



## PROGRAMA DE CURSO

### *Introducción a la Práctica Podológica*

*Año 2020*

#### **1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS**

El curso corresponde al primer año y se dicta en el segundo semestre.  
Previaturas de acuerdo al reglamento vigente: [reglamento de previas](#)

#### **2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS**

**Docentes:** Tec. Lilián Vucovich, Tec. Martha Cabrera, Tec. Valentina Álvarez,  
Tec. Pedro Bisensang.

#### **3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:**

Constituye la introducción a la práctica podológica, se toma conocimiento del instrumental, su uso y manejo y las especificaciones técnicas de los mismos. Nociones generales de valoración del paciente. Historia clínica. Métodos de esterilización, desinfección y antisepsia.

Los objetivos son entrenar las manos para el manejo del instrumental en las distintas técnicas de reseado y onicotomía. Proporcionar los conocimientos básicos para el reconocimiento de los tejidos a tratar. Conocer el uso y modalidades de utilización de los instrumentos y preparación del material a esterilizar. Puesta en práctica de diversos protocolos.

#### **4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

El curso se desarrolla en el segundo semestre y está basado en clases teóricas, teórico – prácticas así como talleres y seminarios durante el 1er. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por Eva (Big Blue Button), aplicación Zoom y Video Conferencia en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio de técnicas a aplicar, para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, distintas técnicas, procedimientos y materiales bibliográficos propuestos.

Se propone grupos de trabajo específicos indicados por el docente a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA, Zoom y Video Conferencia.

Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

#### **5- CONTENIDOS TEMÁTICOS**

##### **PLAN TEMÁTICO**

##### **Módulo 1 – Condiciones y entorno operativo para ejercer la práctica.**

- 1.1. Concepto sobre la atención del usuario.
- 1.2. Concepto de asistencia y el usuario como destinatario de la misma.
- 1.3. Significado de la práctica podológica, sus alcances y aspectos básicos de sus posibilidades técnicas.
- 1.4. Concepto de bioseguridad.
- 1.5. Procedimientos y normas de seguridad del manejo de residuos resultantes de la consulta podológica.
- 1.6. Higiene. Higiene ambiental.
- 1.7. Organización del consultorio.
- 1.8. Lugar físico de trabajo.
- 1.9. Instalación de equipos fijos y portátiles.

##### **Módulo 2 – Instrumental.**

- 2.1. Reconocimiento y especificaciones técnicas del instrumental.
- 2.2. Clasificación del instrumental. Instrumentos de antisepsia, exploración, corte, técnicas especiales y valoración.
- 2.3. Uso y manejo del mismo.

##### **Módulo 3 – Preparación del operador**

- 3.1. Operador: descripción y uso de vestimenta y accesorios (vestimenta, lentes protectores, cofia, tapa boca, campos, etc.).
- 3.2. Lavado, secado y antisepsia de manos.
- 3.3. Clasificación y uso de guantes.

#### **Módulo 4 – Preparación del material**

- 4.1. Concepto de material blanco clasificación y elaboración: campos, gasas, torundas, hisopos, apósitos, vendas, vendajes etc.
- 4.2. Instrumental: Pre-lavado/Descontaminación. Lavado. Enjuague. Secado. Lubricación. Empaque. Rotulado. Conservación y Almacenamiento. Tipos de materiales de empaque.
- 4.3. Historia de la desinfección y esterilización. Procedimiento de esterilización. Concepto. Diferentes métodos. Etapas, principios, monitoreo y finalidad de los proceso de esterilización.
- 4.4. Tipos de indicadores para evaluar calidad de la atención sanitaria.
- 4.5. Descripción de organizaciones referenciales encargados en la elaboración de documentos para la obtención de Estándares en el proceso de esterilización.

#### **Módulo 5 – Las manos del estudiante y el instrumental en la práctica podológica**

- 5.1. Adecuada posición de las manos durante la atención podológica.
- 5.2. Fijación de los planos de corte.
- 5.3. Tomas de seguridad.

#### **Módulo 6. Historia clínica podológica.**

- 6.1. Generalidades. Definición. Historia clínica tradicional e informatizada.
- 6.2. Datos patronímicos. Derivaciones y/o Pases: recepción y extensión. Antecedentes y hábitos personales. Antecedentes familiares.
- 6.3. Nociones generales de: Valoración ortopédica. Valoración articular. Valoración dermatológica. Valoración vascular. Valoración neurológica. Marcha.
- 6.4. Nociones generales de calzado y medias.
- 6.5. Exámenes complementarios.
- 6.6. Tratamiento, evolución y seguimiento. Alta. Reingreso.

#### **Módulo 7 – Nociones generales del Protocolo de atención Podológica**

- 7.1. Admisión y registro del usuario.
- 7.2. Tiempos de atención.
- 7.3. Secuencia asistencial.
- 7.4. Terapéutica: indicaciones y contraindicaciones.

<b>Docente</b>	<b>Módulos</b>	<b>Días</b>	<b>Horarios</b>	<b>Lugar</b>
Valentina Álvarez	1, 2, 3	Viernes: agosto, setiembre	18.00 a 20.00	Zoom
Lilián Vucovich	4 ( 4.2, 4.3, 4.4, 4.5)	Jueves: agosto (13, 20, 27)	8.00 a 10.00	VC
Pedro Bisensang	4 (4.1), 5, 7	Lunes: agosto (17), setiembre (07, 14)	20.00 a 22.00	EVA
Martha Cabrera	6	Jueves: agosto (19, 26)	8.00 a 10.00	EVA

## 6- CARGA HORARIA

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA (Big Blue Button), aplicación Zoom y Video Conferencia. Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos, aplicación de distintas técnicas antes, durante, luego a la atención y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.

**Horas teóricas:** 40      **Horas no presenciales:** 40

**Horas prácticas:** 110      **Horas presenciales:** 110

**Total horas:** 150

## 7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

**Forma de evaluación:** Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres. Examen al finalizar el semestre. Nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible en el examen final.

**Ganancia del curso:** Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas.

**Aprobación del curso:** Cumplir con los requisitos de asistencia y evaluación final.

## 8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

**Fecha de inicio:** 10/08/2020

**Fecha de finalización:** 27/11/2020

**1er periodo de examen:** 04/12/2020

Organización general

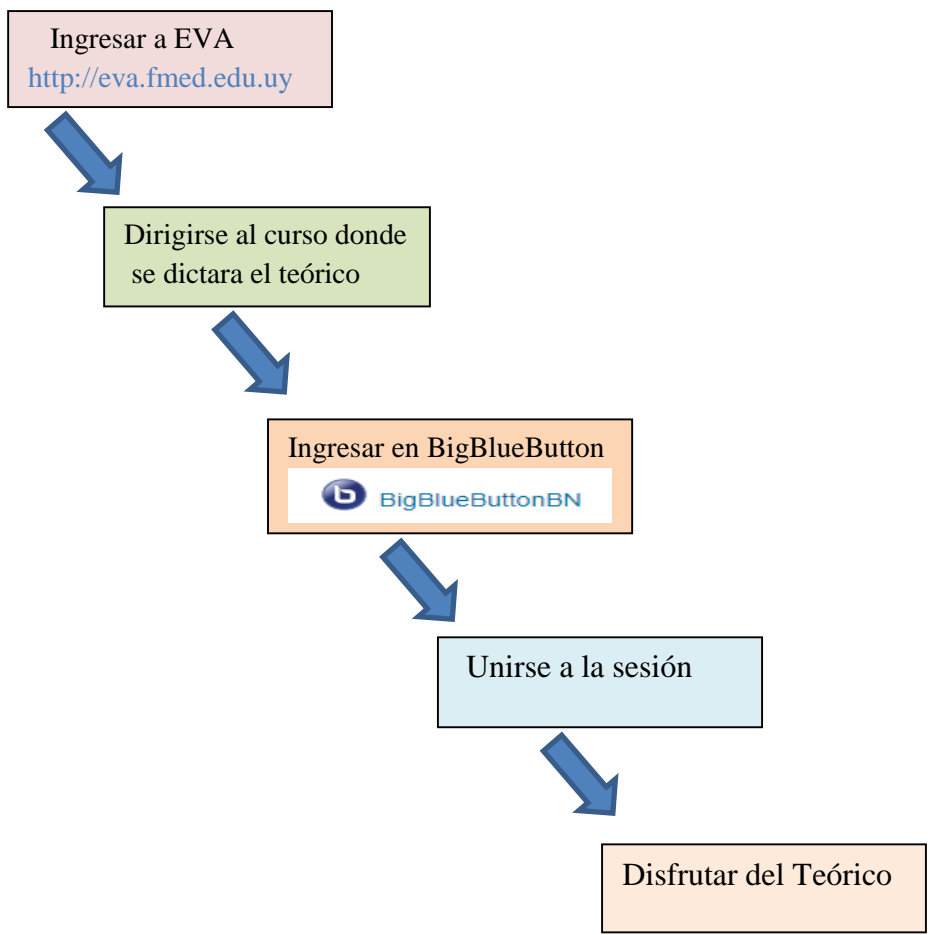
<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes, Martes, Viernes	Montevideo	8.00 a 13.00 hs
Lunes, Miércoles , Viernes	Paysandú	8.00 a 13.00 hs

Clases Prácticas	Sede	Horario
Días jueves a confirmar	Montevideo	8.00 a 12.00 hs
Días martes a confirmar	Paysandú	13.00 a 15.00 hs

**Acceso a Eva:** Se brinda toda la información en la primera clase teórica. Esquema de Big Blue Button

**Acceso a Zoom:** Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID para acceder a la clase.

**Esquema de uso de Big Blue Button**



## 9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

### Módulo 1

- Moreno de la Fuente José Luis (2003). Podología general y biomecánica.
- Turner-Merimam (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie. 2da Ed.
- <https://www.who.int/es>

### Módulo 2

- Turner-Merimam (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie. 2da Ed.
- Yale Irving (2009-2010). Podología Médica Podología Operativa.
- Peyré Nelson (1977). Estudio del pie y clínica podológica. 1ª Ed.

### Módulo 3

- Hernández, Moreira (2014). Material de apoyo entregado por el Comité de Infecciones. Hospital de Clínicas. Aspectos relacionados a Prevención de Infecciones Intrahospitalarias.
- MSP (2011). Recomendaciones acerca de la Higiene quirúrgica de Manos, antisepsia de la piel y disponibilidad de Alcohol gel en Hospitales.
- Directrices de la OMS sobre higiene de manos en la atención sanitaria (2009). Alianza mundial para la seguridad del paciente.

### Módulo 4

- Saldaña Edwin (2018). Manual de preparación de Material Médico Quirúrgico.
- Recomendaciones de Esterilización en Hospitales. Ministerio de Salud Pública. (2009) Fondo Nacional de Recursos Publicación Técnica. Montevideo.
- Murcia U. (2009). Master Gestión Calidad. España
- Comisión Joint (2008). Manual Acreditación.
- ANSI/AAMI ST 79: (2008). Comprehensive guide to steam sterilization and sterility assurance in health care. Amendment 1.
- Normas Asociación Enfermeras (2007). Central Esterilización USA.
- Andes U. (2007). Master Gestión Servicios de Salud. Chile
- Prácticas recomendadas por la AORN (2007). Esterilización en el ambiente de la práctica peri operatoria.
- Chomaly May (2006). Calidad.
- ANSI/AAMI ST79: (2006). Guía extensa para la esterilización a vapor y el aseguramiento de la esterilización en las instituciones para el cuidado de la salud.

### Módulo 5

- Peyre Nelson C. (1976). Podología Práctica – Metodología y Tratamiento.

## **Módulo 6**

- MSP (2019). <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/tramites-y-servicios/servicios/historia-clinica-electronica-nacional>
- Atencio Muñoz Julissa (2013). Admisión de paciente. [www.es.slideshare.net/niltonmalaga/admisión-del-paciente](http://www.es.slideshare.net/niltonmalaga/admisión-del-paciente)
- Arieta Enrique Antón (2008). Abordaje de los trastornos Neurológicos en Atención Primaria.
- Diccionario de Medicina (2006). Editorial Océano.
- Moreno de la Fuente José Luis (2003). Patología General y Biomecánica.
- OPS/OMS (1990). Departamento de Registros Médicos: Guía para su organización.

## **Módulo 7**

- Moreno de la Fuente José Luis (2009). Podología General y Biomecánica.
- OPS/OMS (1990). El Departamento de Registros Médicos: Guía para su organización.