

# GIMNASIA TERAPÉUTICA II

## **OBJETIVO GENERAL**

Formar en la aplicación del ejercicio como medio terapéutico. Analizar la aplicación del ejercicio en tratamientos específicos de disfunciones relacionadas a patologías que pueden ser de origen miofascioesquelético, cardiovascular, respiratorio, metabólico y/o neurológico.

## **METODOLOGÍA**

Curso teórico de 60hs y curso práctico integrado de 60hs.

Total de la asignatura anual 120hs

Evaluación: Prueba parcial teórica. Evaluación continua práctica.

## **RÉGIMEN DE ASISTENCIA:**

Obligatorio

## **APROBACIÓN DEL CURSO**

80% de la asistencia de las clases dictadas obligatorias.

Una nota de 3 o más en cada una de las evaluaciones.

Asistencia a evaluación exploratoria.

## **APROBACIÓN DE LA ASIGNATURA**

- Con la aprobación del curso y la obtención de un promedio entre las notas parciales de una nota 6 o mayor de 6, se aprueba la asignatura.
- Con la aprobación del curso se deberá rendir un examen teórico - práctico, para aprobar el la asignatura.

## **PREVIATURAS**

Según Reglamento vigente

## **Contenido temático**

### Módulo 01 Introducción al Curso de “Terapéutica por el Ejercicio”.

Su ubicación dentro de la materia y en el programa de la Licenciatura en Diferencias entre alteración orgánica y alteración funcional.

Conceptos de reeducación y rehabilitación.

Enfoque global del ser humano.

### Módulo 02 Disfunciones cardiovasculares

Disfunciones arteriales, venosas y linfáticas.

Criterios semiológicos. Ejercicios terapéuticos.

Disfunción cardíaca. Métodos de evaluación. Ejercicios terapéuticos.

Protocolos interdisciplinarios de rehabilitación cardiovascular.

### Módulo 03 Disfunciones respiratorias

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

La restricción de la cadena miofascial inspiratoria.

El bloqueo respiratorio.  
Criterios semiológicos.  
Orientación del entrenamiento terapéutico.

#### Módulo 04 Disfunciones neurológicas.

Disfunciones por minimización tónica.  
El paciente cerebeloso. La ataxia cerebelosa.  
El paciente hemiparético.  
Criterios semiológicos.  
Orientación del entrenamiento terapéutico.  
Disfunciones por maximización tónica.  
El paciente hemipléjico. La espasticidad piramidal.  
El paciente parkinsoniano. La rigidez extrapiramidal.  
Criterios semiológicos.  
Orientación del entrenamiento terapéutico.  
Disfunciones por lesión medular.  
El paciente parapléjico.  
Criterios semiológicos.  
Orientación del entrenamiento terapéutico.  
Disfunciones por lesión vestibular.  
La alteración del equilibrio.  
Criterios semiológicos.  
Orientación del entrenamiento terapéutico.  
Programas de acondicionamiento físico, recreación y deportes, en pacientes con lesiones seculares.

#### Módulo 05 Disfunciones endócrinas y metabólicas

Obesidad y diabetes.  
Criterios semiológicos.  
Orientación del entrenamiento terapéutico.

#### Módulo 06 La hidroterapia

Características del medio acuático y la ejercitación en el agua.  
Las distintas orientaciones terapéuticas de la ejercitación en el agua.  
Su aplicación en las disfunciones de las áreas miofascioesquelética, neuroendócrina y cardiocírculorespiratoria.

#### Módulo 07 Proyecto de extensión y actividades en el medio

Planificación, ejecución y análisis de proyectos.  
Trabajos con grupos. Gestión de recursos necesarios para la actividad física.