



SALUD OCUPACIONAL I

MÓDULO II AL VII

Contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2022

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional I, ubicada en el segundo año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente.

EQUIPO DOCENTE A CARGO

Tnlla. Silvana Saporitto

Tnlga. Josefina Castro

Tnlga. Agustina Osorio

OBJETIVO

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto vinculado a la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

METODOLOGÍA

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión y utilización de herramientas de



investigación de ambientes de trabajo y su repercusión ambiental.

4. Instancias prácticas: visitas a distintos procesos productivos con el objetivo de aproximarse a la investigación de las condiciones y medio ambiente de trabajo. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se podrán realizar de forma individual o grupal.

FORMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la aprobación del curso:

1. Se respetarán los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases dictadas.
2. Las actividades prácticas serán de asistencia obligatoria.
3. Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen serán los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
4. La nota que figurará en la escolaridad será el promedio de la nota del examen, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (participación, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).



CONTENIDOS TEMÁTICOS

MÓDULO 1 – Profundización de lo visto en el primer año

MÓDULO 2 – CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

Objetivo: desarrollar los conocimientos relativos a las características de los diferentes ambientes laborales y su relación con la Salud.

Contenido:

- El ambiente laboral. Concepto de Condiciones y Medio ambiente de Trabajo (CYMAT) de la O.I.T.
- Evolución histórica del concepto.
- Metodologías de investigación y evaluación de condiciones de trabajo.
- Factores de Riesgo Laborales presentes en los ambientes de trabajo.
Definición. Clasificación.

MÓDULO 3 – ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA LABORAL

Objetivo: Capacitar al estudiante en las técnicas de estadística y epidemiología de uso habitual en la Salud Ocupacional.

Contenido:

- Estadística en Salud Ocupacional. Criterios generales. Datos nacionales e internacionales
- Epidemiología en Salud Ocupacional. Aplicación del Método Epidemiológico en Salud Ocupacional
- Desarrollo del concepto de Vigilancia Epidemiológica – Vigilancia Epidemiológica del ambiente de trabajo.



MÓDULO 4- HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Objetivos: Ubicar a la Higiene y Seguridad en el Trabajo en el contexto de la Salud Ocupacional. Proporcionar conceptos básicos de Higiene y Seguridad.

Contenido:

1- Conceptos generales

- Definición, conceptos y clasificación
- Área de aplicación

2- Higiene Teórica

- Límites Higiénicos de Exposición. Criterios nacionales e internacionales.
- Definición de MAC, TLV, etc. Sus limitaciones.

3- Higiene de Campo

- Detección, evaluación de factores de riesgo en el ambiente laboral. Encuesta Higiénica.
- Procedimientos de medición y analíticos.
- Valoración de resultados.

4- Higiene Operativa

- Medidas de prevención y control de riesgos
- Medidas higiénicas ambientales
- Medidas de protección personal,
- Informe de higiene, contenidos.

5- Seguridad Industrial

- Desarrollo histórico de la Seguridad
- Técnicas de seguridad
- Programas de seguridad



MÓDULO 5- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS AL MICROCLIMA LABORAL. IDENTIFICACIÓN, VALORACIÓN Y EVALUACIÓN

Objetivo:

Capacitar en la valoración de los riesgos a la salud vinculados al microclima laboral.

Contenido:

1- Iluminación

Características vinculadas al trabajo. Metodologías de valoración. Aspectos higiénicos y de seguridad.

2- Ventilación: ventilación y climatización

Temperatura. Termorregulación.

Frío- Fisiología del frío. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por Frío. Evaluación del estrés por frío en el trabajo.

Calor- Fisiología del calor. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por calor. Evaluación del estrés por calor en el trabajo.

Humedad

Aspectos de Higiene y Seguridad. Microclima general. Análisis del microclima. Fuentes generadoras. Medidas de prevención y control laboral. Instrumentos para la medición de este factor de riesgo.

Ventilación

Características. Tipos de ventilación. Medición. Calidad de aire interior. Medidas de prevención y control.



MÓDULO 6- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CONTAMINACIÓN EN LOS PROCESOS PRODUCTIVOS

Objetivo:

Conocer los principales riesgos a la salud por contaminantes existentes en el ambiente laboral.

Contenido:

1- Contaminantes Físicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Ruido.
- Vibraciones.
- Radiaciones.
- Aspectos de Seguridad e Higiene

2- Contaminantes químicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Presentación en el ambiente laboral. Definición de Polvo, Humos, Gases, Vapores, Líquidos
- Criterios generales sobre Toxicología Laboral
- Sustancias frecuentes en el ambiente laboral.
- Clasificación química: ácidos, gases, metales, plásticos, plaguicidas, entre otros. Efectos en la salud
- Aspectos de Seguridad e Higiene. Sistema globalmente armonizado.
- Intoxicaciones frecuentes. Prevención.

3- Contaminantes biológicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Principales riesgos biológicos presentes en el país
- Zoonosis.
- Procesos productivos relacionados.



MÓDULO 7- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA FÍSICA

Objetivo

Capacitar al futuro Tecnólogo en la identificación, evaluación y valoración de la carga física por la demanda laboral.

Contenidos:

1-Fisiología del trabajo

- Concepto, aspectos generales.
- Valoración de la carga física. Métodos de valoración.

2-Concepto Generales de Ergonomía. Desarrollo y áreas de estudio.

- Antropometría y Biomecánica. Definición, características aportes a la Salud Ocupacional.
- Ergonomía. Definición. Clasificación. Modos de intervención desde la Salud Ocupacional.
- Ergonomía de Diseño y Correctiva. Ergonomía cognitiva.

3-Conceptos generales de Carga Física

Posturas. Esfuerzo físico. Levantamiento manual de peso. Movimientos repetitivos. Fatiga física.

4-Metodologías de valoración de la carga física.

5- Higiene del aparato Locomotor



CARGA HORARIA

Horas teóricas -Horas prácticas

Horas presenciales: 6 horas semanales

Horas no presenciales: 3 horas semanales

Total horas: 9 horas semanales

CRONOGRAMA DEL CURSO

Fecha de inicio: 27 de marzo 2023

Fechas de parciales: Final de cada semestre

Fecha de finalización: 30 de junio 2023

Fechas de exámenes: Según calendario académico.



BIBLIOGRAFÍA

1. Enciclopedia de la OIT.
2. Fichas de trabajo del INSHT de España.
3. Normas de Seguridad de Unit.
4. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pcet-Malur.
5. Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT
Disponible en:
<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>
6. Greco S, Tomasina F, Amoroso M, Laborde A. Salud y Trabajo. Disponible en:
<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Trabajo.pdf>
7. Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Montevideo-Uruguay. Disponible en:
<https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente- trabajo>
8. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo NTP 925. Exposición simultánea a varios agentes químicos: criterios generales de evaluación del riesgo. Disponible en:
<https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed-be89c19427c6>
9. Conicyt. MANUAL DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y RIESGOS ASOCIADOS. Disponible en:
<http://repositorio.conicyt.cl/bitstream/handle/10533/241491/Manual-Bioseguridad- junio 2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>