



SALUD OCUPACIONAL II (MÓDULOS VII AL XVI)

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2019)

OBJETIVO:

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar y aprehender la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

METODOLOGÍA:

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión.
4. A partir de los contenidos teóricos elaboración de herramientas de investigación de ambientes de trabajo en aspectos específicos y su repercusión ambiental.
5. Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante analizar de forma más profunda los diferentes procesos productivos y las condiciones y medio ambiente de trabajo en las cuales se realizan.
6. Presentación de informes escritos de cada pasantía contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se hacen individuales y grupales.

FORMA DE EVALUACIÓN:

Para obtener la aprobación del curso:

1- Se respetan los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases teóricas dictadas.

2- Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.

3 - Los cursos se aprueban con dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.

4 - Examen final escrito que constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la aplicación de todos los contenidos trabajados durante la carrera.

5 - La presentación de informes de las actividades prácticas- pasantías debe realizarse en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.

6 - La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes de las prácticas presentados y la nota de actuación en clase (participación, compromiso, responsabilidad, cumplimiento de tareas, etc)

PREVIATURAS:

Según Reglamento Vigente.

MÓDULO 8- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA MENTAL. FACTORES PSICOSOCIALES

Objetivo:

Conocer la repercusión en la salud mental de los factores de riesgo derivados de la Organización del Trabajo.

Contenido:

- 1- Conceptos generales. La Salud Mental y el Trabajo.
- 2- Organización del Trabajo. Los tiempos de trabajo y descanso. Ritmos. Turnos. Producción. Contenido de la tarea. Monotonía. Trabajo repetitivo. Automatización. Roles. Participación.
- 3- Conceptos Generales de Estrés. Burn Out. Mobbing.
- 4 - Metodologías de Valoración.
- 5 - Estrategias de Prevención.
- 6 - El rol del psicólogo ocupacional en el equipo interdisciplinario.

MÓDULO 9- FACTORES DE RIESGO DIRECTAMENTE VINCULADOS A LA SEGURIDAD

Objetivos:

Capacitar al estudiante en los principales riesgos directos de accidentes de trabajo y sus técnicas de prevención.

Contenidos:

- Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica. Cultura de Seguridad. Modificación del comportamiento.
- Identificación de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo, relacionadas con las condiciones de seguridad.
- Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.
- La condición insegura y el acto inseguro.
- Evaluación de riesgos.
- Señalización de seguridad.

- Orden y limpieza.
- Planes de evacuación. Planes de emergencia.
- Trabajos en altura. Elementos auxiliares de elevación.
- Caídas. Causas. Medidas de prevención.
- Andamios. Tipos. Condiciones de seguridad.
- Redes. Tipos. Condiciones de seguridad.
- Seguridad estructural de los lugares de trabajo.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Trabajos “especiales”. Clasificación. Características. Autorizaciones correspondientes.
- -Permisos de trabajos de riesgos (clasificación, características).
- Trabajos en situación de aislamiento.
- Espacios confinados. características. Medidas de prevención de riesgos.
- Riesgos eléctricos. Electricidad estática.
- Riesgos de explosión.
- Riesgos de incendio. Clasificación de materiales. Carga Térmica.
- Riesgos mecánicos. Herramientas. Máquinas.
- Prevención. Técnicas.
- Epp: características, clasificación.

- Gestión de Riesgos. Normas Iso 18001
- Matriz de riesgo
- Evaluación de riesgos aplicando diferentes matrices.

MÓDULO 10- ACCIDENTE LABORAL

Objetivo: capacitar al estudiante en el análisis de los accidentes de trabajo, de sus causas.

Contenidos:

- Conceptos generales. Causalidad de los mismos.
- Registro y Estadísticas.
- Técnicas de análisis: “Árbol de causas” y otras.
- Metodología de denuncia y gestiones ante BSE.

MÓDULO 11- ADMINISTRACIÓN

Objetivo:

Capacitar al estudiante en los conceptos de Administración desde la Salud Ocupacional

Contenidos:

- Conceptos generales
- Programas en Salud Ocupacional
- Gestión de Riesgos

MÓDULO 12- MAPA DE RIESGOS

Objetivo:

Capacitar al estudiante en la elaboración del mismo y en su utilización como herramienta de prevención.

Contenidos:

- Conceptos generales.
- Elaboración.
- Investigación Participativa.
- El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa.

MÓDULO 13- MAPA LEGAL DE LA SEGURIDAD. HIGIENE Y SALUD**Objetivo:**

Proporcionar conocimientos de la legislación relativa a la Salud Ocupacional.

Contenidos:

- 1-Legislación Nacional Laboral.
- 2-Legislación específica sobre Salud.
- 3-Legislación comparada a nivel regional.
- 4-Convenios y Recomendaciones internacionales. Proceso de elaboración de los Convenios. Ratificación Nacional de los Convenios
- 5-Competencias de Organismos Nacionales.
- 6-Aspectos generales de legislación laboral vinculados a la Salud en el Uruguay y la región.

Se abordarán aspectos relativos a la legislación nacional y a normas internacionales específicos de determinados temas cuando sean estudiados.

MÓDULO 14- EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL TRABAJO**Objetivos:**

Introducir al estudiante en las técnicas pedagógicas para la Educación en Salud Ocupacional.

Contenido:

- 1.- Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos.
- 2.- La O.I.T. y la formación de adultos.
- 3.- Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.

MÓDULO 15- PRIMEROS AUXILIOS

Objetivos:

Entrenar en técnicas de primeros auxilios de lesiones posibles. Aspectos específicos

Contenido:

- 1.- Paro cardio respiratorio. Técnicas de reanimación.
- 2.- Traumatismos, cortes, hemorragias, etc.
- 3.- Quemaduras, intoxicaciones.
- 4.- Enfoque preventivo.

MÓDULO 16- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE LABORAL EN LAS PRINCIPALES RAMAS DE ACTIVIDAD DEL PAÍS. PERFIL DE SALUD EN CADA SECTOR.**Objetivos:**

Conocer los principales procesos productivos del país e identificar los riesgos.

Contenidos:

- 1.- Sector industrial: Construcción, Pesca, Procesamiento del cuero, Manufactura del cuero, Cerámica, Textil, Metalúrgica, Plástico, Procesamiento de alimentos, Industria frigorífica, Industria Química, Madera y Papel.
- 2.- Sector Comercio y Servicios: Transporte, Informática, sector Salud, sector Bancario. Call Center.
- 3.- Sector Rural: Agroindustrias, Agricultura, Ganadería, Tambo, Forestal.

Metodología: Introducción Teórica. Visitas de reconocimiento. Seminarios.