SALUD OCUPACIONAL I

MÓDULO II AL VII

Contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2024

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional I, ubicada en el segundo año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente.

**EQUIPO DOCENTE A CARGO**

Tngla. Silvana Saporitto

Tnlga. Josefina Castro

Tnlga. Agustina Osorio

Tnglo. Gabriel Arbelo

# OBJETIVO

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto vinculado a la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

# METODOLOGÍA

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión y utilización de herramientas de investigación de ambientes de trabajo y su repercusión ambiental.
4. Instancias prácticas: visitas a distintos procesos productivos con el objetivo de aproximarse a la investigación de las condiciones y medio ambiente de trabajo. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se podrán realizar de forma individual o grupal.

# FORMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la aprobación del curso:

1. Se respetarán los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases dictadas.
2. Las actividades prácticas serán de asistencia obligatoria.
3. Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen serán los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
4. La nota que figurará en la escolaridad será el promedio de la nota del examen, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (participación, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).

# CONTENIDOS TEMÁTICOS

**MÓDULO 1 – Profundización de lo visto en el primer año**

**MÓDULO 2 – CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO**

**Objetivo**: desarrollar los conocimientos relativos a las características de los diferentes ambientes laborales y su relación con la Salud.

# Contenido:

* El ambiente laboral. Concepto de Condiciones y Medio ambiente de Trabajo (CYMAT) de la O.I.T.
* Evolución histórica del concepto.
* Metodologías de investigación y evaluación de condiciones de trabajo.
* Factores de Riesgo Laborales presentes en los ambientes de trabajo. Definición. Clasificación.

# MÓDULO 3 – ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA LABORAL

**Objetivo**: Capacitar al estudiante en las técnicas de estadística y epidemiología de uso habitual en la Salud Ocupacional.

# Contenido:

- Estadística en Salud Ocupacional. Criterios generales. Datos nacionales e internacionales

- Epidemiología en Salud Ocupacional. Aplicación del Método Epidemiológico en Salud Ocupacional

- Desarrollo del concepto de Vigilancia Epidemiológica – Vigilancia Epidemiológica del ambiente de trabajo.

# MÓDULO 4- HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

**Objetivos**: Ubicar a la Higiene y Seguridad en el Trabajo en el contexto de la Salud Ocupacional. Proporcionar conceptos básicos de Higiene y Seguridad.

# Contenido:

1. Conceptos generales

- Definición, conceptos y clasificación

- Área de aplicación

1. Higiene Teórica

- Límites Higiénicos de Exposición. Criterios nacionales e internacionales.

- Definición de MAC, TLV, etc. Sus limitaciones.

1. Higiene de Campo
* Detección, evaluación de factores de riesgo en el ambiente laboral. Encuesta Higiénica.
* Procedimientos de medición y analíticos.

-Valoración de resultados.

4- Higiene Operativa

* Medidas de prevención y control de riesgos
* Medidas higiénicas ambientales

- Medidas de protección personal,

- Informe de higiene, contenidos.

5- Seguridad Industrial

* Desarrollo histórico de la Seguridad
* Técnicas de seguridad
* Programas de seguridad

**MÓDULO 5- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS AL MICROCLIMA LABORAL. IDENTIFICACIÓN, VALORACIÓN Y EVALUACIÓN**

**Objetivo**:

 Capacitar en la valoración de los riesgos a la salud vinculados al microclima

 laboral.

# Contenido:

1. Iluminación

 Características vinculadas al trabajo. Metodologías de valoración. Aspectos higiénicos y de seguridad.

1. Ventilación: ventilación y climatización

Temperatura. Termorregulación.

Frío- Fisiología del frío. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por Frío. Evaluación del estrés por frío en el trabajo.

Calor- Fisiología del calor. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por calor. Evaluación del estrés por calor en el trabajo.

 Humedad

Aspectos de Higiene y Seguridad. Microclima general. Análisis del microclima. Fuentes generadoras. Medidas de prevención y control laboral. Instrumentos para la medición de este factor de riesgo.

Ventilación

Características. Tipos de ventilación. Medición. Calidad de aire interior. Medidas de prevención y control.

# MÓDULO 6- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CONTAMINACIÓN EN LOS PROCESOS PRODUCTIVOS

**Objetivo:**

Conocer los principales riesgos a la salud por contaminantes existentes en el ambiente laboral.

# Contenido:

1. Contaminantes Físicos
* Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
* Ruido.
* Vibraciones.
* Radiaciones.
* Aspectos de Seguridad e Higiene

# Contaminantes químicos

* Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
* Presentación en el ambiente laboral. Definición de Polvo, Humos, Gases, Vapores, Líquidos
* Criterios generales sobre Toxicología Laboral
* Sustancias frecuentes en el ambiente laboral.
* Clasificación química: ácidos, gases, metales, plásticos, plaguicidas, entre otros. Efectos en la salud
* Aspectos de Seguridad e Higiene. Sistema globalmente armonizado.
* Intoxicaciones frecuentes. Prevención.

# Contaminantes biológicos

* Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
* Principales riesgos biológicos presentes en el país
* Zoonosis.
* Procesos productivos relacionados.

# MÓDULO 7- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA FÍSICA

 **Objetivo**

Capacitar al futuro Tecnólogo en la identificación, evaluación y valoración de la carga física por la demanda laboral.

# Contenidos:

1-Fisiología del trabajo

-Concepto, aspectos generales.

-Valoración de la carga física. Métodos de valoración.

# 2-Concepto Generales de Ergonomía. Desarrollo y áreas de estudio.

-Antropometría y Biomecánica. Definición, características aportes a la Salud Ocupacional.

* Ergonomía. Definición. Clasificación. Modos de intervención desde la Salud Ocupacional.

-Ergonomía de Diseño y Correctiva. Ergonomía cognitiva.

# 3-Conceptos generales de Carga Física

Posturas. Esfuerzo físico. Levantamiento manual de peso. Movimientos repetitivos. Fatiga física.

 4-Metodologías de valoración de la carga física.

# 5- Higiene del aparato Locomotor

#  CARGA HORARIA

 Horas teóricas -Horas prácticas

 Horas presenciales: 6 horas semanales

 Horas no presenciales: 3 horas semanales

 Total horas: 9 horas semanales

 **CRONOGRAMA DEL CURSO**

Fecha de inicio primer semestre: 11 de marzo 2024

Fecha de finalización segundo semestre: 28 de junio 2024

Fecha inicio segundo semestre: 5 de agosto 2024

Fecha de finalización segundo semestre: 22 de noviembre 2024

Fechas de parciales: Final de cada semestre

Fechas de exámenes: Según calendario académico

**BIBLIOGRAFÍA**

1.Enciclopedia de la OIT.

2.Fichas de trabajo del INSHT de España.

3.Normas de Seguridad de Unit.

4.Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pcet-Malur.

5.Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT Disponible en:<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>

6.Greco S, Tomasina F, Amoroso M, Laborde A. Salud y Trabajo. Disponible en: [http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Traba jo.pdf](http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Trabajo.pdf)

7.Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la Republica. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Montevideo-Uruguay. Disponible en:

https://[www.gub.uy/ministerio-educacion-](http://www.gub.uy/ministerio-educacion-) cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente- trabajo

8. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo NTP 925. Exposición simultánea a varios agentes químicos: criterios generales de evaluación del riesgo. Disponible en: [https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed- be89c19427c6](https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed-be89c19427c6)

9. Conicyt. MANUAL DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y RIESGOS ASOCIADOS. Disponible en: [http://repositorio.conicyt.cl/bitstream/handle/10533/241491/Manual-](http://repositorio.conicyt.cl/bitstream/handle/10533/241491/Manual-_Bioseguridad-_junio_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[\_Bioseguridad-\_junio\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.conicyt.cl/bitstream/handle/10533/241491/Manual-_Bioseguridad-_junio_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)