



## **SALUD OCUPACIONAL II (MÓDULOS VII AL XVI)**

(Contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2022)

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional II, ubicada en el tercer año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente.

### **EQUIPO DOCENTE A CARGO**

Tnla. Silvana Saporitto

Tnla. Josefina Castro

Tnla. Agustina Osorio

### **OBJETIVO:**

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar y aprehender la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

### **METODOLOGÍA:**

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión.
4. A partir de los contenidos teóricos elaboración de herramientas de



investigación de ambientes de trabajo en aspectos específicos y su repercusión ambiental.

5. Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante analizar de forma más profunda los diferentes procesos productivos y las condiciones y medio ambiente de trabajo en las cuales se realizan.
6. Presentación de informes escritos de cada pasantía contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se hacen individuales y grupales.

### **FORMA DE EVALUACIÓN:**

Para obtener la aprobación del curso:

1- Se respetan los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases teóricas dictadas.

2- Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.

3 - Los cursos se aprueban con dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.

4 - Examen final escrito que constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la aplicación de todos los contenidos trabajados durante la carrera.

5 - La presentación de informes de las actividades prácticas- pasantías debe



UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA - FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA UNIVERSITARIA DE TECNOLOGÍA MÉDICA



---

realizarse en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.

6 - La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes de las prácticas presentados y la nota de actuación en clase (participación, compromiso, responsabilidad, cumplimiento de tareas, etc)



## CONTENIDOS TEMÁTICOS

### **MÓDULO 8- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA MENTAL. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES**

#### **Objetivo:**

Conocer la repercusión en la salud mental de los factores de riesgo derivados de la Organización del Trabajo.

#### **Contenido:**

- Definición de Factores de riesgo psicosociales. Conceptos generales.
- La Salud Mental y el Trabajo.
- Organización del Trabajo.
- Conceptos Generales de Estrés .Principales estresores laborales: tiempos de trabajo y descanso. Ritmos. Turnos. Producción. Contenido de la tarea. Monotonía. Trabajo repetitivo. Automatización. Roles. Participación.
- Burn Out. Mobbing.
- Metodologías de Valoración.
- Estrategias de Prevención.

### **MÓDULO 9- FACTORES DE RIESGO DIRECTAMENTE VINCULADOS A LA SEGURIDAD**

#### **Objetivos:**

Capacitar al estudiante en los principales riesgos directos de accidentes de trabajo y sus técnicas de prevención.



## Contenidos:

- Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica.
- Cultura de Seguridad.
- Modificación del comportamiento.
- Identificación de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo, relacionadas con las condiciones de seguridad.
- Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
- La condición insegura y el acto inseguro.
- Evaluación de riesgos.
- Señalización de seguridad.
- Orden y limpieza.
- Planes de evacuación. Planes de emergencia.
- Trabajos en altura. Elementos auxiliares de elevación.
- Caídas. Causas. Medidas de prevención.
- Andamios. Tipos. Condiciones de seguridad.
- Redes. Tipos. Condiciones de seguridad.
- Seguridad estructural de los lugares de trabajo.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Trabajos “especiales”. Clasificación. Características. Autorizaciones correspondientes. Permisos de trabajos de riesgos
- Trabajos en situación de aislamiento.
- Espacios confinados. Características. Medidas de prevención de riesgos.
- Riesgos eléctricos. Electricidad estática.
- Riesgos de explosión.
- Riesgos de incendio. Clasificación de materiales. Carga Térmica.
- Riesgos mecánicos. Herramientas. Máquinas.
- Prevención. Técnicas.
- Epp: características, clasificación.
- Gestión de Riesgos. Normas ISO 18001
- Matriz de riesgo
- Evaluación de riesgos aplicando diferentes matrices.



## MÓDULO 10- ACCIDENTE LABORAL

**Objetivo:** capacitar al estudiante en el análisis de los accidentes de trabajo, de sus causas.

### **Contenidos:**

- Conceptos generales.
- Causalidad de los mismos.
- Registro y Estadísticas.
- Técnicas de análisis: “Árbol de causas” y otras.
- Metodología de denuncia y gestiones ante BSE.

## MÓDULO 11- ADMINISTRACIÓN

### **Objetivo:**

Capacitar al estudiante en los conceptos de Administración desde la Salud Ocupacional

### **Contenidos:**

- Conceptos generales
- Programas en Salud Ocupacional
- Gestión de Riesgos



## MÓDULO 12- MAPA DE RIESGOS

### Objetivo:

Capacitar al estudiante en la elaboración del mismo y en su utilización como herramienta de prevención.

### Contenidos:

- Conceptos generales.
- Elaboración.
- Investigación Participativa.
- El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa.

## MÓDULO 13- EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL TRABAJO

### Objetivos:

Introducir al estudiante en las técnicas pedagógicas para la Educación en Salud Ocupacional.

### Contenido:

- Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos.
- La O.I.T. y la formación de adultos.
- Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.
-



## **MÓDULO 14- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE LABORAL EN LAS PRINCIPALES RAMAS DE ACTIVIDAD DEL PAÍS. PERFIL DE SALUD EN CADA SECTOR.**

### **Objetivos:**

Conocer los principales procesos productivos del país e identificar los riesgos.

### **Contenidos:**

- 1.- Sector industrial: Construcción, Pesca, Procesamiento del cuero, Manufactura del cuero, Cerámica, Textil, Metalúrgica, Plástico, Procesamiento de alimentos, Industria frigorífica, Industria Química, Madera y Papel.
- 2.- Sector Comercio y Servicios: Transporte, Informática, sector Salud, sector Bancario. Call Center.
- 3.- Sector Rural: Agroindustrias, Agricultura, Ganadería, Tambo, Forestal.  
Metodología: Introducción Teórica. Visitas de reconocimiento. Seminarios



## CARGA HORARIA

Horas teóricas -Horas prácticas

Horas presenciales: 6 horas semanales

Horas no presenciales: 3 horas semanales

Total horas: 9 horas semanales

## ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Fecha de inicio: 14 de marzo 2022

Fecha de finalización: 30 de junio 2022

Fechas de exámenes: Según calendario académico 2022

## BIBLIOGRAFÍA

1. Enciclopedia de la OIT.
2. Fichas de trabajo del INSHT de España.
3. Normas de Seguridad de Unit.



4. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pct-Malur.

5. Vega S. NTP 604: Riesgo psicosocial: el modelo demanda-control-apoyo social (II)

Disponible en: [https://www.insst.es/documents/94886/326775/ntp\\_604.pdf/e6e7f2a5-18dd-46f0-81ed-ed111074e8db](https://www.insst.es/documents/94886/326775/ntp_604.pdf/e6e7f2a5-18dd-46f0-81ed-ed111074e8db)

6. Perez J, Nogareda C. NTP 926. Factores psicosociales: metodología de evaluación INSHT

Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/326879/926w.pdf/cdecbd91-70e8-4cac-b353-9ea39340e699>

7. Alcala A. Normas técnicas de Prevención de Riesgos Psicosociales Disponible en:[https://www.juntadeandalucia.es/empleo/webiapr1/larpsico/sites/es.empleo.webiapr1.larpsico/files/recursos/documentacion\\_normativa/NTP\\_riesgos\\_psicosociales.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/empleo/webiapr1/larpsico/sites/es.empleo.webiapr1.larpsico/files/recursos/documentacion_normativa/NTP_riesgos_psicosociales.pdf)