisis de la comunicación verbal de pacientes y terapeutas en Episodios de Cambio. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XX, 15-28.
- Fernández, O., Herrera, P., Krause, M., Pérez, J.C., **Valdés, N.,** Vilches, O., et al. (2011). Episodios de Cambio y Estancamiento en Psicoterapia: Características de la comunicación verbal entre pacientes y terapeutas. *Terapia Psicológica*, 30, 5-22.
- Farkas, C., & **Valdés, N.** (2010). Maternal stress and perceptions of self-efficacy in socioeconomically disadvantaged mothers: an explicative model. *Infant Behavior Development*, 33, 654-62.
- Valdés, N.** (2010). Análisis de los estilos lingüísticos de paciente y terapeuta durante la conversación terapéutica en Episodios de Cambio, utilizando el Buscador Lingüístico y Contador de Palabras (LIWC). *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 14, 314-332.
- Altimir, C., Krause, M., de la Parra, G., Dagnino, P., Tomicic, A., **Valdés, N.,** Echávarri, O., Vilches, O., Reyes, L., Ramírez, I., & Arístegui, R. (2010) Clients', therapists' and observers' perspectives on moments and contents of therapeutic change, *Psychotherapy Research*, 20, 1-16.
- Valdés, N.,** Tomicic, A., Pérez, J.C., & Krause, M. (2010). Sistema de Codificación de la Actividad Terapéutica (SCAT-1.0): Dimensiones y categorías de las acciones comunicacionales de pacientes y psicoterapeutas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XIX, 117-129.
- Valdés, N.,** Dagnino, P., Krause, M., Pérez, J., Altimir, C., Tomicic, A., Ramírez, I., & de la Parra, G. (2010). Analysis of the verbalized emotions in the psychotherapeutic dialogue during change episodes. *Psychotherapy Research*, 20, 136-150.
- Herrera Salinas, P.; Fernández González, O; Krause, M.; Vilches Álvarez, O.; **Valdés, N.** & Dagnino, P. (2009) Revisión Teórica y Metodológica de las dificultades en Psicoterapia. Propuesta de un Modelo ordenador. *Terapia Psicológica*, 27, 169 -179.
- Krause, M., De la Parra, G., Arístegui, R., Dagnino, P., Tomicic, A., **Valdés, N.,** et al. (2007). The evolution of therapeutic change studied through generic change indicators. *Psychotherapy Research*, 17, 673-689.
- Krause, M., de la Parra, G., Arístegui, R., Dagnino, P., Tomicic, A., **Valdés, N.,** et al. (2006). Indicadores de cambio genéricos en el proceso terapéutico. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38, 299-325.
- Valdés, N.,** Krause, M., Vilches, O., Dagnino, P., Echávarri, O., Ben-Dov, P., et al. (2005). Proceso de cambio psicoterapéutico: análisis de episodios relevantes en una terapia grupal con pacientes adictos. *Revista Psykhe*, 14, 3-18.

Arístegui, R., Reyes, L., Tomicic, A., Vilches, O., Krause, M., de la Parra, G. et al. (2004). Actos de habla en la conversación terapéutica. *Terapia Psicológica*, 22, 131 – 143.

Valdés, N. (2004). Nuevas contribuciones en psicoterapia de adolescentes y la organización del sí mismo como parte del desarrollo. *Akademeia*, 4, 55 – 72.

Carvajal, C. & **Valdés, N.** (2002). La cibercultura frente a la post-modernidad. *Persona y Sociedad*, 15, 143 – 158.

Valdés, N. (2002). Bienestar psicológico de los adolescentes en función de la estructura familiar. *Revista electrónica Psicocentro.com*.
En <http://www.psicocentro.com/cgi-bin/articulos.asp?texto=art29001>

Valdés, N. (2002). Consideraciones acerca de los estilos de apego y su repercusión en la práctica clínica. *Terapia Psicológica*, 20, 139 – 149.

PUBLICACIONES: CAPÍTULOS DE LIBRO

Valdés, N., Krause, M., Vilches, O., Dagnino, P., Echávarri, O., Ben-Dov, P., Arístegui, R., & de la Parra, G. (2007). Proceso de cambio psicoterapéutico: análisis de episodios relevantes en terapia grupal con pacientes adictos. En D. Sharim, A. Machuca, & A. Reinoso (Eds.), *Salud Mental: Práctica clínica en un centro universitario* (pp. 245-270). Santiago de Chile: Ediciones Universidad Católica.

PERTENENCIA A SOCIEDADES CIENTÍFICAS

- 2011 - actual : Miembro del Núcleo Milenio "Intervención Psicológica y Cambio en Depresión.
- 2008 - actual : Miembro de la Society for Psychotherapy Research (SPR)
- 2002 - actual : Miembro del Programa Chileno de Investigación Psicoterapia y Cambio.

ÁREAS DE INTERÉS

Investigación de proceso, episodio de cambio, acciones comunicacionales, estilo lingüístico del habla de pacientes y terapeutas, expresión emocional verbal y no verbal de pacientes.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DOCTORAL

Expresión emocional verbal y no verbal del paciente durante el diálogo terapéutico en episodios de cambio: análisis en distintos niveles del acontecer psicoterapéutico. *Premio de Excelencia en Tesis Doctoral 2012 en el área Personas, Comunicación y Sociedad*.



TESIS DE POSTGRADO SUPERVISADAS

Reinel, Mahaira (2012, en proceso). La investigación en psicoterapia y sus efectos en la práctica clínica: Análisis de producciones científicas y percepciones de un grupo de psicoterapeutas e investigadores Colombianos. Tesis para optar por el grado de Magíster en Psicología Clínica.

González, Luz María (2012, en proceso). Características verbales diferenciales de los patrones relacionales de un paciente diagnosticado con sintomatología depresiva, sintomatología ansiosa y sintomatología depresivo-ansiosa. Tesis para optar por el grado de Magíster en Psicología Clínica.

REFERENCIA PERSONAL

Dr. Guillermo de la Parra

Pontificia Universidad Católica de Chile
Facultad de Medicina
Tel. (+56) 9 275-9818

Dra. Mariane Krause Jacob

Pontificia Universidad Católica de Chile
Facultad de Ciencias Sociales, Escuela de Psicología
Profesora e Investigadora
Tel. (+56) 2 2354-7176

Dra. Chamarrita Farkas Klein

Pontificia Universidad Católica de Chile
Facultad de Ciencias Sociales, Escuela de Psicología
Profesora e Investigadora
Tel. (+56) 2 2354-7067

