



## **SALUD OCUPACIONAL I (MÓDULO II AL VII)**

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2019)

### **OBJETIVO:**

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar y aprehender la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

### **METODOLOGÍA:**

1. Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas
2. A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.
3. Instancias grupales de discusión y utilización de herramientas de investigación de ambientes de trabajo y su repercusión ambiental.
4. Instancias prácticas- visitas - de análisis de diferentes procesos productivos y de las condiciones y medio ambiente de trabajo en las cuales se realizan. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se hacen individuales y grupales.

### **FORMA DE EVALUACIÓN:**

Para obtener la aprobación del curso:

1. Se respetan los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases dictadas.
2. Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.
3. Los cursos se ganan con dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
4. La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (intervenciones, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).

### **PREVIATURAS:**

Según Reglamento Vigente.

### **Contenidos temáticos**

#### **MÓDULO 1 – Profundización de lo visto en el primer año**

#### **MÓDULO 2 – CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO**

**Objetivo:** desarrollar los conocimientos relativos a las características de los diferentes ambientes laborales y su relación con la Salud.

**Contenido:**

- El ambiente laboral. Concepto de Condiciones y Medio ambiente de Trabajo (CYMAT) de la O.I.T.
- Evolución histórica del concepto.
- Metodologías de investigación y evaluación de condiciones de trabajo.
- Factores de Riesgo Laborales presentes en los ambientes de trabajo. Definición. Clasificación.

#### **MÓDULO 3 – ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA LABORAL**

**Objetivo:** Capacitar al estudiante en las técnicas de estadística y epidemiología de uso habitual en la Salud Ocupacional.

**Contenido:**

- Estadística en Salud Ocupacional. Criterios generales. Datos nacionales e internacionales
- Epidemiología en Salud Ocupacional. Aplicación del Método Epidemiológico en Salud Ocupacional
- Desarrollo concepto de Vigilancia Epidemiológica – Vigilancia Epidemiológica del ambiente de trabajo.

#### **MÓDULO 4- HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

**Objetivos:** Ubicar la Higiene y Seguridad en el Trabajo en el contexto de la Salud Ocupacional. Proporcionar conceptos básicos de Higiene y Seguridad.

**Contenido:**

1- Conceptos generales

- Definición, conceptos y clasificación
- Área de aplicación

2- Higiene Teórica

- Límites Higiénicos de Exposición. Criterios nacionales e internacionales.
- Definición de MAC, TLV, etc. Sus limitaciones.

### 3- Higiene de Campo

- Detección, evaluación de factores de riesgo en el ambiente laboral. Encuesta Higiénica.
- Procedimientos de medición y analíticos.
- Valoración de resultados.

### 4- Higiene Operativa

- Medidas de prevención y control de riesgos
  - Medidas higiénicas ambientales
  - Medidas de protección personal
- Informe de higiene, contenidos.

### 5- Seguridad Industrial

- Desarrollo histórico de la Seguridad
- Técnicas de seguridad
- Programas de seguridad

## **MÓDULO 5- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS AL MICROCLIMA LABORAL. IDENTIFICACIÓN, VALORACIÓN Y EVALUACIÓN**

### **Objetivo:**

Capacitar en la valoración de los riesgos a la salud vinculados al microclima laboral.

### **Contenido:**

#### 1- La iluminación

Características vinculadas al trabajo. Metodologías de valoración. Aspectos higiénicos y de seguridad.

#### 2- Ventilación: ventilación y climatización

Temperatura: termorregulación. Frio- Fisiología del frío: Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por Frio. Evaluación del estrés por frío en el trabajo. Calor- Fisiología del calor: Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por calor. Evaluación del estrés por calor en el trabajo.

#### Humedad

Aspectos de Higiene y Seguridad. Microclima general. Análisis del microclima Laboral Toma de muestras- instrumentos para la medición de este factor de riesgo.

## **MÓDULO 6- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CONTAMINACIÓN EN LOS PROCESOS PRODUCTIVOS**

**Objetivos:** Conocer los principales riesgos a la salud por contaminantes existentes en el ambiente laboral.

### **Contenido:**

### **1- Contaminantes Físicos**

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Ruido y vibraciones. Conceptos generales
- Radiaciones. Conceptos generales
- Aspectos de Seguridad e Higiene

### **2- Contaminantes químicos**

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Presentación en el ambiente laboral
- Definición de Polvo, Humos, Gases, Vapores, Líquidos
- Criterios generales sobre Toxicología Laboral
- Sustancias frecuentes en el ambiente laboral. Clasificación química: ácidos, gases, metales, plásticos, plaguicidas, entre otros.
- Aspectos de Seguridad e Higiene.
- Intoxicaciones frecuentes. Prevención.

### **3- Contaminantes biológicos**

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.
- Principales riesgos biológicos presentes en el país (Hanta virus, Leptospirosis, Tétanos, Quiste Hidático, HIV, Hepatitis B entre otros.) Zoonosis. Procesos productivos relacionados.

## **MÓDULO 7- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA FÍSICA**

### **Contenido:**

Capacitar al futuro Tecnólogo en la valoración de la carga física por la demanda laboral.

### **Contenidos:**

#### **1-Fisiología del trabajo**

- Concepto, aspectos generales.
- Valoración de la carga física. Métodos de valoración.

#### **2- Concepto Generales de Ergonomía. Desarrollo y áreas de estudio.**

- Antropometría y Biomecánica. Definición, características aportes a la Salud Ocupacional.
- Ergonomía. Definición. Clasificación. Modos de intervención desde la Salud Ocupacional.
- Ergonomía de Diseño y Correctiva. Ergonomía cognitiva.

#### **3- Conceptos generales de Carga Física**

Posturas. Esfuerzo físico. Levantamiento manual de peso. Movimientos repetitivos. Fatiga física.

#### **4- Metodologías de valoración de la carga física.**

#### **5- Higiene del aparato Locomotor**