

*El 83% de la información y educación, proviene de la visión. La visión es muy importante para el desarrollo y aprendizaje del niño.*

*Hay deficiencias visuales en el niño que si se detectan a tiempo se pueden tratar para que el problema visual no quede para siempre.*

*Si usted es hipertenso o diabético es importante que se realice controles anuales con fondo de ojo. Ambas patologías pueden afectar la retina de forma irreversible sino se actúa a tiempo.*

### **Si usted se encuentra delante de una computadora durante largo tiempo**

- Utilice sus lentes, si es que le fueron indicados.
- No use la pantalla con demasiado brillo.
- Tome descansos de su visión a intervalos de tiempo regulares.
- Mantenga una distancia de la pantalla entre 45 y 60 cm.
- Mantenga la lubricación a niveles adecuados, con el parpadeo o con el uso lágrimas artificiales.

IM-IMPRESA Y REPRODUCCIÓN-2014



SISTEMA DE TERMINALES  
E INTERCAMBIADORES DE MONTEVIDEO

NOMBRE

SERVICIO:

## **Jornada de Pesquisaje Visual Gratuito**

Parroquia Santa Gema  
Roma 5025 esq. Belloni



**22 de noviembre de 2014**

## Lleve esto al oftalmólogo

*Los tratamientos indicados para los problemas visuales son importantes. El no cumplirlos puede llevar a producir daños irreversibles o con poco margen de recuperación.*

- Si le han indicado el uso de lentes, úselos para evitar molestias visuales transitorias o permanentes.
- Si le han indicado el uso de gotas o pomadas, colóqueselas en la forma aconsejada.
- Si a un niño le indicaron el uso de parche ocular, trate de fomentar el uso del mismo, para lograr la mayor recuperación de visión posible.



**NIÑO CON PARCHES  
PARA MEJORAR SU  
VISION DEL OJO IZ-  
QUIERDO.**



Estimado oftalmólogo, en función de la jornada de pesquisaje, hemos encontrado los siguientes resultados:

### Examen visual:

OD:	OD:
<b>VSC</b>	<b>VCC</b>
OI:	OI:

### Test de Hirschberg:

(alineación ocular)

### Inspección:

Estimado oftalmólogo, adjunte aquí los siguientes datos:

### Diagnóstico:

### Tratamiento:

*No olvide realizarse chequeos oftalmológicos una vez al año, si usted no presenta alteraciones; y con la frecuencia aconsejada según la alteración que presente.*