SALUD OCUPACIONAL II

MÓDULOS VII AL XVI

Contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2024

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional II, ubicada en el tercer año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente.

**EQUIPO DOCENTE A CARGO**

Tngla. Silvana Saporitto

Tnlga. Josefina Castro

Tnlga. Agustina Osorio

Tnglo Gabriel Arbelo

# OBJETIVO:

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto de la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

# METODOLOGÍA:

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión.
4. Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante aplicar los conocimientos teóricos para analizar las condiciones y medio ambiente de trabajo de los diferentes procesos productivos.
5. Presentación de informes escritos de cada pasantía contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se realizarán de forma individual o grupal.

# FORMA DE EVALUACIÓN:

Para obtener la aprobación del curso:

1. Se respetarán los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases teóricas dictadas.
2. Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.
3. – Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
4. - Examen final escrito constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la aplicación de todos los contenidos trabajados durante la carrera.
5. - La presentación de informes de las actividades prácticas- pasantías debe realizarse en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.
6. - La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes de las prácticas presentados y la nota de actuación en clase (participación, compromiso, responsabilidad, cumplimiento de tareas, etc)

# CONTENIDOS TEMÁTICOS

# MÓDULO 8- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA MENTAL. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

**Objetivo:**

Identificar y evaluar riesgos psicosociales presentes en diversas situaciones de trabajo para eliminarlos o atenuarlos y establecer las medidas preventivas que resulten oportunas y relativas a la organización del trabajo.

# Contenido:

* Definición de Factores de riesgo psicosociales. Conceptos generales.
* La Salud Mental y el Trabajo.
* Organización del Trabajo.
* Conceptos generales de Estrés.
* Principales estresores laborales: tiempos de trabajo y descanso. Ritmos. Turnos. Producción. Contenido de la tarea. Monotonía. Trabajo repetitivo. Automatización. Roles. Participación.
* Burnout.
* Mobbing.
* Metodologías de Valoración.
* Estrategias de Prevención.

# MÓDULO 9- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA SEGURIDAD

**Objetivo:**

Capacitar al estudiante en los principales riesgos directos de accidentes de trabajo y sus técnicas de prevención.

# Contenidos:

* Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica.
* Cultura de Seguridad.
* Modificación del comportamiento.
* Identificación de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo, relacionadas con las condiciones de seguridad.
* Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
* La condición insegura y el acto inseguro.
* Evaluación de riesgos.
* Señalización de seguridad.
* Orden y limpieza.
* Planes de emergencia y Planes de evacuación.
* Trabajos en altura. Elementos auxiliares de elevación.
* Caídas. Causas. Medidas de prevención.
* Andamios. Tipos. Condiciones de seguridad.
* Redes. Tipos. Condiciones de seguridad.
* Seguridad estructural de los lugares de trabajo.
* Diseño del puesto de trabajo.
* Trabajos “especiales”. Clasificación. Características. Autorizaciones correspondientes. Permisos de trabajos de riesgos
* Trabajos en situación de aislamiento.
* Espacios confinados. Características. Medidas de prevención de riesgos.

- Riesgos eléctricos. Electricidad estática.

- Riesgos de explosión.

- Riesgos de incendio. Clasificación de materiales. Carga Térmica.

* Riesgos mecánicos. Herramientas. Máquinas.
* Prevención. Técnicas.
* Epp: características, clasificación.
* Gestión de Riesgos. Normas ISO 18001
* Matriz de riesgo
* Evaluación de riesgos aplicando diferentes matrices.

# MÓDULO 10- ACCIDENTE LABORAL

**Objetivo**:

Capacitar al estudiante en el análisis de los accidentes de trabajo, de sus causas.

# Contenidos:

* + Conceptos generales.
  + Causalidad de los mismos.
  + Registro y Estadísticas.
  + Técnicas de análisis: “Árbol de causas” y otras.

- Metodología de denuncia y gestiones ante BSE.

**MÓDULO 11- ADMINISTRACIÓN**

# Objetivo:

Capacitar al estudiante en los conceptos de Administración desde la Salud Ocupacional

# Contenidos:

* + Conceptos generales
  + Programas en Salud Ocupacional
  + Gestión de Riesgos

# MÓDULO 12- MAPA DE RIESGOS

**Objetivo:**

Capacitar al estudiante en la elaboración del mismo y en su utilización como herramienta de prevención.

# Contenidos:

* + Conceptos generales.
  + Elaboración.
  + El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa.

# MÓDULO 13- EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL TRABAJO

**Objetivo:**

Introducir al estudiante en las técnicas pedagógicas para la Educación en Salud Ocupacional.

# Contenidos:

* + Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos.
  + La O.I.T. y la formación de adultos.
  + Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.

**MÓDULO 14- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE LABORAL EN LAS PRINCIPALES RAMAS DE ACTIVIDAD DEL PAÍS. PERFIL DE SALUD EN CADA SECTOR**

**Objetivo:**

Revisión bibliográfica y exposición por parte de los estudiantes, de forma individual o grupal, de los principales procesos productivos del país e identificar los principales factores de riesgos así como las medidas de prevención y control correspondientes.

# Contenidos:

.- Sector industrial: Construcción, Pesca, Procesamiento del cuero, Manufactura del cuero, Cerámica, Textil, Metalúrgica, Plástico, Procesamiento de alimentos, Industria frigorífica, Industria Química, Madera y Papel.

- Sector Comercio y Servicios: Transporte, Informática, sector Salud, sector Bancario. Call Center.

- Sector Rural: Agroindustrias, Agricultura, Ganadería, Tambo, Forestal. Metodología: Introducción Teórica. Visitas de reconocimiento. Seminarios

.

# CARGA HORARIA

Horas teóricas -Horas prácticas

Horas presenciales: 6 horas semanales

Horas no presenciales: 3 horas semanales

Total horas: 9 horas semanales

**CRONOGRAMA DEL CURSO**

Fecha de inicio primer semestre: 11 de marzo 2024

Fecha de finalización segundo semestre: 28 de junio 2024

Fecha inicio segundo semestre: 5 de agosto 2024

Fecha de finalización segundo semestre: 22 de noviembre 2024

Fechas de parciales: Final de cada semestre

Fechas de exámenes: Según calendario académico

**BIBLIOGRAFÍA**

1.Enciclopedia de la OIT.

2.Fichas de trabajo del INSHT de España.

3.Normas de Seguridad de Unit.

4.Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pcet-Malur.

5.Vega S. NTP 604: Riesgo psicosocial: el modelo demanda-control-apoyo social (II) Disponible en: https://[www.insst.es/documents/94886/326775/ntp\_604.pdf/e6e7f2a5-18dd-46f0-](http://www.insst.es/documents/94886/326775/ntp_604.pdf/e6e7f2a5-18dd-46f0-) 81ed-ed111074e8db

6.Perez J, Nogareda C. NTP 926. Factores psicosociales: metodología de evaluación INSHT Disponible en: https://[www.insst.es/documents/94886/326879/926w.pdf/cdecbd91-70e8-4cac-](http://www.insst.es/documents/94886/326879/926w.pdf/cdecbd91-70e8-4cac-) b353-9ea39340e699

7.Alcala A. Normas técnicas de Prevención de Riesgos Psicosociales Disponible en:https:/[/www.juntadeandalucia.es/empleo/webiaprl/larpsico/sites/es.empleo.webi](http://www.juntadeandalucia.es/empleo/webiaprl/larpsico/sites/es.empleo.webi) aprl.larpsico/files/recursos/documentacion\_normativa/NTP\_riesgos\_psicosociales.pdf