

---

## SALUD OCUPACIONAL II (MÓDULOS VII AL XVI)

---

### **OBJETIVO:**

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar y aprehender la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

### **METODOLOGÍA:**

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión.
4. A partir de los contenidos teóricos elaboración de herramientas de investigación de ambientes de trabajo en aspectos específicos y su repercusión ambiental.
5. Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante analizar de forma más profunda los diferentes procesos productivos y las condiciones y medio ambiente de trabajo en las cuales se realizan.
6. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se hacen individuales y grupales.

### **FORMA DE EVALUACIÓN:**

Para obtener la aprobación del curso:

1. Se respetan los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases dictadas.
2. Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.
3. Los cursos se ganan con dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
4. Examen final escrito que constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la evaluación de todos los contenidos dados durante la carrera.
5. La presentación de informes de las actividades prácticas - visitas debe realizarse en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.

6. La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (intervenciones, responsabilidad, cumplimiento de tareas, etc)

**PREVIATURAS:**

Según Reglamento Vigente.

**MODULO 8- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA MENTAL. FACTORES PSICOSOCIALES**

**Objetivo:**

Conocer la repercusión en la salud mental de los factores de riesgo derivados de la Organización del Trabajo

**Contenido:**

1-Conceptos generales. La Salud Mental y el Trabajo.

2-Organización del Trabajo.

Los tiempos de trabajo y descanso

Ritmos. Turnos. Producción. Contenido de la tarea. Monotonía. Trabajo repetitivo. Automatización. Roles. Participación.

3-El rol del psicólogo ocupacional en el equipo interdisciplinario.

**MODULO 9- FACTORES DE RIESGO DIRECTAMENTE VINCULADOS A LA SEGURIDAD**

**Objetivos:**

Capacitar al estudiante en los principales riesgos directos de accidentes de trabajo y sus técnicas de prevención.

**Contenidos:**

-Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica.

-La condición insegura y el acto inseguro.

-Riesgos eléctricos

-Riesgos de explosión

-Riesgos de incendio

-Riesgos mecánicos

-Prevención. Técnicas.

**MODULO 10- ACCIDENTE LABORAL**

**Objetivo:** capacitar al estudiante en el análisis de los accidentes de trabajo, de sus causas.

**Contenidos:**

- Conceptos generales
- Registro y Estadísticas
- Técnicas de análisis: “Arbol de causas” y otras.

**MODULO 11- ADMINISTRACIÓN**

**Objetivo:**

Capacitar al estudiante en los conceptos de Administración desde la Salud Ocupacional

**Contenidos:**

- Conceptos generales
- Programas en Salud Ocupacional

**MODULO 12- MAPA DE RIESGOS**

**Objetivo:**

Capacitar al estudiante en la elaboración del mismo y en su utilización como herramienta de prevención.

**Contenidos:**

- Conceptos generales
- Elaboración
- Investigación Participativa
- El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa

**MODULO 13- MAPA LEGAL DE LA SEGURIDAD. HIGIENE Y SALUD**

**Objetivo:**

Proporcionar conocimientos de la legislación relativa a la Salud Ocupacional.

**Contenidos:**

- 1-Legislación Nacional Laboral
- 2-Legislación específica sobre Salud
- 3-Legislación comparada a nivel regional
- 4-Convenios y Recomendaciones internacionales

Proceso de elaboración de los Convenios

Ratificación Nacional de los Convenios

5-Competencias de Organismos Nacionales

Aspectos generales de legislación laboral vinculados a la Salud en

el Uruguay y la región:

- Decreto 406/88
- Ley 16.074
- Decreto normativo Industria de la Construcción
- Decreto normativo de las Empresas Forestales
- Convenios internacionales O.I.T: números: 148,155 y 161

#### **MODULO 14- EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL TRABAJO**

##### **Objetivos:**

Introducir al estudiante en las técnicas pedagógicas para la Educación en Salud Ocupacional.

##### **Contenido:**

- 1.- Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos
- 2.- La O.I.T. y la formación de adultos
- 3.- Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.

Duración: 36 horas.

#### **MODULO 15- PRIMEROS AUXILIOS**

##### **Objetivos:**

Entrenar en técnicas de primeros auxilios de lesiones posibles.

##### **Contenido:**

- 1.- Paro cardiorespiratorio. Técnicas de reanimación.
- 2.- Traumatismos, cortes, hemorragias, etc.

3.- Quemaduras, intoxicaciones.

4.- Enfoque preventivo.

Duración: 12 horas.

## **MODULO 16- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE LABORAL EN LAS PRINCIPALES RAMAS DE ACTIVIDAD DEL PAÍS. PERFIL DE SALUD EN CADA SECTOR.**

### **Objetivos:**

Conocer los principales procesos productivos del país e identificar los riesgos.

### **Contenidos:**

1.- Sector industrial: Construcción, Pesca, Procesamiento del cuero, Manufactura del cuero, Cerámica, Textil, Metalúrgica, Plástico, Procesamiento de alimentos, industria frigorífica, industria Química, Madera y Papel.

2.- Sector Comercio y Servicios: Transporte, Informática, sector Salud, sector Bancario.

3.- Sector Rural: Agroindustrias, Agricultura, Ganadería, Tambo, Forestal.

Metodología: Introducción Teórica. Visitas de reconocimiento. Seminarios.