



## PROGRAMA DE CURSO

### *Clínica Podológica*

*Año 2021*

#### **1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS**

El curso corresponde al segundo año y se dicta en forma anual.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

#### **2- EQUIPO DOCENTE A CARGO**

**Coordina:** Tec. Martha Cabrera.

**Docentes:** Tec. Martha Cabrera, Tec. Pedro Bisensang, Tec. María José Dorrego

#### **3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:**

Esta materia tiene como finalidad el estudio, reconocimiento y evaluación en la clínica de las alteraciones ortopédicas y biomecánicas de interés podológico.

Los objetivos son fomentar una actitud crítica y de observación ante las distintas patologías, para realizar una correcta valoración, diagnóstico y plan general de tratamiento.

#### **4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

El curso es anual y está basado en clases teóricas, teórico - prácticas así como talleres y seminarios durante el 2do. año.

Se dictarán las clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por Eva (Big Blue Button) y la aplicación Zoom en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos

clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos y materiales bibliográficos propuestos. Se propone grupos de trabajo específicos indicados por el docente a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom.

Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

## **5- CONTENIDOS TEMÁTICOS**

### **PLAN TEMÁTICO**

#### **Módulo 1.**

- 1.1. Identificación de Planos corporales.
- 1.2. Plano Transverso. Plano frontal. Plano sagital. Plano sagital medio.
- 1.3. Terminología que describe movimiento.
- 1.4. Terminología que describe posición.
- 1.5. Terminología que describe deformidad ósea.
- 1.6. Concepto de deformación. Malformación y desviación.

#### **Módulo 2.**

Relación segmentaria ósea del pie.

- 2.1. Tarso (retropié).
- 2.2. Tarso menor (mediopié).
- 2.3. Metatarso (antepié).
- 2.4. Dedos (antepié).
- 2.5. Aparición de núcleos de osificación y determinación de la edad ósea en el pie.
- 2.6. Huesos supernumerarios más comunes en el pie.

#### **Módulo 3.**

- 3.1 Dismetrías. Generalidades.
- 3.2 Acortamientos reales y aparentes

#### **Módulo 4.**

- 4.1 Anteversión y retroversión femoral. Coxa valga. Coxa vara.
- 4.2. Desviación axial de la rodilla en plano sagital: Genu recurvatum. Genu flexus.
- 4.3. Tibias varas. Tibias valgus. Torsión tibial interna y externa.
- 4.4. Interrelación de los problemas estáticos del pie y tobillo, con la rodilla, cintura pelviana, columna vertebral y cintura escapular.

#### **Módulo 5.**

- 5.1. Osteocondrosis femoral.
- 5.2. Osteocondrosis tibial.
- 5.3. Enfermedad de Osgood-Schlatter.
- 5.4. Enfermedad de Blount.
- 5.5. Osteocondrosis en el retropié.

## **Módulo 6.**

6.1. Píe Plano. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

## **Módulo 7.**

7.1. Píe Cavo. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

## **Módulo 8.**

8.1. Talipes. Etiología, diagnóstico y tratamiento.

8.2. Pie zambo.

8.3. Pie equino varo congénito.

8.4. Pie Talo.

8.5. Pie calcáneo-valgo congénito.

8.6. Otras formas clínicas de podopatías y secuelas postraumáticas.

## **Módulo 9.**

9.1. Alteraciones del primer radio. Hallux Valgus. Hallux Extensus.

Hallux Flexus. Hallux Rígido. Hallux Limitus. Hallux Varus.

9.2. Sesamoiditis.

## **Módulo 10.**

10.1. Alteraciones de los radios medios (2, 3, 4).

10.2. Concepto de camptodactilias. Garra distal, proximal, total e invertida.

## **Módulo 11.**

11.1. Alteraciones del quinto radio. Quinto supraductus de Stracker. Juanete de sastre.

Diferentes formas clínicas.

## **Módulo 12.**

12.1. Neuroma de Morton.

12.2. Sindactilia.

12.3. Polidactilia.

12.4. Ectodactilia.

12.5. Ainhum. Halomegalia. Dedos hipocráticos.

## **Módulo 13.**

13.1. Generalidades de metatarsalgias. Metatarsalgias de origen biomecánico.

13.2. Metatarsalgias por patologías localizadas en el antepié.

13.3. Metatarsalgias por enfermedades generalizadas.

13.4. Metatarsalgias de origen traumático.

## **Módulo 14.**

14.1. Espolón calcáneo. Espolón posterior. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

## **Módulo 15.**

15.1. Fascitis plantar.

15.2. Contractura de Dupuytren.

- 15.3. Parotendinitis del tendón de Aquiles.
- 15.4. Bursitis calcáneo posterior.
- 15.5. Enfermedad de Server (Epifisitis del calcáneo).
- 15.6. Rotura del tendón de Aquiles.

**Módulo 16.**

- 16.1. Generalidades de talalgias.
- 16.2. Talalgias de origen biomecánico.
- 16.3. Talalgias por patologías localizadas en el retropié.
- 16.4. Talalgias por enfermedades generalizadas.
- 16.5. Talalgias de origen traumático.

**Módulo 17.**

- 17.1. Esguinces.
- 17.2. Luxaciones.
- 17.3. Fracturas. Fisuras. Generalidades. Lesiones de los elementos anatómicos.  
Fracturas mal consolidadas.
- 17.4. Manifestaciones e influencias en la de ambulación.

Docente	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Martha Cabrera	1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13	3º jueves del mes	20.00 a 22.00	EVA/ Zoom
Pedro Bisensang	2, 3, 4, 5, 17	1er lunes del mes	20.00 a 22.00	EVA/ Zoom
María José Dorrego	12, 14, 15, 16	2do martes del mes	19.00 a 21.00	Zoom

**6- CARGA HORARIA**

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA (Big Blue Button) y aplicación Zoom.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.

**Horas teóricas: 60      Horas no presenciales: 60**

**Horas prácticas: 60      Horas presenciales: 60**

**Total horas: 120**

## 7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

**Forma de evaluación:** Trabajos propuestos y presentados en seminarios.

Examen al finalizar el año. Nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible en el examen final.

**Ganancia del curso:** Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas.

**Aprobación del curso:** Cumplir con los requisitos de asistencia y evaluación final.

## 8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

**Fecha de inicio:** 15/03/2021

**Fecha de finalización:** 26/11/2021

**1er período de exámenes:** 1 al 31 de diciembre de 2021

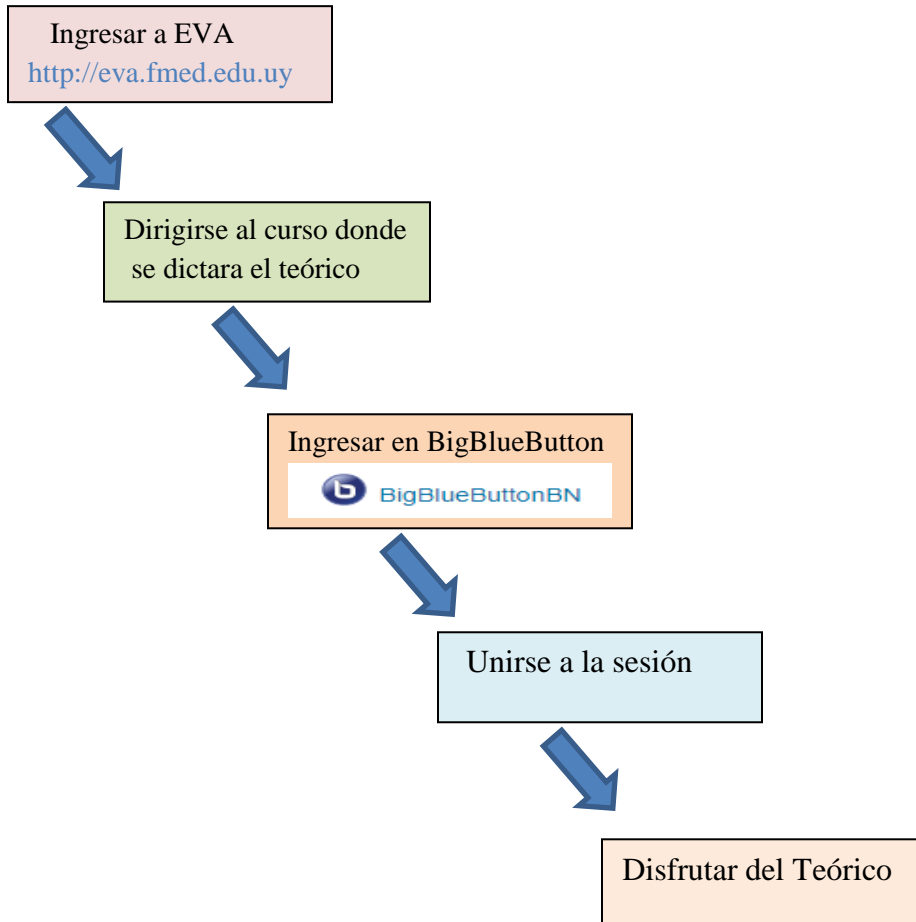
Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes, Martes, Jueves, Viernes	Montevideo	8.00 a 13.00 hs
Lunes, Martes, Miércoles, Viernes	Paysandú	8.00 a 13.00 hs
<i>Talleres/Seminarios</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Días jueves a confirmar	Montevideo	8.00 a 12.00 hs
Días martes a confirmar	Paysandú	13.00 a 15.00 hs

**Acceso a Eva:** Se brinda toda la información en la primera clase teórica. Esquema de Big Blue Button

**Acceso a Zoom:** Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

## Esquema de uso de Big Blue Button



## 9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

### Módulo 1

- Kendall Florence (2006) Kendall's -. 5° edición – Músculos, Pruebas funcionales postura y dolor Capítulo 2, Postura –Ed. Marbán-España
- Moreno dela Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Parte I Caps. 7 – Parte II Caps. 8 - Ed. Masson- Barcelona

- Viladot Pericé Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patologías del Pie- Lesión 1: Anatomía y biomecánica – Lesión 2: Exploración Editorial Springer - Verlag Ibérica – España

## **Módulo 2**

- Kendall Florence (2006) Kendall's -. 5º edición – Músculos, Pruebas funcionales postura y dolor Capítulo 2, Postura –Ed. Marbán-España
- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Parte I Caps. 7 – Parte II Caps. 8 - Ed. Masson- Barcelona

## **Módulos 3,4 y 5**

- Moreno de la Fuente José Luis (2009) Podología General y Biomecánica Busquet Leopold (2006) Las Cadenas Musculares
- Beers Marc H.(1994) Manual Merck

## **Módulo 6**

- Martínez Aurelio Gerardo (2009) <http://www.medigraphic.com/pdfs/opediatria/op-2009/op091b.pdf> Pie Plano en la infancia y adolescencia
- Schimchak Mario y col. (2001) Temas de Ortopedia y Traumatología Pediátrica - Cap. 4 Afecciones ortopédicas más frecuentes del pie en el niño: Dra. María Elena Pérez – págs. 75 a 89 – Oficina del libro FEFMUR – UdelaR – FMED – Cátedra de Traumatología y Ortopedia Pediátrica.

## **Módulo 7**

- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica— Estudio de las principales deformaciones morfológicas y estructurales – Capitulo 5.3 – pág.153 – Editorial Masson
- Viladot Pericé Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patología del pie [https://books.google.com.uy/books/.../Quince\\_lecciones\\_sobre\\_patología\\_del\\_pie.html](https://books.google.com.uy/books/.../Quince_lecciones_sobre_patología_del_pie.html)

## **Módulo 8**

- Schimcha K.M, Cúneo A., Cagnoli A. y col. (2013)“Temas de ortopedia y traumatología Pediátrica”
- AN. Firpo Carlos AN. (2010) Manual de ortopedia y traumatología
- Vaeza Eusebio (2002) Encares de Podología
- Pérez Elena (2001) 1º Ed. Temas de ortopedia y traumatología

## **Módulo 9**

- Rueda Sánchez Martín (2008) - Podología - Los desequilibrios del pie – Editorial Paidotribo
- Laffón-Roca A., Tornero J.(2005) - Molina Revista Española de Reumatología a Reumatología Clínica 2005;32:75-6 J Gratacós-Masmitjà,

## **Módulos 10 y11**

- Rueda Sánchez Martín (2008) - Podología - Los desequilibrios del pie – Editorial Paidotribo
- Antonio Viladot Antonio( 2000) - Quince lecciones sobre patología del pie– Editorial Springer-Verlag Ibérica- Barcelona
- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Cap.5.3 - Estudio de las principales deformaciones morfológicas y estructuras que afectan al pie como base del aparato locomotor – pág. 130 - Editorial Masson S.A.

## **Módulo 12**

- Turner, Warren. Merriman, Linda (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie, segunda edición. Elsevier
- Cailliet, Rene (1985). Síndromes dolorosos. Tobillo y pie, segunda edición. El Manual Moderno, S.A de C.V

## **Módulo 13**

- Herbaux Isabelle y colaboradores (2007) - Podología Geriátrica -Metatarsalgias estáticas, traumáticas, micro-traumáticas, tumorales – Editorial Paidotribo
- Vaeza Eusebio (2000) Traumatología y Ortopedia - Capítulo 9 – Patología del Pie
- Goldcher Alain (1992) Manuel del Podología - Capítulo 8 – Alteraciones estáticas del antepié – Editorial Masson

## **Módulos 14, 15 y 16**

- Firpo, Carlos A. N. (2010). Manual de Ortopedia y Traumatología, tercera edición.
- Moreno de la Fuente, José Luis (2003). Podología general y biomecánica. Masson.
- Viladot Voegeli, A. y colaboradores (2001). Lesiones básicas del aparato locomotor. Springer.
- Gasic Brozovic, Miguel (1998). Manual de Ortopedia y Traumatología, segunda edición. Mediterráneo.
- Cailliet, Rene (1985). Síndromes dolorosos. Tobillo y pie, segunda edición. Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V.



## **Módulo 17**

- Vaeza. Eusebio (2000) Editorial Delta. Patología Quirúrgica. Traumatología y Ortopedia.