

SALUD OCUPACIONAL I (MÓDULO II AL VII)

(Contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2022)

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional I, ubicada en el segundo año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente.

EQUIPO DOCENTE A CARGO

Tnlla.Silvana Saporitto

Tnlla. Josefina Castro

Tnlla.Agustina Osorio

OBJETIVO:

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar y aprehender la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

METODOLOGÍA:

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión y utilización de herramientas de investigación de ambientes de trabajo y su repercusión ambiental.



4. Instancias prácticas- visitas - de análisis de diferentes procesos productivos y de las condiciones y medio ambiente de trabajo en las cuales se realizan. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se hacen individuales y grupales.

FORMA DE EVALUACIÓN:

Para obtener la aprobación del curso:

1. Se respetan los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases dictadas.
2. Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.
3. Los cursos se ganan con dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
4. La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (intervenciones, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).



CONTENIDOS TEMÁTICOS

MÓDULO 1 – Profundización de lo visto en el primer año

MÓDULO 2 – CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

Objetivo: desarrollar los conocimientos relativos a las características de los diferentes ambientes laborales y su relación con la Salud.

Contenido:

- El ambiente laboral. Concepto de Condiciones y Medio ambiente de Trabajo (CYMAT) de la O.I.T.
- Evolución histórica del concepto.
- Metodologías de investigación y evaluación de condiciones de trabajo.
- Factores de Riesgo Laborales presentes en los ambientes de trabajo. Definición. Clasificación.

MÓDULO 3 – ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA LABORAL

Objetivo: Capacitar al estudiante en las técnicas de estadística y epidemiología de uso habitual en la Salud Ocupacional.

Contenido:

- Estadística en Salud Ocupacional. Criterios generales. Datos nacionales e internacionales
- Epidemiología en Salud Ocupacional. Aplicación del Método Epidemiológico en Salud Ocupacional
- Desarrollo del concepto de Vigilancia Epidemiológica – Vigilancia Epidemiológica del ambiente de trabajo.

MÓDULO 4- HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Objetivos: Ubicar la Higiene y Seguridad en el Trabajo en el contexto de la Salud Ocupacional. Proporcionar conceptos básicos de Higiene y Seguridad.

Contenido:

1- Conceptos generales

- Definición, conceptos y clasificación
- Área de aplicación

2- Higiene Teórica

- Límites Higiénicos de Exposición. Criterios nacionales e internacionales.
- Definición de MAC, TLV, etc. Sus limitaciones.

3- Higiene de Campo

- Detección, evaluación de factores de riesgo en el ambiente laboral. Encuesta Higiénica.
- Procedimientos de medición y analíticos.
Valoración de resultados.

4- Higiene Operativa

- Medidas de prevención y control de riesgos
- Medidas higiénicas ambientales
- Medidas de protección personal, Informe de higiene, contenidos.

5- Seguridad Industrial

- Desarrollo histórico de la Seguridad
- Técnicas de seguridad
- Programas de seguridad

MÓDULO 5- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS AL MICROCLIMA LABORAL. IDENTIFICACIÓN, VALORACIÓN Y EVALUACIÓN

Objetivo:

Capacitar en la valoración de los riesgos a la salud vinculados al microclima laboral.

Contenido:

1- La iluminación

Características vinculadas al trabajo. Metodologías de valoración. Aspectos higiénicos y de seguridad.

2-Ventilación: ventilación y climatización

Temperatura. Termorregulación.

Frío- Fisiología del frío. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por Frío. Evaluación del estrés por frío en el trabajo.

Calor- Fisiología del calor. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por calor. Evaluación del estrés por calor en el trabajo.

Humedad

Aspectos de Higiene y Seguridad. Microclima general. Análisis del microclima.

Fuentes generadoras. Medidas de prevención y control.

Laboral Toma de muestras- instrumentos para la medición de este factor de riesgo.

Ventilación

Características. Tipos de ventilación. Medición. Calidad de aire interior.

Medidas de prevención y control.

MÓDULO 6- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CONTAMINACIÓN EN LOS PROCESOS PRODUCTIVOS

Objetivos: Conocer los principales riesgos a la salud por contaminantes existentes en el ambiente laboral.

Contenido:

1-1- Contaminantes Físicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Ruido.
- Vibraciones.
- Radiaciones.
- Aspectos de Seguridad e Higiene

2- Contaminantes químicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Presentación en el ambiente laboral
- Definición de Polvo, Humos, Gases, Vapores, Líquidos
- Criterios generales sobre Toxicología Laboral
- Sustancias frecuentes en el ambiente laboral. Clasificación química: ácidos, gases, metales, plásticos, plaguicidas, entre otros.
- Aspectos de Seguridad e Higiene.
- Intoxicaciones frecuentes. Prevención.

3- Contaminantes biológicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Principales riesgos biológicos presentes en el país

- Zoonosis.
- Procesos productivos relacionados.

MÓDULO 7- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA FÍSICA

Contenido:

Capacitar al futuro Tecnólogo en la identificación, evaluación y valoración de la carga física por la demanda laboral.

Contenidos:

1-Fisiología del trabajo

- Concepto, aspectos generales.
- Valoración de la carga física. Métodos de valoración.

2-Concepto Generales de Ergonomía. Desarrollo y áreas de estudio.

- Antropometría y Biomecánica. Definición, características aportes a la Salud Ocupacional.
- Ergonomía. Definición. Clasificación. Modos de intervención desde la Salud Ocupacional.
- Ergonomía de Diseño y Correctiva. Ergonomía cognitiva.

3-Conceptos generales de Carga Física

Posturas. Esfuerzo físico. Levantamiento manual de peso. Movimientos repetitivos. Fatiga física.



UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA - FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA UNIVERSITARIA DE TECNOLOGÍA MÉDICA



4- Metodologías de valoración

de la carga física.

5- Higiene del aparato

Locomotor



CARGA HORARIA

Horas teóricas -Horas prácticas
Horas presenciales: 6 horas semanales
Horas no presenciales: 3 horas semanales
Total horas: 9 horas semanales

ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Fecha de inicio: 14 de marzo 2022
Fechas de parciales:
Fecha de finalización: 30 de junio 2022
Fechas de exámenes

BIBLIOGRAFÍA

1. Enciclopedia de la OIT.
2. Fichas de trabajo del INSHT de España.
3. Normas de Seguridad de Unit.
4. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pcet-Malur.
5. Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT Disponible en: <http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>
6. Greco S, Tomasina F, Amoroso M, Laborde A. Salud y Trabajo. Disponible en: <http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Trabajo.pdf>
7. Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la Republica. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Montevideo-Uruguay. Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente-trabajo>
8. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo NTP 925. Exposición simultánea a varios agentes químicos: criterios generales de evaluación del riesgo. Disponible en: <https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed-be89c19427c6>
9. Conicyt. MANUAL DE NORMAS DE BIOSEGURIDAD Y RIESGOS ASOCIADOS. Disponible en: http://repositorio.conicyt.cl/bitstream/handle/10533/241491/Manual-Bioseguridad-junio_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y