



UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA - FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA UNIVERSITARIA DE TECNOLOGÍA MÉDICA



PROGRAMA DE CURSO GIMNASIA TERAPÉUTICA III

(programa correspondiente al año lectivo 2021)

1- Curso anual, correspondiente a cuarto año de la carrera

PREVIATURAS:

Según Reglamento Vigente.

[http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/BEDELIA/Reglament
oPreviaturas2006EUTM.pdf](http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/BEDELIA/Reglament
oPreviaturas2006EUTM.pdf)

Aclaración: cualquier excepcionalidad que pudiera surgir sobre lo establecido en el presente programa será sugerida por la Comisión de carrera y resuelta por la Comisión Directiva.

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Montevideo, Prof. Adj. Lic. Pablo Brites, Prof. Adj. Lic. Rodrigo Yarzabal

Paysandú, Prof. Adj. Lic. Rodrigo Yarzabal, Prof. Asist. Jordan Gómez

3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

OBJETIVO GENERAL

Integrar ejercicios, terapias instrumentales y manuales, junto con habilidades comunicacionales, en poblaciones con programas de prevención, reeducación y rehabilitación. Introducir al estudiante en la práctica clínica centrada en las personas (pacientes) definiendo: problemas, metas y roles, ayudando a promover las alianzas terapéuticas.

4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

Clases teóricas y prácticas. Se desarrollarán las unidades temáticas utilizando la enseñanza activa que incluye: demostración del uso y aplicación de las técnicas por el docente: práctica supervisada. Además será el estudiante artífice de su proceso de aprendizaje, guiado por el docente tanto en campo como en el área teórica a fin de adquirir la experticia necesaria y adecuada al nivel educativo que le permita al futuro Licenciado en Fisioterapia actuar adecuadamente según disfunción y/o situación del usuario. También se generarán instancias grupales obligatorias de presentación de casos seleccionados por docentes en forma de encares terapéuticos. Se utilizará durante el curso el recurso de aula virtual por plataforma EVA, ZOOM, etc.

Se realizarán diferentes actividades de forma presencial y virtual:

- Videos de los teóricos cargados en plataforma EVA.
- *Clases por plataformas virtuales
- *Seminarios, ateneos clínicos
- *Talleres

*De asistencia obligatoria

Actividades asincrónicas: Se llevarán a cabo mediante la presentación de videos con contenido teórico y actividades para que el estudiante desarrolle previo a las actividades presenciales. Se le brindará a los estudiantes material para que puedan profundizar sobre los diferentes temas.

Actividades sincrónicas: Se realizarán seminarios, donde los estudiantes deberán exponer diferentes temas. Se les brindará material para que puedan preparar los seminarios así como se espera la búsqueda en nuevas bibliografías. Serán examinados también en base al contenido de los seminarios.

- En los **talleres** se trabajarán casos prácticos (ejemplo a propósito de un caso) los cuales serán discutidos por los alumnos en pequeños grupos para

posteriormente plantear un posible abordaje. Se dará lugar a discusión de los diferentes casos y las diferentes propuestas.

En caso de que corresponda al tema a trabajar se abordarán modalidades de aplicación mediante ejercicios o maniobras específicas mediante la práctica entre pares

- Práctica entre pares.
- En los **seminarios** se espera que el alumno presente un tema en relación al módulo mediante análisis de artículos científicos, videos, y otros materiales complementarios. Se trabajará en pequeños grupos definidos previamente. La metodología de presentación podrá ser acordada con el estudiante pudiendo optar por diapositivas, demostración práctica, entre otros.

5- CONTENIDOS TEMÁTICOS

Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario en actividades deportivas a distintos niveles de exigencia, tanto a nivel profesional, como amateur o lúdico.

- Rol del Fisioterapeuta en el Deporte . Clasificación y características de los deportes y los deportistas- Relación con las lesiones más comunes .
Objetivo de la rehabilitación
Integración del Licenciado Fisioterapeuta al equipo de sanidad
- Aspectos psicológicos en la rehabilitación del deportista.

Introducción a la semiología en el área de la deportología.

- Lesiones Musculares: Clasificación
Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. .
- Lesiones tendinosas y bolsas serosas: Clasificación
Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. ..
- Lesiones articulares: ligamentarias , meniscales y otros. Clasificación y Evaluación.
- Lesiones más comunes en el deporte: Topografía .Evaluación. Terapéutica.
 - Pautas de progresión en rehabilitación deportiva

- Rehabilitación en el deporte - Herramientas Terapéuticas aplicadas a las diferentes disfunciones del Aparato Locomotor en Deportología.
F.T.P , R.M.F, R.P.I, RICE, POLICE. otras. Movilizaciones Articulares, Vendaje- Taping , Vendaje funcional. etc.
- Prevención en el deporte

6- CARGA HORARIA

Carga horaria teórica presencial: 40 horas

Carga horaria teórica no presencial 10

Carga horaria presencial práctica 60 hs

Carga horaria no presencial práctica: 00 horas

Bibliografía

- Las lesiones deportivas – Ronald P. Pfeiffer – 2007
- Manual de pruebas diagnósticas. Traumatología y ortopedia – Antonio Jurado Bueno – 2002
- Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular – Klaus Buckup – 1997
- Clinical Assessement & Examination in Ortophedics – C Rex – 2012
- Fisiologia del esfuerzo y del deporte – Jack h. Wilmore – 2014
- Fisioterapia del deporte – Donna B. Bemhardt – 1990
- Tendon. Valoración y tratamiento en Fisioterapia – Antonio Jurado Bueno – 2008
- Manual de lesiones deportivas – D. Juan Jose Montoya – 1993

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Se realizará a través de evaluaciones teóricas y prácticas. La evaluación teórica podrá ser a través de pruebas escritas, trabajos de investigación de un tema, trabajos de campo, exposición oral. El promedio de estas tareas/evaluaciones constituirá la nota de teórico para el promedio final. La nota de práctico se constituye por el promedio de las evaluaciones prácticas. La nota del curso se constituye por el promedio de teoría y práctica

Se realizarán instancias de devolución de la evaluación una vez corregida la misma

RÉGIMEN DE ASISTENCIA

Las clases prácticas y teóricas previamente establecidas son de carácter obligatorio, debiendo cumplir al menos el 80% de asistencia en el desarrollo teórico y cada rotación práctica. De no cumplir este requisito en cualquiera de las rotaciones, se deberá recurrir a la materia

GANANCIA DEL CURSO

El estudiante deberá tener una nota igual o mayor a 3 (tres) en cada una de las evaluaciones parciales y tener más del 80% de asistencia del período de teóricos y de cada una de las prácticas dictadas.

APROBACIÓN DEL CURSO

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres).

En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3 (tres), deberá rendir examen.

Si tiene un promedio de nota de curso menor a 3 (tres), o no cumple con el 80% de asistencia a cada práctica, deberá recurrir a la asignatura

La equivalencia de notas utilizada será la siguiente:

Porcentaje *Nota*

1-29	1
30-59	2
60-63	3
64-67	4
68-71	5
72-75	6
76-79	7
80-83	8
84-87	9
88-91	10
92-95	11
96-100	12

8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio previsto desde 16/5/2022

Inicio de prácticas previsto desde 26/7/2022

Organización general

Las clases teóricas se realizarán a través de plataformas virtuales disponibles y de forma presencial cuando sea posible. Esta actividad presencial se llevará a cabo en el aula de Parque Batlle y salas disponibles de Hospital de Clínicas, pudiendo variar según disponibilidad de espacios. Días y horarios de acuerdo a disponibilidad de los recursos

Clases prácticas previstas en la Pista Oficial de Atletismo