



## PROGRAMA DE CURSO

### *Introducción a la Práctica Podológica*

*Año 2024*

#### 1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al primer año y se dicta en el segundo semestre.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

#### 2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

**Coordina:** Tec. Valentina Álvarez y Wendy Torre

**Docentes:** Tec. Valentina Álvarez, Tec. Wendy Torre, Tec. Lilián Vucovich,  
Tec. Pedro Bisensang.

#### 3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

Constituye la introducción a la práctica podológica, se toma conocimiento del instrumental, su uso y manejo y las especificaciones técnicas de los mismos. Nociones generales de valoración del paciente. Historia clínica. Métodos de esterilización, desinfección y antisepsia.

Los objetivos son entrenar las manos para el manejo del instrumental en las distintas técnicas de resecado y onicotomía. Proporcionar los conocimientos básicos para el reconocimiento de los

tejidos a tratar. Conocer el uso y modalidades de utilización de los instrumentos y preparación del material a esterilizar. Puesta en práctica de diversos protocolos.

#### **4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

El curso se desarrolla en el segundo semestre y está basado en clases teóricas, teórico – prácticas así como talleres y seminarios durante el 1er. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por aplicación Zoom Udelar en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio de técnicas a aplicar, para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, distintas técnicas, procedimientos y materiales bibliográficos propuestos.

Se propone grupos de trabajo específicos indicados por el docente a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom Udelar. Se aplicarán diferentes modalidades para fortalecer el aprendizaje y como cuestionarios de evaluación, como la plataforma Kahoot! y otras.

Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

### **PLAN TEMÁTICO**

#### **Módulo 1 – Condiciones y entorno operativo para ejercer la práctica.**

- 1.1. Concepto sobre la atención del usuario.
- 1.2. Concepto de asistencia y el usuario como destinatario de la misma.
- 1.3. Significado de la práctica podológica, sus alcances y aspectos básicos de sus posibilidades técnicas.
- 1.4. Concepto de bioseguridad.
- 1.5. Procedimientos y normas de seguridad del manejo de residuos resultantes de la consulta podológica.
- 1.6. Higiene. Higiene ambiental.
- 1.7. Organización del consultorio.
- 1.8. Lugar físico de trabajo.
- 1.9. Instalación de equipos fijos y portátiles.

#### **Módulo 2 – Instrumental.**

- 2.1. Reconocimiento y especificaciones técnicas del instrumental.
- 2.2. Clasificación del instrumental. Instrumentos de antisepsia, exploración, corte, técnicas especiales y valoración.
- 2.3. Uso y manejo del mismo.

### **Módulo 3 – Preparación del operador.**

- 3.1. Operador: descripción y uso de vestimenta y accesorios (vestimenta, lentes protectores, cofia, tapa boca, campos, etc.).
- 3.2. Descripción y uso de Equipo de Protección Personal (EPP), para protocolo Covid-19.
- 3.3. Protocolo de manejo clínico Covid-19 en la consulta Podológica.
- 3.4. Lavado, secado y antisepsia de manos.
- 3.5. Clasificación y uso de guantes.

### **Módulo 4- Preparación de material I.**

- 4.1. Concepto de material blanco clasificación y elaboración: campos, gasas, torundas, hisopos, apósitos, vendas, vendajes etc.

### **Módulo 5 – Preparación del material II.**

- 5.1. Instrumental: Pre-lavado/Descontaminación. Lavado. Enjuague. Secado. Lubricación. Empaque. Rotulado. Conservación y Almacenamiento. Tipos de materiales de empaque.
- 5.2. Historia de la desinfección y esterilización. Procedimiento de esterilización. Concepto. Diferentes métodos. Etapas, principios, monitoreo y finalidad de los proceso de esterilización.
- 5.3. Tipos de indicadores para evaluar calidad de la atención sanitaria.
- 5.4. Descripción de organizaciones referenciales encargados en la elaboración de documentos para la obtención de Estándares en el proceso de esterilización.

### **Módulo 6 – Las manos del estudiante y el instrumental en la práctica podológica.**

- 6.1. Adecuada posición de las manos durante la atención podológica.
- 6.2. Fijación de los planos de corte.
- 6.3. Tomas de seguridad.

### **Módulo 7. Historia clínica podológica.**

- 7.1. Generalidades. Definición. Historia clínica tradicional e informatizada.
- 7.2. Datos patronímicos. Derivaciones y/o Pases: recepción y extensión. Antecedentes y hábitos personales. Antecedentes familiares.
- 7.3. Nociones generales de: Valoración ortopédica. Valoración articular. Valoración dermatológica. Valoración vascular. Valoración neurológica. Marcha.
- 7.4. Nociones generales de calzado y medias.
- 7.5. Exámenes complementarios.
- 7.6. Tratamiento, evolución y seguimiento. Alta. Reingreso.

## **Módulo 8 – Nociones generales del Protocolo de atención Podológica.**

- 8.1. Admisión y registro del usuario.
- 8.2. Tiempos de atención.
- 8.3. Secuencia asistencial.
- 8.4. Terapéutica: indicaciones y contraindicaciones.
- 8.5. Taller: antisepsia.

<b>Docente</b>	<b>Módulos</b>	<b>Días</b>	<b>Horarios</b>	<b>Lugar</b>
Valentina Álvarez	1, 3, 8 (taller)	Viernes	19.00 a 21.00	Zoom Udelar.
Wendy Torre	2, 8 (taller)	Jueves	20.00 a 22.00	Zoom Udelar.
Lilián Vucovich	5	Jueves	08.30 a 10.30	Zoom Udelar.
Pedro Bisensang	4, 6, 7, 8	Lunes	20.00 a 22.00	Zoom Udelar.
Martha Cabrera	7	Martes	19.30 a 21.30	Zoom Udelar

## **6- CARGA HORARIA**

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA (Big Blue Button) y aplicación Zoom Udelar.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos, aplicación de distintas técnicas antes, durante, luego a la atención y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.

**Horas teóricas: 40            Horas no presenciales: 40**

**Horas prácticas: 110        Horas presenciales: 110**

**Total horas: 150**

## 7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

**Forma de evaluación:** Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres.

Pruebas evaluativas intermedias. Examen al finalizar el semestre.

Nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible en el examen final.

**Ganancia del curso:** Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas y cumplir con las condiciones de aprobación del curso.

**Aprobación del curso:** Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos, pruebas y evaluación final.

## 8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

**Fecha de inicio:** 05/08/2024

**Fecha de finalización:** 22/11/2024

**1er Periodo de examen:** 25 de noviembre al 27 de diciembre de 2024.

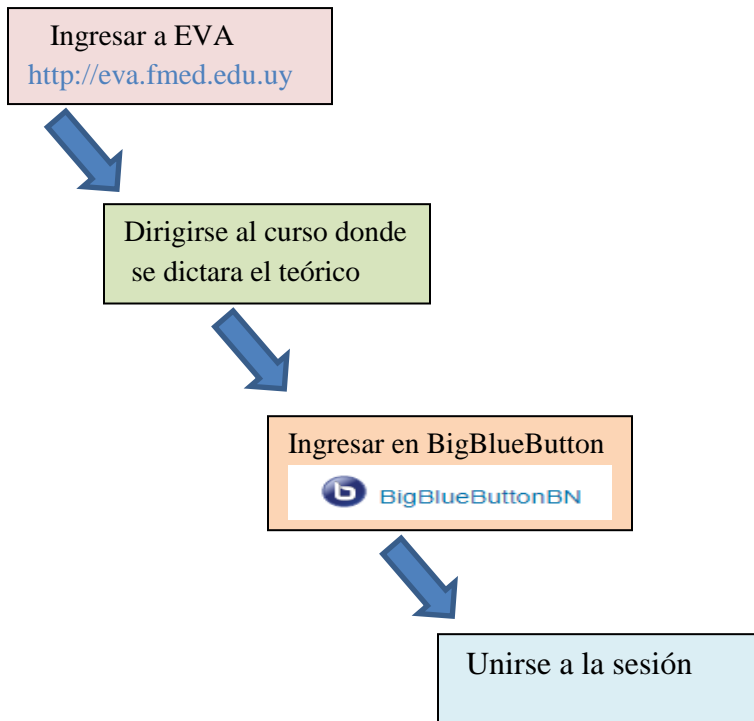
Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes. Martes y Jueves. HC	Montevideo	14.30 a 19.30 hs. 08.00 a 13.00 hs y 13.30 a 18.30 hs.
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves. HEL	Paysandú	08.00 a 13.00 hs
<i>Talleres/Seminarios</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Días viernes	Montevideo	08.00 a 12.00 hs
Días viernes	Paysandú	08.00 a 12.00 hs

**Acceso a Eva:** Se brinda toda la información en la primera clase teórica. Esquema de Big Blue Button

**Acceso a Zoom:** Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

## **Esquema de uso de Big Blue Button**



## **9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

### **Módulo 1**

- Moreno de la Fuente José Luis (2003). Podología general y biomecánica.
- Turner-Merimam (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie. 2da Ed.
- <https://www.who.int/es>

### **Módulo 2**

- Turner-Merimam (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie. 2da Ed.
- Yale Irving (2009-2010). Podología Médica Podología Operativa.
- Peyré Nelson (1977). Estudio del pie y clínica podológica. 1° Ed.

### **Módulo 3, 4**

- Hernández, Moreira (2014). Material de apoyo entregado por el Comité de Infecciones. Hospital de Clínicas. Aspectos relacionados a Prevención de Infecciones Intrahospitalarias.
- MSP (2011). Recomendaciones acerca de la Higiene quirúrgica de Manos, antisepsia de la piel y disponibilidad de Alcohol gel en Hospitales.

- Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria (2009). Alianza mundial para la seguridad del paciente.

### **Módulo 5**

- Saldaña Edwin (2018). Manual de preparación de Material Médico Quirúrgico.
- Recomendaciones de Esterilización en Hospitales. Ministerio de Salud Pública. (2009) Fondo Nacional de Recursos Publicación Técnica. Montevideo.
- Murcia U. (2009). Master Gestión Calidad. España.
- Comisión Joint (2008). Manual Acreditación.
- ANSI/AAMI ST 79: (2008). Comprehensive guide to steam sterilization and sterility assurance in health care. Amendment 1.
- Normas Asociación Enfermeras (2007). Central Esterilización USA.
- Andes U. (2007). Master Gestión Servicios de Salud. Chile.
- Prácticas recomendadas por la AORN (2007). Esterilización en el ambiente de la práctica peri operatoria.
- Chomaly May (2006). Calidad.
- ANSI/AAMI ST79: (2006). Guía extensa para la esterilización a vapor y el aseguramiento de la esterilización en las instituciones para el cuidado de la salud.

### **Módulo 6**

- Peyré Nelson C. (1976). Podología Práctica – Metodología y Tratamiento.

### **Módulo 7**

- MSP (2019). <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/tramites-y-servicios/servicios/historia-clinica-electronica-nacional>
- Atencio Muñoz Julissa (2013). Admisión de paciente. [www.es.slideshare.net/niltonmalaga/admisión-del-paciente](http://www.es.slideshare.net/niltonmalaga/admisión-del-paciente)
- Arieta Enrique Antón (2008). Abordaje de los trastornos Neurológicos en Atención Primaria.
- Diccionario de Medicina (2006). Editorial Océano.
- Moreno de la Fuente José Luis (2003). Patología General y Biomecánica.
- OPS/OMS (1990). Departamento de Registros Médicos: Guía para su organización.

### **Módulo 8**

- Moreno de la Fuente José Luis (2009). Podología General y Biomecánica.
- OPS/OMS (1990). El Departamento de Registros Médicos: Guía para su organización.