



UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA - FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA UNIVERSITARIA DE TECNOLOGÍA MÉDICA



---

## PROGRAMA DE CURSO

### **KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA II**

(programa correspondiente al año lectivo 2021)

#### **1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS**

Curso anual, correspondiente a tercer año de la carrera

#### **PREVIATURAS:**

**Según Reglamento Vigente.**

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/BEDELIA/Reglamentopreviaturas2006EUTM.pdf>

**Aclaración: cualquier excepcionalidad que pudiera surgir sobre lo establecido en el presente programa será sugerida por la Comisión de carrera y resuelta por la Comisión Directiva.**

#### **2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS**

Montevideo, Prof. Adj. Lic. Pablo Brites, Prof. Adj. Lic. Rodrigo Yarzabal

Paysandú, Prof. Adj. Lic. Rodrigo Yarzabal, Prof. Asist. Jordan Gómez

**3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:** La asignatura Kinesiología y Kinesiterapia II tiene como cometido interpretar los datos de la evaluación, desarrollar el Diagnóstico Fisioterapéutico y pautar las técnicas kinesiterápicas a ser aplicadas en las distintas disfunciones y patologías que requieren tratamientos de la especialidad. También la adquisición de destrezas no solamente evaluativas y de razonamiento clínico (como lo son test y escalas, lectura, interpretación y consignación de y en la Historia clínica del usuario), sino un correcto orden y desarrollo de la recolección de datos específicos que hagan a un buen diagnóstico fisioterapéutico, correcto planteo de objetivos de sesión y un eficiente planteo terapéutico. Así también, se realizará una orientación hacia la prevención y promoción de la salud, promoviendo de esta forma el primer nivel de atención. Dicho curso se ha distribuido por unidades temáticas correspondientes con los grandes capítulos de las disfunciones y patologías que se desarrollarán. Esta actividad permitirá a los estudiantes integrar los conocimientos teóricos adquiridos este año en las diferentes unidades curriculares que ya han cursado, y a su vez con el conocimiento obtenido en los años anteriores para ir alcanzando experiencia práctica en campos imprescindibles para la formación del Licenciado en Fisioterapia

## **OBJETIVOS**

- 1. Lograr que el estudiante interprete los fundamentos teóricos de las principales técnicas de evaluación y de tratamiento relacionado a la disfunción.**
- 2. Lograr que el estudiante avance en la integración y aplicación de conocimientos, inducir a un adecuado razonamiento clínico que le permita alcanzar el Diagnóstico de Fisioterapia.**
- 3. Desarrollar la capacidad de elección de él o los procedimientos adecuadas para una determinada disfunción, tomando en cuenta la evolución particular de la misma en el usuario.**
- 4. Desarrollar en el estudiante habilidades psicomotrices y capacidad inductiva-deductiva en el manejo de técnicas para condiciones específicas de determinados disfunciones y cuadros patológicos.**
- 5. Metodizar el análisis a fin de que el mismo tenga elementos para seleccionar, crear y mejorar técnicas de encare y tratamiento así como ser capaz de adaptar según la evolución del usuario.**

#### **4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

Clases teóricas práctica. Se desarrollarán las unidades temáticas utilizando la enseñanza activa que incluye: demostración del uso y aplicación de las técnicas por el docente: práctica supervisada. Además será el estudiante artífice de su proceso de aprendizaje, guiado por el docente tanto en campo como en el área teórica a fin de adquirir la experticia necesaria y adecuada al nivel educativo que le permita al futuro licenciado en Fisioterapia actuar adecuadamente según disfunción y/o situación del usuario. También se generarán instancias grupales obligatorias de presentación de casos seleccionados por docentes en forma de encares terapéuticos. Se utilizará durante el curso el recurso de aula virtual por plataforma EVA, ZOOM, etc.

#### **5- CONTENIDOS TEMÁTICOS**

**Modulo I - Mecánica ventilatoria. Identificación de disfunciones restrictivas, obstructivas, mixtas, evaluación específica, diagnóstico diferencial entre secreciones, inflamación y obstrucción. Principales líneas de tratamiento. Manejo de aditamentos. Kinesiterapia y procedimientos del sistema ventilatorio. Manejo global integral del usuario asmático y con EPOC. Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en pacientes con disfunciones y patologías Neumológicas.**

**Modulo II - Kinesiterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación de disfunciones cardiovasculares. Evaluación y abordaje de disfunciones arteriales, venosas y linfáticas. Generalidades de las enfermedades cardiovasculares. Insuficiencia cardíaca. Infarto agudo de miocardio. Paro cardíaco. Evaluación y abordaje de las enfermedades cardiovasculares. Protocolos interdisciplinarios de prevención y rehabilitación cardiovascular.**

**Modulo III - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en pacientes pre y post quirúrgicos. Pre y post quirúrgicos de: cirugía pulmonar, neuroquirúrgico, cirugía abdominal y cirugía cardiovascular: Valoración del paciente/usuario. Plan de tratamiento: ejercicios respiratorios; humidificación de la vía aérea; tos kinésica; drenaje postural; cuidados del drenaje. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Reparación y cicatrización post quirúrgica. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: masaje especializado. Ejercicios terapéuticos.**

**Modulo IV - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en Oncología. Factores a tener en cuenta de las distintas patologías en el tratamiento kinésico. Familiarizarse con determinada nomenclatura específica. Técnicas para el tratamiento del dolor. Ejercicios terapéuticos.**

**Modulo V - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación con afecciones del medio interno. Valoración de la disfunción en cada caso. Tratamiento fisioterapéutico en la etapa aguda, crónica y cuidados a tener en cuenta. Manejo del usuario con diabetes, insuficiencia crónica y hemofilia.**

**Modulo VI - kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente Quemado. Interpretación y discusión de las diferentes quemaduras. Tratamientos para las diferentes etapas de la rehabilitación. Objetivos funcionales y estéticos.**

**Modulo VII - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en lesiones degenerativas del aparato locomotor. Traumatismos de partes blandas y articulaciones. Disfunciones de origen postural. Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: terapia del dolor. Cuidados de posiciones en cama e indicaciones para el reposo funcional. Ejercicios terapéuticos. férulas. Masaje. Posiciones protectoras. Prevención de rigideces por trabajo sobre la elasticidad muscular. Prótesis. Endoprótesis. Ortesis y calzado especial. Entrenamiento de AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.**

**Modulo VIII - Estudio funcional del amputado. Vendajes. Materiales y tipos. procedimientos de valoración. procedimientos de reeducación. procedimientos de tonificación. procedimientos de rehabilitación.**

**Modulo IX - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente neurológico. Enfoque terapéutico de la rehabilitación de los desórdenes y patologías de origen neurológico. Evolución del conocimiento de funcionamiento del Sistema nervioso y las teorías de rehabilitación (Teoría neuromuscular, Vojta, Kabath, Bobath, Perfetti) Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Hemiplejía. Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Tratamiento en la etapa aguda: tratamiento postural; movilización, prevención de úlceras. Valoración y tratamiento en la etapa subaguda: movilización, enseñanza familiar, reeducación de equilibrio, reeducación de la marcha. Valoración y tratamiento en la etapa de recuperación: ejercicios terapéuticos. Reeducación de marcha, entrenamiento de las AVD, uso de órtesis y adaptaciones especiales. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Lesionado medular. Definición e incidencia. Aspectos globales de la lesión. Valoración del enfermo. Escala de ASIA Tratamiento: Objetivos funcionales en base al Test ASIA. Pronóstico de neuro-recuperación en base al Test ASIA. Prevención de deformidades;**

cuidados posturales; movilización. Tratamiento de recuperación: movilización; ejercicios terapéuticos; reeducación de marcha; uso de férulas, bastones, muletas, etc.; entrenamiento de las AVD; Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Uso de silla de ruedas; entrenamiento de las AVD; reeducación de esfínteres. Neuroquirúrgico Esclerosis múltiple. Valoración del usuario en las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad. Plan de tratamiento en sus diferentes etapas: estimulación, elongaciones, ejercicios terapéuticos; ejercicios respiratorios; reeducación de marcha; reeducación de equilibrio; rehabilitación de MMSS, uso de silla de ruedas y bastones; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Esclerosis lateral Amiotrófica. Poliradiculoneuritis. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: kinesiterapia respiratoria; movilización; ejercicios terapéuticos; reeducación de equilibrio y marcha; uso de órtesis, bastones, muletas, etc. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Parálisis periféricas. (traumáticas, no traumáticas) de miembro superior, miembro inferior y cara. Miembro superior: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: movilización. Ejercicios terapéuticos. Cuidados posturales. Ortesis. Indicaciones y usos. Reeducación funcional de la mano. Entrenamiento de las AVD. Microcirugía. Miembro inferior: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: movilización. Ejercicios terapéuticos. Cuidados posturales. Ortesis. Indicaciones y usos. Reeducación de equilibrio y marcha. Cara: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: reeducación de mímica facial. Masaje facial. Uso de férulas. Enseñanza de la alimentación. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Miastenia gravis. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios respiratorios; orientación de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Distrofias musculares. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; kinesiterapia respiratoria; Orientación domiciliaria; reeducación de equilibrio; reeducación de marcha; uso de órtesis y silla de ruedas. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Parkinson. Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Plan de tratamiento en sus diferentes etapas evolutivas: diferentes enfoques terapéuticos: estimulación neurocognitiva, ejercicios de relajación; ejercicios respiratorios; masaje; hidroterapia; ejercicios terapéuticos; reeducación de equilibrio y marcha; reeducación de mímica; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Cerebeloso. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios para la automatización; reeducación del equilibrio; reeducación de la marcha; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Discinesias (atetosis, corea, balismos, etc.): valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios de relajación; equilibrio; ejercicios para la automatización y las sinergias musculares; métodos de inhibición y facilitación neuromuscular propioceptiva; ejercicios respiratorios;

uso de férulas; uso de órtesis y silla de ruedas. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

**Modulo X- Salud de la mujer. Prevención y tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas y metabólicas en la menopausia. Patología mamaria. Suelo pélvico. Disfunciones del compartimento génito urinario**

**Modulo XI - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en Geriátrica. Valoración del paciente geriátrico desde su pluripatología. Evaluación y Planificación terapéutica desde una visión integral en sus aspectos bio-psico-sociales. Valoración de su terapéutica con un enfoque preventivo de los diferentes aspectos evolutivos degenerativos, integración de los diferentes sistemas.**

## **6- CARGA HORARIA**

**Carga horaria global teórica: 200 horas**

**Carga horaria global práctica: 200 horas**

**Carga horaria total: 400 horas**

Carga horaria total, presencial, no presencial, trabajos grupales y en plataforma, 400 hs

## **APROBACIÓN DEL CURSO.**

**Se realizará a través de evaluaciones teóricas y prácticas. La evaluación teórica podrá ser a través de pruebas escritas, trabajos de investigación de un tema, trabajos de campo, exposición, etc. El promedio de estas tareas/evaluaciones constituirá la nota de teórico para el promedio final. La nota de práctico se constituye por el promedio de las evaluaciones prácticas. La nota del curso se constituye por el promedio de teoría y práctica**

**El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres). En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3(tres), deberá rendir examen. Si tiene un promedio entre todas las evaluaciones menor a 3 (tres), o no cumple con el 80% de asistencia a clase deberá recurrar la asignatura.**

**La equivalencia de notas utilizada será la siguiente:**

*Porcentaje*      *Nota*

1-29	1
30-59	2
60-63	3
64-67	4
68-71	5
72-75	6
76-79	7
80-83	8
84-87	9
88-91	10
92-95	11
96-100	12

## **8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO**

### Calendario

Pendiente y sujeto a las condiciones sanitarias reinantes

### Organización general

Los aspectos teóricos serán desarrollados de forma presencial o por plataforma EVA, ZOOM, etc, dependiendo de las condiciones sanitarias. De igual forma, los lugares de práctica y horarios están sujetos tanto a las condiciones sanitarias como a la disponibilidad de los servicios y recursos necesarios

## 9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

### Bibliografía recomendada - Módulo I

**\*Manual Washington de medicina interna Hospitalaria. Thomas M. Ciesielski, Thomas M. De Fer. 3 er edición**

**\*Estudio de la oxigenación e interpretación arterial de la gasometria arterial (revison 2014). Oliver.P, Rodriguez,O. Sociedad Española de Bioquímica y Patología Molecular**

**\*Fundamentos de Fisiología Respiratoria. John B West.10 edición. 2016**

### Bibliografía recomendada - Módulo II:

- ❑ Bermúdez C, Pereyra L, Sánchez M. La práctica de la Rehabilitación Cardiovascular. 1ª ed. Montevideo: Fundación de Cultura Universitaria; 2000.
- ❑ Burdiat Rampa G. Programa práctico de Rehabilitación Cardiovascular. Rev.Urug.Cardiol. [Internet]. 2006; 21( 3 ): 240-251. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-04202006000300009&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-04202006000300009&lng=es).
- ❑ Burdiat G, Pérez-Terzic C, López-Jiménez F, Cortes-Bergoderi M, Santibáñez C. Situación actual de la rehabilitación cardíaca en Uruguay. Rev.Urug.Cardiol. [Internet]. 2011; 26( 1 ): 8-15. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-04202011000100004&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-04202011000100004&lng=es).
- ❑ Daza Lesmes J. Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano. Bogotá: Editorial Médica Panamericana; 2007.
- ❑ Louveau A, Smirnov I, Keyes T. et al. Structural and functional features of central nervous system lymphatic vessels. 2015; Nature 523: 337–341 . <https://doi.org/10.1038/nature14432>
- ❑ Mendieta Torres MM. Riesgo cardiovascular y rehabilitación cardíaca de pacientes cardiopatas. Recimundo. [Internet]. 2020; 442-452. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/773>
- ❑ Zipes DP, Libby P, Bonow RO, Mann DL, Tomaselli GF. Braunwald. Tratado de cardiología. 11ª ed. España: Elsevier; 2019.
- ❑ Libros de Anatomía, Fisiología y Fisiopatología del aparato cardiovascular.

Se recomienda mayor bibliografía durante el transcurso del curso. Además de la búsqueda de publicaciones actualizadas sobre los temas en discusión