



PROGRAMA DE CURSO

Clínica Podológica

Año 2020

1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al segundo año y se dicta en forma anual.

Previaturas de acuerdo al reglamento vigente: [reglamento de previas](#)

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO

Docentes: Tec. Martha Cabrera, Tec. Ana Grigorio, Tec. Pedro Bisensang,
Tec. Valentina Álvarez, Tec. María José Dorrego

3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

Esta materia tiene como finalidad el estudio, reconocimiento y evaluación en la clínica de las alteraciones ortopédicas y biomecánicas de interés podológico.

Los objetivos son fomentar una actitud crítica y de observación ante las distintas patologías, para realizar una correcta valoración, diagnóstico y plan general de tratamiento.

4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

El curso es anual y está basado en clases teóricas, teórico - prácticas así como talleres y seminarios durante el 2do. año.

Se dictarán las clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por Eva (Big Blue Button) y la aplicación Zoom en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas

desarrollados, casos clínicos y materiales bibliográficos propuestos. Se propone grupos de trabajo específicos indicados por el docente a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA o Zoom.

Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

5- CONTENIDOS TEMÁTICOS

PLAN TEMÁTICO

Módulo 1.

- 1.1. Identificación de Planos corporales.
- 1.2. Plano Transverso. Plano frontal. Plano sagital. Plano sagital medio.
- 1.3. Terminología que describe movimiento.
- 1.4. Terminología que describe posición.
- 1.5. Terminología que describe deformidad ósea.
- 1.6. Concepto de deformación. Malformación y desviación.

Módulo 2.

Relación segmentaria ósea del pie.

- 2.1. Tarso (retropié).
- 2.2. Tarso menor (mediopie).
- 2.3. Metatarso (antepié).
- 2.4. Dedos (antepié).
- 2.5. Aparición de núcleos de osificación y determinación de la edad ósea en el pie.
- 2.6. Huesos supernumerarios más comunes en el pie.

Módulo 3.

- 3.1 Dismetrías. Generalidades.
- 3.2 Acortamientos reales y aparentes

Módulo 4.

- 4.1 Anteversión y retroversión femoral. Coxa valga. Coxa vara.
- 4.2. Desviación axial de la rodilla en plano sagital: Genu recurvatum. Genu flexus.
- 4.3. Tibias varas. Tibias valgus. Torsión tibial interna y externa.
- 4.4. Interrelación de los problemas estáticos del pie y tobillo, con la rodilla, cintura pelviana, columna vertebral y cintura escapular.

Módulo 5.

- 5.1. Osteocondrosis femoral.
- 5.2. Osteocondrosis tibial.
- 5.3. Enfermedad de Osgood-Schlatter.
- 5.4. Enfermedad de Blount.
- 5.5. Osteocondrosis en el retropié.

Módulo 6.

6.1. Píe Plano. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

Módulo 7.

7.1. Píe Cavo. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

Módulo 8.

8.1. Talipes. Etiología, diagnóstico y tratamiento.

8.2. Pie zambo.

8.3. Pie equino varo congénito.

8.4. Pie Talo.

8.5. Pie calcáneo-valgo congénito.

8.6. Otras formas clínicas de podopatías y secuelas postraumáticas.

Módulo 9.

9.1. Alteraciones del primer radio. Hallux Valgus. Hallux Extensus.

Hallux Flexus. Hallux Rígíidus. Hallux Limitus. Hallux Varus.

9.2. Sesamoiditis.

Módulo 10.

10.1. Alteraciones de los radios medios (2, 3, 4).

10.2. Concepto de camptodactilias. Garra distal, proximal, total e invertida.

Módulo 11.

11.1. Alteraciones del quinto radio. Quinto supraductus de Stracker. Juanete de sastre. Diferentes formas clínicas.

Módulo 12.

12.1. Neuroma de Morton.

12.2. Sindactilia.

12.3. Polidactilia.

12.4. Ectodactilia.

12.5. Ainhum. Halomegalia. Dedos hipocráticos.

Módulo 13.

13.1. Generalidades de metatarsalgias. Metatarsalgias de origen biomecánico.

13.2. Metatarsalgias por patologías localizadas en el antepié.

13.3. Metatarsalgias por enfermedades generalizadas.

13.4. Metatarsalgias de origen traumático.

Módulo 14.

14.1. Espolón calcáneo. Espolón posterior. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

Módulo 15.

15.1. Fascitis plantar.

15.2. Contractura de Dupuytren.

- 15.3. Parotendinitis del tendón de Aquiles.
- 15.4. Bursitis calcáneo posterior.
- 15.5. Enfermedad de Sever (Epifisitis del calcáneo).
- 15.6. Rotura del tendón de Aquiles.

Módulo 16.

- 16.1. Generalidades de talalgias.
- 16.2. Talalgias de origen biomecánico.
- 16.3. Talalgias por patologías localizadas en el retropié.
- 16.4. Talalgias por enfermedades generalizadas.
- 16.5. Talalgias de origen traumático.

Módulo 17.

- 17.1. Esguinces.
- 17.2. Luxaciones.
- 17.3. Fracturas. Fisuras. Generalidades. Lesiones de los elementos anatómicos.
Fracturas mal consolidadas.
- 17.4. Manifestaciones e influencias en la de ambulación.

Docente	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Martha Cabrera	1, 2, 6, 7, 9, 10, 11, 13	3º jueves del mes	8.00 a 10.00	EVA
Ana Grigorio	14, 15, 16, 17	Miércoles de mayo	18.00 a 20.00	EVA
Pedro Bisensang	2(2.5, 2.6), 3, 4, 5	Lunes: mayo (11, 18), junio (01)	20.00 a 22.00	EVA
Valentina Álvarez	8	Viernes de julio	18.00 a 20.00	Zoom
María José Dorrego	12	Miércoles de julio	19.00 a 21.00	Zoom

6- CARGA HORARIA

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA (Big Blue Button), aplicación Zoom y Video Conferencia. Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios. Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quíntela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.

Horas teóricas: 60 Horas no presenciales: 60

Horas prácticas: 60 Horas presenciales: 60

Total horas: 120

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Forma de evaluación: Trabajos propuestos y presentados en seminarios.

Examen al finalizar el año. Nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible en el examen final.

Ganancia del curso: Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas.

Aprobación del curso: Cumplir con los requisitos de asistencia y evaluación final.

8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 16/03/2020

Fecha de finalización: 27/11/2020

1er período de exámenes: 1 al 31 de diciembre de 2020

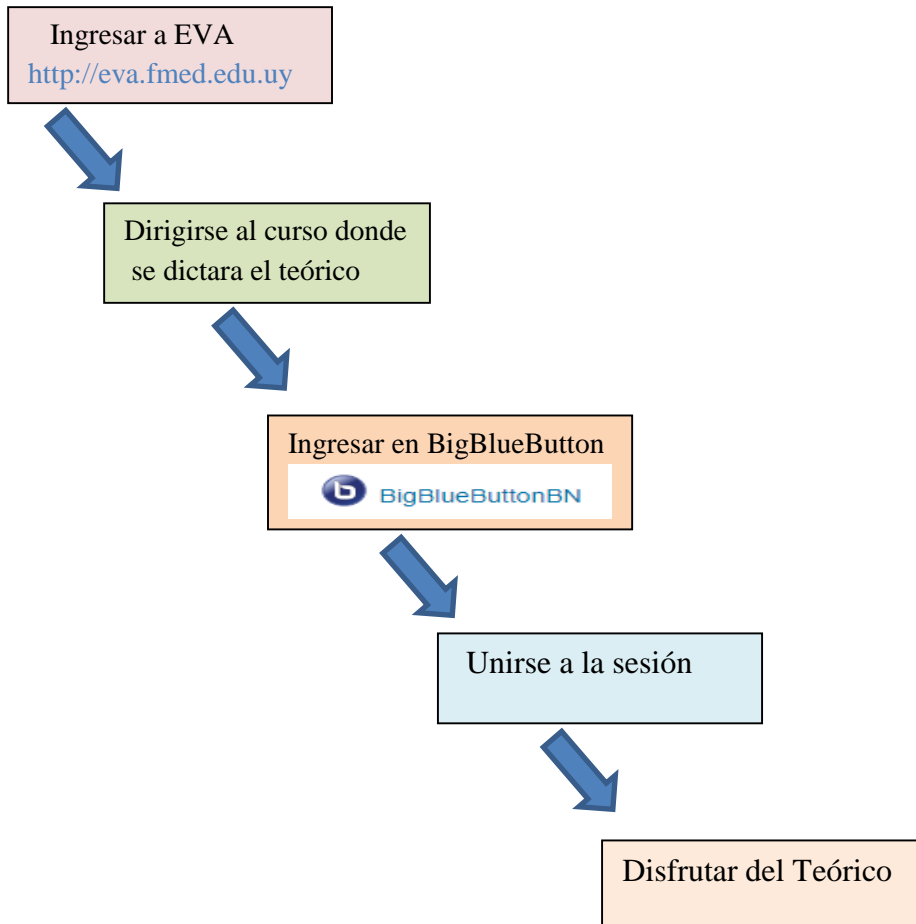
Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes, Martes, Viernes	Montevideo	8.00 a 13.00 hs
Lunes, Miércoles , Viernes	Paysandú	8.00 a 13.00 hs
<i>Talleres/Seminarios</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Días jueves a confirmar	Montevideo	8.00 a 12.00 hs
Días martes a confirmar	Paysandú	13.00 a 15.00 hs

Acceso a Eva: Se brinda toda la información en la primera clase teórica. Esquema de Big Blue Button

Acceso a Zoom: Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID para acceder a la clase.

Esquema de uso de Big Blue Button



9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Módulo 1

- Kendall Florence (2006) Kendall's - 5° edición – Músculos, Pruebas funcionales postura y dolor Capítulo 2, Postura –Ed. Marbán-España
- Moreno dela Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Parte I Caps. 7 – Parte II Caps. 8 - Ed. Masson- Barcelona
- Viladot Pericé Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patologías del Pie- Lesión 1: Anatomía y biomecánica – Lesión 2: Exploración Editorial Springer - Verlag Ibérica – España

Módulo 2

- Kendall Florence (2006) Kendall's - 5° edición – Músculos, Pruebas funcionales postura y dolor Capítulo 2, Postura –Ed. Marbán-España

- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Parte I Caps. 7 – Parte II Caps. 8 - Ed. Masson- Barcelona

Módulos 3,4 y 5

- Moreno de la Fuente José Luis (2009) Podología General y Biomecánica
- Busquet Leopold (2006) Las Cadenas Musculares
- Beers Marc H.(1994) Manual Merck

Módulo 6

- Martínez Aurelio Gerardo (2009) <http://www.medigraphic.com/pdfs/opediatria/op-2009/op091b.pdf> Pie Plano en la infancia y adolescencia
- Schimchak Mario y col. (2001) Temas de Ortopedia y Traumatología Pediátrica - Cap. 4 Afecciones ortopédicas más frecuentes del pie en el niño: Dra. María Elena Pérez – págs. 75 a 89 – Oficina del libro FEFMUR – UdelaR – FMED – Cátedra de Traumatología y Ortopedia Pediátrica.

Módulo 7

- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica— Estudio de las principales deformaciones morfológicas y estructurales – Capitulo 5.3 – pág.153 – Editorial Masson
- Viladot Pericé Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patología del pie https://books.google.com.uy/books/.../Quince_lecciones_sobre_patologia_del_pie.html

Módulo 8

- Schimcha K.M, Cúneo A., Cagnoli A. y col. (2013)“Temas de ortopedia y traumatología Pediátrica”
- AN. Firpo Carlos AN. (2010) Manual de ortopedia y traumatología
- Vaeza Eusebio (2002) Encares de Podología
- Pérez Elena (2001) 1º Ed. Temas de ortopedia y traumatología

Módulo 9

- Rueda Sánchez Martín (2008) - Podología - Los desequilibrios del pie – Editorial Paidotribo
- Laffón-Roca A., Tornero J.(2005) - Molina Revista Española de Reumatología a Reumatología Clínica 2005;32:75-6 J Gratacós-Masmitjà,

Módulos 10 y11

- Rueda Sánchez Martín (2008) - Podología - Los desequilibrios del pie – Editorial Paidotribo

- Antonio Viladot Antonio(2000) - Quince lecciones sobre patología del pie– Editorial Springer-Verlag Ibérica- Barcelona
- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica — Cap.5.3 - Estudio de las principales deformaciones morfológicas y estructuras que afectan al pie como base del aparato locomotor – pág. 130 - Editorial Masson S.A.

Módulo 12

- Turner, Warren. Merriman, Linda (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie, segunda edición. Elsevier
- Cailliet, Rene (1985). Síndromes dolorosos. Tobillo y pie, segunda edición. El Manual Moderno, S.A de C.V

Módulo 13

- Herbaux Isabelle y colaboradores (2007) - Podología Geriátrica -Metatarsalgias estáticas, traumáticas, micro-traumáticas, tumorales – Editorial Paidotribo
- Vaeza Eusebio (2000) Traumatología y Ortopedia - Capítulo 9 – Patología del Pie
- Goldcher Alain (1992) Manuel del Podología - Capítulo 8 – Alteraciones estáticas del antepié – Editorial Masson

Módulo 14

- Moreno de la Fuente. José Luis (2003) 2da Edición. Podología Gral. y Biomecánica.

Módulo 15

- Danowski RG, Hanussot. JC (1992) Editorial Masson. Manual Traumatología del Deporte.
- Rotel –Querol J., Lience D., Roig Escofet E. (1965) Editorial Espax: Semiología de los Reumatismos.

Módulo 16

- Lelievre Jean. (1979) Editorial Massons. Patología del Pie. Fisiología Clínica. Ttos Médico, Ortopédico y Quirúrgico.

Módulo 17

- Vaeza. Eusebio (2000) Editorial Delta. Patología Quirúrgica. Traumatología y Ortopedia.