



PROGRAMA DE CURSO

POLISOMNOGRAFIA EN EL NIÑO Y EL ADULTO

*año
2020*

1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Cuarto año. Unidad de carácter anual.

Tiene como previatura la unidad: Electroencefalograma en el niño y el adulto.

Se recomienda tener cursado además, Neurofisiología Clínica 2.

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Pertenece al Área de Electroencefalografía y Polisomnografía, a cargo de la Prof. Adj. Lic. Myriam Rava. Docente a cargo: Asistente Lic. Lilian Chiappella.

3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES: El estudio de las diferentes variables durante los cambios conductuales forma parte de la rutina en los estudios neurofisiológicos desde hace varias décadas. El reconocimiento de las diversas etapas de vigilia y sueño es primordial para la evaluación clínica y neurofisiológica en todas las etapas de la vida.

Este curso estará dirigido al conocimiento de las alteraciones que se manifiestan a través de los cambios conductuales y aquellos vinculados con diferentes patologías (neurológicas, respiratorias, etc.)

El estudiante recibirá la formación para:

- 1- Conocer los diferentes métodos de registro simultáneo de todas las diferentes variables fisiológicas necesarias, sistemas de amplificación, variación independiente de los diferentes parámetros para cada canal de registro.
- 2- Manejo del paciente y conocimiento de las patologías que motivaron el estudio.
- 3- Sistemas de registro y su adecuación a la patología del paciente.
- 4- Reconocimiento de las etapas de sueño en el E.E.G. y las diferentes variables fisiológicas que las acompañan.

4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

Unidad teórico-práctica.

5- CONTENIDOS TEMÁTICOS

TEMAS TEORICOS.

Tema 1.

- 1.1- Ubicación del tecnólogo Médico dentro del equipo de trabajo.
- 1.2- Sistemas y métodos de registro, avances tecnológicos, estadificación automática.

Tema 2.

- 2.1-Valoración de las diferentes variables fisiológicas durante el sueño. E.E.G. , E.O.G. (rápidos y lentos), E.C.G (montajes), E.M.G. (submentoniano, miembros, intercostal), SaO2, Flujo, Movimientos respiratorios, Ph, Temperatura corporal, Sudoración, Presión intraesofágica. Valoración de otros eventos: ronquidos (micrófono), movimientos (actígrafo), CO2.
- 2.2- Técnicas de estudio, PSG, Actigrafía.
- 2.3- Conceptos generales sobre registro de oximetría de pulso.
- 2.4- E.E.G. y Sueño. Monitorización,
- 2.5- Hipnograma.

Tema 3.

POLISOMNOGRAFIA NORMAL.

Temas teórico-prácticos.

Tema 4.

POLISOMNOGRAFÍA PATOLÓGICA.
TRASTORNOS *DURANTE* EL SUEÑO.

4.1- Trastornos respiratorios.

4.2- Conocimiento de la Asistencia Ventilatoria no Invasiva (C.P.A.P. y B.P.A.P. nasal).

4.3- Valor de la oximetría prolongada en los trastornos respiratorios del sueño.

TRASTORNOS *DEL* SUEÑO.

4.4- Epilepsia.

4.5- Narcolepsia.

4.6- Parasomnias.

4.7- Del sueño no REM.

4.8- Normales (alucinaciones hipnagógicas, clonias de conciliación), anormales (sonambulismo, terrores nocturnos). Otros (somniloquia, enuresis).

4.9- Sueño en Trastornos Neuromusculares. Sd. Post-polio. Sd. E.L.A. Miastenia Gravis. Distrofias. (Duchenne`s).

4.10- Sueño y Fármacos.

4.11- Actigrafía. Método, análisis de datos.

6- CARGA HORARIA

Semanal

Horas teóricas: 6

**Horas prácticas: entre 2
y 4 (nocturnas)**

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

El curso se gana por asistencia a las clases teóricas y prácticas. Se requiere un 80% de asistencia.

El curso se aprueba mediante un examen final, teórico, escrito u oral.

8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 16 de marzo

Fecha de finalización : 27 de Noviembre

Organización general

Clases teóricas en Lab. Funcional Respiratorio.

Clases prácticas (Nocturnas) en Departamento de Neurofisiología Clínica: Piso 2 hospital de Clínicas.

9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Berry Richard B, MD. *Fundamentals of Sleep Medicine*. Elsevier.

Arcos JP Coord. *Trastornos respiratorios del sueño: guías clínicas para el diagnóstico y tratamiento*. Rev Méd Urug 2012; 28(4):274-308

Scammell ,Thomas E. M.D. *Narcolepsy*. N Engl J Med 2015;373:2654-62

Palanca Sánchez I (Dir.), Barbé Illa F (Coord. Cient.), Puertas Cuesta FJ (Coord. Cient.), Elola Somoza J (Dir.), Bernal Sobrino JL (Comit. Redac.), Paniagua Caparrós JL (Comit. Redac.), Grupo de Expertos. *Unidad del sueño: estándares y recomendaciones de calidad y seguridad*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; 2011.

Caba M, Valdez P, Coord. *Ritmos circadianos de la célula al ser humano*. Universidad Veracruzana, México, 2015.