

## **INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA PODOLÓGICA**

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2016)

### **DESCRIPCIÓN DE LA MATERIA**

Constituye la introducción a la práctica podológica, se toma conocimiento del instrumental, su uso y manejo y las especificaciones técnicas de los mismos. Nociones generales de valoración del paciente. Historia clínica.

### **OBJETIVO GENERAL**

Entrenar las manos para el manejo del instrumental en las distintas técnicas de reseco y onicotomía. Proporcionar los conocimientos básicos para el reconocimiento de los tejidos a tratar. Conocer el uso y modalidades de utilización de los instrumentos. Puesta en práctica de diversos protocolos.

### **METODOLOGÍA**

Clases prácticas durante el 2do. semestre del 1er. Año.

Carga horaria semanal: 7.30 horas

Carga horaria global total: 150 horas

Carga horaria teórica: 40 horas

Carga horaria práctica: 110 horas

La relación docente estudiante será de 1/25

### **EVALUACIÓN**

Prueba parcial primer trimestre y examen al finalizar el semestre.

### **REGIMEN DE ASISTENCIA**

Obligatorio. Con asistencia al 90% de las clases dictadas.

### **APROBACIÓN DEL CURSO**

Cumplir con los requisitos de asistencia y evaluación.

## **PREVIATURAS**

De acuerdo al Reglamento vigente.

## **PLAN TEMÁTICO**

### **Módulo 1 – Condiciones y entorno operativo para ejercer la práctica.**

- 1.1. Concepto sobre la atención del usuario.
- 1.2. Concepto de asistencia y el usuario como destinatario de la misma.
- 1.3. Significado de la práctica podológica, sus alcances y aspectos básicos de sus posibilidades técnicas.
- 1.4. Concepto de bioseguridad.
- 1.5. Higiene. Higiene ambiental.
- 1.6. Organización del consultorio.
- 1.7. Lugar físico de trabajo.
- 1.8. Instalación de equipos fijos y portátiles.

### **Módulo 2 – Instrumental.**

- 2.1. Reconocimiento y especificaciones técnicas del instrumental.
- 2.2. Clasificación del instrumental. Instrumentos de antisepsia, exploración, corte, técnicas especiales y valoración.
- 2.3. Uso y manejo del mismo.

### **Módulo 3 – Preparación del operador**

- 3.1. Operador: descripción y uso de vestimenta y accesorios (vestimenta, lentes protectores, cofia, tapa boca, campos, etc.)
- 3.2. Lavado, secado y antisepsia de manos.
- 3.3. Clasificación y uso de guantes.

### **Módulo 4 – Preparación del material**

- 4.1. Concepto de material blanco clasificación y elaboración: campos, gasas, torundas, hisopos, apósitos, vendas, vendajes etc.
- 4.2. 4.3. Instrumental: Descontaminación. Lavado. Secado. Lubricación. Envoltura. Conservación y almacenamiento.
- 4.4. Procedimiento de esterilización. Concepto. Diferentes métodos.
- 4.5. Procedimientos y normas de seguridad del manejo de residuos resultantes de la consulta podológica.

## **Módulo 5 – Las manos del estudiante y el instrumental en la práctica podológica**

- 5.1. Adecuada posición de las manos durante la atención podológica.
- 5.2. Fijación de los planos de corte.
- 5.3. Tomas de seguridad.

## **Módulo 6 – Técnicas de atención prototipo**

- 6.1. Iniciación en la atención prototipo.
- 6.2. Nociones generales de hiperqueratosis y uñas.
- 6.3. Onicotomía normal.
- 6.4. Resecado de hiperqueratosis simples.

## **Módulo 7 – Preparación del uso y manejo del micromotor**

- 7.1. Nociones generales del micromotor y otros.
- 7.2. Nociones generales de accesorios, fresas, fresones y mandriles.

## **Módulo 8. Historia clínica podológica.**

- 8.1. Generalidades. Definición. Historia clínica tradicional e informatizada.
- 8.2. Datos patronímicos. Antecedentes y hábitos personales. Antecedentes familiares.
- 8.3. Nociones generales de: Valoración ortopédica. Valoración articular. Valoración dermatológica. Valoración vascular. Valoración neurológica. Marcha
- 8.4. Calzado y medias.
- 8.5. Exámenes complementarios.
- 8.6. Tratamiento y evolución.
- 8.7. Fichas específicas (diabéticos, deportistas, ancianos, niños, etc.)