



## PROGRAMA DE CURSO

### *POLISOMNOGRAFIA EN EL NIÑO Y EL ADULTO*

*año  
2024*

#### **1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS**

Cuarto año. Unidad de carácter anual.

Para cursar se requiere tener aprobadas : Neurofisiología Clínica 2 y

Electroencefalografía en el niño y el adulto.

#### **2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS**

Pertenece al Area de Electroencefalografía y Polisomnografía. La Unidad Curricular está a cargo de la Prof. Adj. Lic. Maria Pages, Asistente: Lic. Zulma Rodriguez.

**3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:** El estudio de las diferentes variables durante los cambios conductuales forma parte de la rutina en los estudios neurofisiológicos desde hace varias décadas. El reconocimiento de las diversas etapas de vigilia y sueño es primordial para la evaluación clínica y neurofisiológica en todas las etapas de la vida.

Este curso estará dirigido al conocimiento de las alteraciones que se manifiestan a través de los

cambios conductuales y aquellos vinculados con diferentes patologías (neurológicas, respiratorias, etc.)

El estudiante recibirá la formación para:

- 1- Conocer los diferentes estudios de sueño, los métodos de registro. y su adecuación a la patología del paciente.
- 1- Manejo del paciente y conocimiento de las patologías que motivaron el estudio.
- 2- Reconocimiento de las etapas de sueño y de los diferentes eventos que pueden manifestarse en el estudio (apneas, hipopneas, desaturaciones, movimientos periódicos de los miembros)

#### **4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

Unidad teórico-práctica. Clases teóricas presenciales y virtuales (Plataforma EVA).

Clases practicas en laboratorio de sueño.

#### **5- CONTENIDOS TEMÁTICOS**

TEMAS TEORICOS.

Tema 1.

- 1.1- Ubicación del licenciado Médico dentro del equipo de trabajo.
- 1.2- Sistemas y métodos de registro (PSG, Actigrafía, TLMS, Oximetría de pulso)

Tema 2.

2.1-Análisis de las diferentes variables fisiológicas durante el sueño.  
EEG., EOG (movimientos oculares rápidos y lentos), ECG (montajes), EMG (submentoniano, miembros, intercostal), SpO<sub>2</sub>, Flujo respiratorio (termistor y cánula de presión nasal), Movimientos respiratorios tóraco – abdominales, ronquidos (micrófono), movimientos (actigrafía), PtCO<sub>2</sub> (presión trascutánea de anhídrido carbónico)

POLISOMNOGRAFIA NORMAL.

Temas teórico-prácticos.

Tema 3

POLISOMNOGRAFÍA PATOLÓGICA.  
TRASTORNOS *DURANTE* EL SUEÑO.

- 4.1- Clasificación Internacional de los trastornos del sueño
- 4.2- Trastornos respiratorios del sueño

- 4.3- Conocimiento de la Asistencia Ventilatoria no Invasiva (CPAP y VNI)
- 4.4- Epilepsia.
- 4.5- Narcolepsia.
- 4.6- Parasomnias.
- 4.7- Sueño en Trastornos Neuromusculares.
- 4.8- Sueño y Fármacos.
- 4.9- Sueño en pediatría
- 5.0- ALTE - BRUE
- 5.1- Cronobiología

## **6- CARGA HORARIA**

### **Semanal**

**Horas teóricas: 3**

**Horas prácticas: entre 2  
y 4 (nocturnas)**

## **7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO**

El curso se gana por asistencia a las clases teóricas y prácticas. Se requiere un 80% de asistencia.

El curso se aprueba mediante un examen final, teórico, escrito u oral.

## **8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO**

### **Calendario**

Fecha de inicio: 11 de abril

Fecha de finalización : 22 de Noviembre

### **Organización general**

Clases teóricas en Lab. Funcional Respiratorio y Plataforma EVA.

Clases prácticas (Nocturnas) en Departamento de Neurofisiología Clínica: Piso 2 Hospital de Clínicas.

Los horarios será publicados en la página web de EUTM en la sección de la Carrera Neurofisiología Clínica.

## **9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

Sueño: características generales. Patrones fisiológicos y fisiopatológicos en la adolescencia  
Claudia Talero, MD1 \*; Felipe Durán1 , Isabel Pérez, MD, M Sc1 . Recibido: 5 de mayo de 2013  
• Aceptado: 2 de septiembre de 2013 Rev Cienc Salud. 2013;11(3):333-48

Narcolepsia José Enrique Martínez-Rodríguez, Álex Iranzo y Joan Santamaría Servicio de Neurología. Hospital Clínic i Provincial. Barcelona. España

Importancia de las hipocretinas en la patogenia de la narcolepsia (breve revisión) Dres. Pablo Torterolo1 , Giancarlo Vanini Rev Med Uruguay 2003; 19: 27-33

Excesiva somnolencia diurna. Valoración B. Jurado Gámez, J. Serrano Merino, J.C. Jurado García, A. Vargas Muñoz Manual de diagnóstico y terapéutica en neumología. 2ª edición.

Cronología circadiana y regulación del ciclo sueño-vigilia Robert Y. Moor

Cronobiología del sueño Beatriz Rodríguez Morilla, Carlos J. Madrid Navarro, Eduard Estivill Sancho and Juan Antonio Madrid Pérez Patología básica del sueño, Capítulo 3, 21-34

Arcos JP Coord. *Trastornos respiratorios del sueño: guías clínicas para el diagnóstico y*

*tratamiento*. Rev Méd Urug 2012; 28(4):274-308

Manual Separ de Procedimientos en trastornos respiratorios del sueño.

Documento Internacional de consenso sobre apnea obstructiva del sueño (SEPAR)

Guías SPI Sociedad Española de Neurología y Sociedad Española de Sueño

Trastornos del sueño y del mantenimiento de la vigilia

Matos, N.; Santamaría, J.; Zarranz, J.J.; Neurología, 27, 693-718

Trastornos respiratorios del dormir en enfermedades neuromusculares. Definición y fisiopatología

Martha Guadalupe Torres-Fraga,\* José Luis Carrillo-Alduenda,\* Luis Torre-Bouscoulet,‡

Martha Margarita Reyes-Zúñiga,\* Armando Roberto Castorena-Maldonado\*