

KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA III

OBJETIVOS

1. Confeccionar una metodología de evaluación que permita llegar a un diagnóstico fisioterapéutico de las diferentes disfunciones.
2. Realizar una metodología de registro de la evolución del usuario

METODOLOGIA

Las unidades temáticas teóricas se desarrollarán en base a enseñanza activa por parte del estudiante, como así también de clases magistrales. Se realizarán rotaciones prácticas por las áreas de Traumatología, Deportología y Pediatría, con prácticas guiadas y realización de talleres, con la finalidad de que el estudiante profundice e investigue unidades temáticas.

Se desarrollarán la presentación de ateneos dentro de la Carrera y con especialistas de las distintas disciplinas de la salud, con el fin de integrar los conocimientos de las materias del curso y la interrelación con el equipo multidisciplinario en áreas de la rehabilitación. práctica supervisada.

Clases teóricas-prácticas durante el 4º del año.

Carga horaria global teórica: 100 horas

Carga horaria global práctica: 200 horas

Carga horaria global total: 300 horas

EVALUACION

Se realizará a través de evaluaciones parciales teóricas- prácticas.

REGIMEN DE ASISTENCIA

Las clases teóricas serán de libre asistencia, siendo las clases prácticas con carácter obligatorio

GANANCIA DEL CURSO

El estudiante deberá presentarse a los parciales teóricos y tener más del 80% de asistencia de las clases prácticas dictadas.

APROBACION DEL CURSO

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres).

En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3(tres), deberá rendir examen.

Si tiene un promedio entre todas las evaluaciones menor a 3 (tres), y/o la evaluación continua sea menor a 3 (tres) deberá recursar la asignatura.

PREVIATURAS

Según el reglamento del plan vigente.

PLAN TEMATICO

MODULO I - Rehabilitación. El equipo multidisciplinario de Rehabilitación.

Rol del Licenciado en Fisioterapia y del resto de los integrantes de los equipos de Rehabilitación.

MODULO II - Fisioterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente traumatológico.

Definiciones: Ortopedia y Traumatología

Generalidades del hueso

Fractura:-Definición. Factores que influyen. Clasificación. Biomecánica: Mecanismo lesional. Patrón de Fractura. Energía

Consolidación ósea:Etapas o Fases. Tipos

Complicaciones de las Fracturas

Sistemas de Fijación(osteosíntesis):Tipos. Principios biomecanicos de los sistemas.

Clasificación de yesos

Fractura expuesta

Fractura de fémur: cadera. Prótesis:-Cadera. Fractura de fémur: diáfisis, rodilla.

Prótesis rodilla.

Fractura de pierna (1/3 medio)

Fractura de diáfisis humeral (1/3 superior). Fractura de diáfisis. humeral(1/3 medio).

Fractura de tercio medio de antebrazo: Monteggia, Galeazzi. Fractura de tercio distal de antebrazo: Colles, Smith

Bibliografía

Fisioterapia en Traumatología, Ortopedia y Reumatología. M^a R Serra Gabriel, J Diaz Petit. Ed Springer-Verlag Iberica 1997.

Atlas de Anatomía Palpatoria del Cuello, Tronco y Extremidad Superior. Serge Tixa. Ed Masson 1999.

Manual de Rehabilitación de la Columna Vertebral. Craig Liebenson. Ed Paidotribo

Revista de Ortopedia y Traumatología

Ortopedia y Fracturas/ Exploracion y Tratamiento. R MacRae. Ed Marban 1999

Fracturas, Tratamiento y Rehabilitación. Hoppenfeld & Murthy. Ed Marban 1999

Traumatología Kinesica. Fabian Ciarlotti. Ed Ursino 1995

Manual de Traumatología del Deporte- R. G Danowski-J.C. Chanussot. Ed Masson 1992

Bibliografía complementaria:

Manual de Ortopedia- Adams

Manual de Reumatologia- L.Simon

Cuadernos de Fisiología Articular- Kapandji

Anatomia Humana – Latarjet-Ruiz Liard

Anatomia Descriptiva, Topografica y Funcional - Bouchet

Ortopedia – Magee

Guia practica de Traumatología- J. Barsotti; C. Dujardin

Biomecanica Practica en Ortopedia. E. Radin, S. Simon- Ed Limusa 1981

Ortopedia y Traumatologia, lo conceptual y lo urgente. J. R. Ramos Vertiz. Ed Reygadas Thompson

Cirugía Ortopedica. Volúmenes 1,2,3,4. J. Campbell. Ed Harcourt Brace 1998

Manual de Clasificacion de las Fracturas. Ramon B Gustilo

Exploración Física de la Columna Vertebral y las Extremidades. Stanley Hoppendfeld .Ed.Manual Moderno. 1991.

Cyriax.Tratamiento y Manipulación. James Cyriax. Medicina Ortopédica. TomoII .Ed. Marbán. 2001.

Fisioterapia Manual .F. Kaltenborn. Ed. Mc Graw, 2004.

Therapeutic Excercise. Foudations and Techniques. Ed. FA. Davis Philadelphia, 1990.

Cuadernos de Fisiología Articular. Kapandji.

Tomo III. Ed. Masson, 1991.

Rehabilitation of the Spine. C. Liebenson. Ed. Willians & Wilkins, 1996.

Rehabilitaciónde la columna vertebral. Stephen H. Hochschuler. Ed. Mosby- Doyma Libros, 1994.

Rehabilitación médica. González Mas. Ed. Masson, 1997.

Diagnóstico y tratamiento en ortopedia. Skinner. Ed. Manual Moderna, 1998.

MODULO III - Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario deportológico.

- Rol del Fisioterapeuta en el Deporte . Prevención . Introducción a la semiología. 2 hrs Teórico.
- Lesiones Musculares. Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. Terapéutica . 2 hrs Teórico- Práctico.
- Lesiones Tendinosas y de Bolsas Serosas. Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. Terapéutica . 2 hrs Teórico- Práctico.
- Lesiones Articulares –Rodilla. Lesiones ligamentarias .Lesiones Meniscales. Topografía .Evaluación. Terapéutica. 4 hrs Teóricas –Prácticas.
- Lesiones Articulares – Tobillo. .Lesiones ligamentarias .Lesiones Tendinosas. Topografía .Evaluación. Terapéutica. 2 hrs Teóricas –Prácticas.
- Herramientas Terapéuticas aplicadas a las diferentes disfunciones del Aparato Locomotor en Deportologia .

F.T.P , R.M.F , S.G.A , F.N.P, C.H.R.S, Movilizaciones Articulares, E.T.S. ,

Vendaje- Taping , etc. 3 hrs Teóricas Prácticas.

Bibliografía

1. Fisioterapia en Traumatología, Ortopedia y Reumatología. M^a R Serra Gabriel, J Diaz Petit. Ed Springer-Verlag Iberica 1997.
2. Atlas de Anatomia Palpatoria del Cuello, Tronco y Extremidad Superior. Serge Tixa. Ed Masson 1999.
3. Manual de Rehabilitación de la Columna Vertebral. Craig Liebenson. Ed Paidotribo
4. Revista de Ortopedia y Traumatología
5. Ortopedia y Fracturas/ Exploracion y Tratamiento. R MacRae. Ed Marban 1999
6. Fracturas, Tratamiento y Rehabilitación. Hoppenfeld & Murthy. Ed Marban 1999
7. Traumatología Kinesica. Fabian Ciarlotti. Ed Ursino 1995
8. Manual de Traumatología del Deporte- R. G Danowski-J.C. Chanussot. Ed Masson 1992

Bibliografía Complementaria:

- Manual de Ortopedia- Adams

- Manual de Reumatología- L.Simon
- Cuadernos de Fisiología Articular- Kapandji
- Anatomía Humana – Latarjet-Ruiz Liard
- Anatomía Descriptiva, Topográfica y Funcional - Bouchet
- Ortopedia – Magee
- Guía práctica de Traumatología- J. Barsotti; C. Dujardin
- Biomecánica Práctica en Ortopedia. E. Radin, S. Simon- Ed Limusa 1981
- Ortopedia y Traumatología, lo conceptual y lo urgente. J. R. Ramos Vertiz. Ed Reygadas Thompson
- Cirugía Ortopédica. Volúmenes 1,2,3,4. J. Campbell. Ed Harcourt Brace 1998
- Manual de Clasificación de las Fracturas. Ramon B Gustilo
- Exploración Física de la Columna Vertebral y las Extremidades. Stanley Hoppendorf Ed.Manual Moderno. 1991.
- Cyriax.Tratamiento y Manipulación. James Cyriax. Medicina Ortopédica. Tomo I .Ed. Marbán. 2001.
- Fisioterapia Manual .F. Kaltenborn. Ed. Mc Graw, 2004.
- Therapeutic Exercise. Foundations and Techniques. Ed. FA. Davis Philadelphia, 1990.
- Cuadernos de Fisiología Articular. Kapandji.Tomo III. Ed. Masson, 1991.
- Rehabilitation of the Spine. C. Liebenson. Ed. Williams & Wilkins, 1996.
- Rehabilitación de la columna vertebral. Stephen Hochschuler. Ed. Mosby- Doyma Libros, 1994.
- Rehabilitación médica. González Mas. Ed. Masson, 1997.
- Diagnóstico y tratamiento en ortopedia. Skinner. Ed. Manual Moderna, 1998.

MODULO IV - Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario pediátrico.

Un nuevo usuario. Derechos del niño, la niña, el adolescente y de su familia. Fisioterapia dentro del equipo de salud en pediatría. Interacción con la familia y el entorno social.

Particularidades de la atención en pediatría. ¿Discapacidad, minusvalía o capacidades diferentes? Y su particularidad en el manejo del usuario pediátrico. Relación con el usuario y con los tutores. Diferencias entre la atención con los lactantes, escolares, adolescentes y entre los dos sexos.

Evaluación en pediatría. Evaluación contextual del usuario. Datos a relevar en la atención en pediatría. Datos patronímicos del usuario y familiar. Patológicos. Antecedentes familiares. Evaluación clínica. Evaluación específica fisioterapéutica

Desarrollo pulmonar. Proceso de desarrollo a nivel anatómico, estructural y celular. Principales diferencias anatómicas y fisiológicas entre el adulto, adolescentes y el niño o niña.

Desarrollo psicomotor normal de 0 a 12 meses. Área motriz. Área lingüística. Área social.

Desarrollo psicomotor normal de 1 a 5 años. Área motriz. Área lingüística. Área social.

Fisiología motora. Biomecánica. Tono. Control postural.

Control motor. Reacciones de equilibrio. Reacciones de enderezamiento
Motricidad gruesa y motricidad fina. Coordinación.

Disfunciones del control motor. Hipertonía, espasticidad, rigidez. Hipotonía, ataxia.
Patrones mixtos. Bloqueos

Retraso en el desarrollo psicomotor. Con patologías asociadas. Bajo estímulo. Líneas de tratamiento. Pronóstico

Principales enfoques terapéuticos en la historia de la fisioterapia pediátrica. Neuromotriz.
Respiratoria

Parálisis cerebral. Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación.
Pronóstico

Traumatismo encéfalo craneano. Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

Traumatismo raquímedulares. Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

Tratamiento de patologías ortopédicas. Fisiopatología de pie both y de displasia coxofemorales. Líneas de prevención y tratamiento en rehabilitación
Pronóstico.

Enfermedades neuromusculares. Fisiopatología y clasificación. Repercusión Cardiopulmonar. Alternativas terapéuticas. Pronóstico

Otras patologías (Fisiopatología y Clasificación, Líneas de Tratamiento en Rehabilitación y Pronóstico). Parálisis Flácida Aguda. Síndrome de Guillain – Barré. Espina bifida e hidrocefalia.

Tratamiento de patologías respiratorias restrictivas en pediatría. Fisiopatología y clasificación. Líneas de prevención, tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

Tratamiento de disfunciones respiratorias obstructivas. Fisiopatología y clasificación. Cuidados necesarios a tener con los aditamentos. Principales líneas prevención, tratamiento en rehabilitación

Tratamiento de patologías respiratorias mixtas en pediatría Fisiopatología y clasificación. Cuidados necesarios a tener con los aditamentos. Principales líneas prevención, tratamiento en rehabilitación. Principales técnicas.

Bibliografía

Desarrollo normal y sus desviaciones.

- Desarrollo Normal. Gessell
- Semiología Pediátrica. Schonhaut
- Manual de crecimiento y desarrollo del niño. O.P.S.
- Desarrollo integral en la infancia. Cassie Landers
- Los estadios en la Psicología del niño. Henri Wallon
- EL examen motor del lactante. J.J. Noli
- La Motricidad y su Alteraciones. Rebollo
- Simbología del Movimiento. Francisco Vera
- La practica psicomotriz, reeducación y tratamiento. Ajuriaguerra
- Desarrollo normal del lactante y sus desviaciones. Inge Flehmig

Neurología Pediátrica

- Neurología Pediátrica. Fejerman
- Reeducación Cerebro Motriz del niño Pequeño. M. LeMétayer
- La motricidad y sus alteraciones. Rebollo
- Neurología Pediátrica . Ergon

- Neurología Infantil. Delfino
- El tono muscular. Rebollo

Tratamiento y patologías

- Fisioterapia en Pediatría. L. Macias Merlo
- Estimulación Temprana de 0 a 36 meses. Matas
- Desarrollo motor en distintos de parálisis cerebral. Bobath
- Atención del niño con PC en el hogar. Finnie
- Bases neurofisiológicas para el tratamiento de la PC. Bobath
- Home Program Instruction Sheets for Infants and Young Children. LaVonne Jaeger
- Temas de ortopedia y Traumatología Pediátrica. Schimchack T.C.E. Luis Redondo

Respiratorio pediátrico.

- Diagnostico por imágenes del tórax pediátrico. Karla Moenne
- Enfermedades Respiratorias del niño. Francisco Prado
- Fisioterapia respiratoria en el niño. Las técnicas de tratamiento guiadas por la auscultación pulmonar. POSTIAUX, J.P. Ed McGraw-Hill-Interamericana de España. Madrid, España. 2001.
- “Rehabilitación respiratoria en pediatría”. www.neumologia-pediatica.cl. Puppo Gallardo, Homero. Unidad de Kinesiología, Universidad de Chile. Hospital Exequiel González Cortés. Pág 12 a 28
- “Effets de la kinésithérapie respiratoire associant Expiration Lente Prolongée et Toux Provoquée dans la bronchiolite du nourrisson”. Kinesither Rev 2006;(55):35-41. POSTIAUX, J.P., et col.
- “Prise en charge de la bronch aiguë du nourrisson”. Rev Med Liege 2007; 62 : 5-6 : 293-298. Carvelli T., de Halleux v, lombeT J.
- “Seguimiento de niños oxigenodependientes con secuelas pulmonares debidas a probable infección viral. Primera descripción nacional”. Rev Med Uruguay 2002; 18: 161-166. Giachetto, Gustavo; et col.

Derechos de infancia y discapacidad.

- Enfoque Multidisciplinario sobre el Discapacitado. Ana Pastor Fay
- Convención sobre los derechos del niño. UNICEF

- “Salud familiar: dinámica y perspectiva en nuestra sociedad”. Salud Mental en Atención Primaria de la Salud. Oficina del Libro-AEM 1996 Montevideo – Uruguay. DORNELL, Prof. A. S. Teresa; ROVIRA, Prof. A. S. Cristina.
- “La historia familiar, la subjetividad y la escuela”. Colín Cabrera, A.
- De la atención temprana a la integración escolar de niños con necesidades educativas especiales. Lic. Psicomotricidad. EUTM Fac. de Medicina. C.S.I.C. UdelaR. Ed. Psicolibros. Diciembre 1998. Montevideo- Uruguay. Mila, J; Cabot, P; et. Col.
- Programa de Educación especial. Escuela, familia y discapacidad. Guía para la familia de niños, niñas y jóvenes con discapacidad. Ministerio de Educación – División de educación general. Gobierno de Chile. Octubre de 2002
- “La imagen del otro en relación a la discapacidad”. http://www.uclm.es/profesorado/ricardo/Docencia_e_Investigacion/3/Bausa.htm Rodríguez Abusa, Prof. L.
- Familia y Discapacidad. III Congreso “La Atención a la Diversidad en el Sistema Educativo”. Universidad de Salamanca. Instituto Universitario de Integración en la Comunidad.(INICO) <http://www3.usal.es/~inicio/actividades/actasuruguay2001/5.pdf> SARTO MARTÍN, María Pilar.
- “Uno de cada diez Latinoamericanos es discapacitado” Revista “Atrévete” www.fonadis.cl. Vásquez, Armando, (experto OPS/OMS)
- “Del exterminio a la educación inclusiva: una visión desde la discapacidad”. V Congreso Educativo Internacional: De la educación tradicional a la educación inclusiva. Universidad Interamericana. Julio-2004. Aguilar Montoya G
- “Avance del Monitoreo Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad”. Informe Regional de las Américas 2004 Revista “Atrévete” www.fonadis.cl. Casete, Sonsoles