



SALUD OCUPACIONAL II **MÓDULOS VII AL XVI**

Contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2022

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional II, ubicada en el tercer año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente.

EQUIPO DOCENTE A CARGO

Tnsla. Silvana Saporitto

Tnlg. Josefina Castro

Tnlg. Agustina Osorio

OBJETIVO:

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto de la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

METODOLOGÍA:

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión.



4. Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante aplicar los conocimientos teóricos para analizar las condiciones y medio ambiente de trabajo de los diferentes procesos productivos.
5. Presentación de informes escritos de cada pasantía contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se realizarán de forma individual o grupal.

FORMA DE EVALUACIÓN:

Para obtener la aprobación del curso:

- 1- Se respetan RESPETARÁN los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases teóricas dictadas.
- 2- Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.
- 3 – Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
- 4 - Examen final escrito que constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la aplicación de todos los contenidos trabajados durante la carrera.
- 5 - La presentación de informes de las actividades prácticas- pasantías debe realizarse en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.
- 6 - La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes de las prácticas presentados y la nota de actuación en clase (participación, compromiso, responsabilidad, cumplimiento de tareas, etc)



CONTENIDOS TEMÁTICOS

MÓDULO 8- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA MENTAL. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

Objetivo:

Identificar y evaluar riesgos psicosociales presentes en diversas situaciones de trabajo para eliminarlos o atenuarlos y establecer las medidas preventivas que resulten oportunas y relativas a la organización del trabajo.

Contenido:

- Definición de Factores de riesgo psicosociales. Conceptos generales.
- La Salud Mental y el Trabajo.
- Organización del Trabajo.
- Conceptos generales de Estrés.
- Principales estresores laborales: tiempos de trabajo y descanso. Ritmos. Turnos. Producción. Contenido de la tarea. Monotonía. Trabajo repetitivo. Automatización. Roles. Participación.
- Burn Out.
- Mobbing.
- Metodologías de Valoración.
- Estrategias de Prevención.

MÓDULO 9- FACTORES DE RIESGO DIRECTAMENTE VINCULADOS A LA SEGURIDAD

Objetivo:

Capacitar al estudiante en los principales riesgos directos de accidentes de trabajo y sus técnicas de prevención.



Contenidos:

- Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica.
- Cultura de Seguridad.
- Modificación del comportamiento.
- Identificación de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo, relacionadas con las condiciones de seguridad.
- Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
- La condición insegura y el acto inseguro.
- Evaluación de riesgos.
- Señalización de seguridad.
- Orden y limpieza.
- Planes de emergencia y Planes de evacuación.

- Trabajos en altura. Elementos auxiliares de elevación.
- Caídas. Causas. Medidas de prevención.
- Andamios. Tipos. Condiciones de seguridad.
- Redes. Tipos. Condiciones de seguridad.
- Seguridad estructural de los lugares de trabajo.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Trabajos “especiales”. Clasificación. Características. Autorizaciones correspondientes. Permisos de trabajos de riesgos
- Trabajos en situación de aislamiento.
- Espacios confinados. Características. Medidas de prevención de riesgos.
- Riesgos eléctricos. Electricidad estática.
- Riesgos de explosión.
- Riesgos de incendio. Clasificación de materiales. Carga Térmica.
- Riesgos mecánicos. Herramientas. Máquinas.
- Prevención. Técnicas.
- Epp: características, clasificación.



- Gestión de Riesgos. Normas ISO 18001
- Matriz de riesgo
- Evaluación de riesgos aplicando diferentes matrices.



MÓDULO 10- ACCIDENTE LABORAL

Objetivo:

Capacitar al estudiante en el análisis de los accidentes de trabajo, de sus causas.

Contenidos:

- Conceptos generales.
- Causalidad de los mismos.
- Registro y Estadísticas.
- Técnicas de análisis: “Árbol de causas” y otras.
- Metodología de denuncia y gestiones ante BSE.

MÓDULO 11- ADMINISTRACIÓN

Objetivo:

Capacitar al estudiante en los conceptos de Administración desde la Salud Ocupacional

Contenidos:

- Conceptos generales
- Programas en Salud Ocupacional
- Gestión de Riesgos

MÓDULO 12- MAPA DE RIESGOS



Objetivo:

Capacitar al estudiante en la elaboración del mismo y en su utilización como herramienta de prevención.

Contenidos:

- Conceptos generales.
- Elaboración.
- El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa.

MÓDULO 13- EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Introducir al estudiante en las técnicas pedagógicas para la Educación en Salud Ocupacional.

Contenidos:

- Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos.
- La O.I.T. y la formación de adultos.
- Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.

MÓDULO 14- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE LABORAL EN LAS



PRINCIPALES RAMAS DE ACTIVIDAD DEL PAÍS. PERFIL DE SALUD EN CADA SECTOR.

Objetivo:

Revisión bibliográfica y exposición por parte de los estudiantes, de forma individual o grupal, de los principales procesos productivos del país e identificar los principales factores de riesgos así como las medidas de prevención y control correspondientes.

Contenidos:

- .- Sector industrial: Construcción, Pesca, Procesamiento del cuero, Manufactura del cuero, Cerámica, Textil, Metalúrgica, Plástico, Procesamiento de alimentos, Industria frigorífica, Industria Química, Madera y Papel.
- Sector Comercio y Servicios: Transporte, Informática, sector Salud, sector Bancario. Call Center.
- Sector Rural: Agroindustrias, Agricultura, Ganadería, Tambo, Forestal. Metodología: Introducción Teórica. Visitas de reconocimiento. Seminarios



CARGA HORARIA

Horas teóricas -Horas prácticas

Horas presenciales: 6 horas semanales

Horas no presenciales: 3 horas semanales

Total horas: 9 horas semanales

CRONOGRAMA DEL CURSO

Fecha de inicio: 27 de marzo 2023

Fecha de parciales

Fecha de finalización: 30 de junio 2023

Fechas de exámenes: Según calendario académico 2023



BIBLIOGRAFÍA

1. Enciclopedia de la OIT.
2. Fichas de trabajo del INSHT de España.
3. Normas de Seguridad de Unit.
4. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pct-Malur.
5. Vega S. NTP 604: Riesgo psicosocial: el modelo demanda-control-apoyo social (II)
Disponible en:
https://www.insst.es/documents/94886/326775/ntp_604.pdf/e6e7f2a5-18dd-46f0-81ed-ed111074e8db
6. Perez J, Nogareda C. NTP 926. Factores psicosociales: metodología de evaluación INSHT Disponible en:
<https://www.insst.es/documents/94886/326879/926w.pdf/cdecbd91-70e8-4cac-b353-9ea39340e699>
7. Alcala A. Normas técnicas de Prevención de Riesgos Psicosociales Disponible en:https://www.juntadeandalucia.es/empleo/webiapr1/larpsico/sites/es.empleo.webi.apr1.larpsico/files/recursos/documentacion_normativa/NTP_riesgos_psicosociales.pdf



CENUR
Litoral Norte



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY