



# KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA III

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2019)

La asignatura Kinesiología y Kinesiterapia III tiene como cometido interpretar los datos de la evaluación, desarrollar el Diagnóstico Kinésico y pautar las técnicas kinesiterápicas a ser aplicadas en las distintas disfunciones y patologías que requieren tratamientos en las áreas de Pediatría, Traumatología y Deportología

Esta actividad permitirá a los estudiantes integrar los conocimientos teórico - prácticos adquiridos en los años anteriores progresando en la experiencia práctica en campos imprescindibles para la formación del Licenciado en Fisioterapia,

## **OBJETIVOS**

1. Confeccionar una metodología de evaluación que permita llegar a un diagnóstico fisioterapéutico de las diferentes disfunciones.
2. Realizar una metodología de registro de la evolución del usuario
3. Entrenar al estudiante en la integración de conocimientos el razonamiento clínico aplicado y la profundización de las habilidades técnicas en áreas específicas.

## **METODOLOGIA**

Las unidades temáticas teóricas se desarrollarán en base a enseñanza activa por parte del estudiante, como así también de clases magistrales.

Se realizarán rotaciones prácticas por las áreas de Traumatología, Deportología y Pediatría, con prácticas guiadas y realización de talleres, con la finalidad de que el estudiante profundice e investigue unidades temáticas.

Se desarrollarán la presentación de ateneos dentro de la Carrera y con especialistas de las distintas disciplinas de la salud, con el fin de integrar los conocimientos de las materias del curso y la interrelación con el equipo multidisciplinario en áreas de la rehabilitación. práctica supervisada.

Clases teóricas-prácticas durante el 4º del año.

Carga horaria global teórica: 100 horas

Carga horaria global práctica: 200 horas

Carga horaria global total: 300 horas

## **EVALUACION**

Se realizará a través de evaluaciones parciales teóricas- prácticas.

## **REGIMEN DE ASISTENCIA**

Las clases teóricas serán de libre asistencia, siendo las clases prácticas con carácter obligatorio

## **GANANCIA DEL CURSO**

El estudiante deberá tener una nota igual o mayor a 3 (tres) en cada una de las evaluaciones parciales y tener más del 80% de asistencia de las clases teórico- prácticas dictadas.

## **APROBACION DEL CURSO**

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres).

En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3(tres), deberá rendir examen.

Si tiene un promedio entre todas las evaluaciones menor a 3 (tres), o no cumple con el 80% de asistencia a clase deberá recurrar la asignatur

## **PREVIATURAS**

Según el reglamento del plan vigente.

## **PLAN TEMATICO**

### ***MODULO I - Rehabilitación. El equipo multidisciplinario de Rehabilitación.***

Rol del Licenciado en Fisioterapia y del resto de los integrantes de los equipos de Rehabilitación.

### ***MODULO II - Fisioterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente traumatológico.***

Definiciones: Ortopedia y Traumatología

Generalidades

del hueso

Fractura:-Definición. Factores que influyen. Clasificación. Biomecánica: Mecanismo lesional.

Patrón de Fractura. Energía

Consolidación ósea:Etapas o Fases. Tipos

Complicaciones de las Fracturas

Sistemas de Fijación(osteosíntesis):Tipos. Principios biomecanicos de los sistemas. Clasificación de yesos

Fractura expuesta

- Cadera:

Patologías traumáticas y degenerativas:

Tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos: Pautas de evaluación y rehabilitación

Fracturas proximales de fémur: evaluación y tratamientos.

Fractura diafisarias: evaluación y tratamientos

- Rodilla

Patologías traumáticas, tumorales, degenerativas:

Tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos: Pautas de evaluación y rehabilitación

Fractura de pierna ( 1/3 medio)

- Miembro Superior:

Patologías traumáticas más frecuentes

Lesiones óseas, articulares y mio- tendinosas: Evaluación y Tratamientos

Fractura de diáfisis humeral (1/3 superior y 1/3 medio). Fractura de tercio medio de antebrazo:

Monteggia, Galeazzi. Fractura de tercio distal de antebrazo: Colles, Smith

- Columna- tórax:

Patología: traumática, degenerativa, mecánica, inflamatoria

Diferentes intervenciones quirúrgicas más frecuentes y sus procesos rehabilitativos

### ***MODULO III - Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario deportológico.***

- Rol del Fisioterapeuta en el Deporte . Clasificación y características de los deportes y los deportistas- Relación con las lesiones más comunes .  
Objetivo de la rehabilitación  
Integración del Licenciado Fisioterapeuta al equipo de sanidad. 2 hrs Teórico.
- Aspectos psicológicos en la rehabilitación del deportista.  
Introducción a la semiología en el área de la deportología. 4 hrs Teórico.
- Lesiones Musculares: Clasificación  
Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. 2 hrs Teórico- Práctico.
- Lesiones tendinosas y bolsas serosas: Clasificación  
Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. . 2 hrs Teórico- Práctico.
- Lesiones articulares: ligamentarias , meniscos y otros. Clasificación  
Evaluación. 2 hrs Teóricas –Prácticas.
- Lesiones más comunes en el deporte: Topografía .Evaluación. Terapéutica. 2 hrs Teóricas –Prácticas.
- Rehabilitación en el deporte - Herramientas Terapéuticas aplicadas a las diferentes disfunciones del Aparato Locomotor en Deportología .  
F.T.P , R.M.F, R.P.I, RICE, Movilizaciones Articulares, Vendaje- Taping , Vendaje funcional. etc.  
3 hrs Teóricas Prácticas.
- Entrenamiento y deporte. Trabajo de campo y reintegro deportivo del usuario  
2 hrs Teórico- Práctico.
- Prevención en el deporte. 2 hrs Teórico

**MODULO IV - Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario pediátrico.**

*Un nuevo usuario.* Derechos del niño, la niña, el adolescente y de su familia. Fisioterapia dentro del equipo de salud en pediatría. Interacción con la familia y el entorno social.

*Particularidades de la atención en pediatría.* ¿Discapacidad, minusvalía o capacidades diferentes? Y su particularidad en el manejo del usuario pediátrico. Relación con el usuario y con los tutores. Diferencias entre la atención con los lactantes, escolares, adolescentes y entre los dos sexos.

*Evaluación en pediatría.* Evaluación contextual del usuario. Datos a relevar en la atención en pediatría. Datos patronímicos del usuario y familiar. Patológicos. Antecedentes familiares. Evaluación clínica. Evaluación específica fisioterapéutica

*Desarrollo pulmonar.* Proceso de desarrollo a nivel anatómico, estructural y celular. Principales diferencias anatómicas y fisiológicas entre el adulto, adolescentes y el niño o niña.

*Desarrollo psicomotor normal de 0 a 12 meses.* Área motriz. Área lingüística. Área social.

*Desarrollo psicomotor normal de 1 a 5 años.* Área motriz. Área lingüística. Área social.

*Fisiología motora.* Biomecánica. Tono. Control postural.

*Control motor.* Reacciones de equilibrio. Reacciones de enderezamiento

Motricidad gruesa y motricidad fina. Coordinación.

*Disfunciones del control motor.* Hipertonía, espasticidad, rigidez. Hipotonía, ataxia. Patrones mixtos. Bloqueos

*Retraso en el desarrollo psicomotor.* Con patología asociadas. Bajo estímulo. Líneas de tratamiento. Pronóstico

*Principales enfoques terapéuticos en la historia de la fisioterapia pediátrica.* Neuromotriz. Respiratoria

*Parálisis cerebral.* Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

*Traumatismo encéfalo craneano.* Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

*Traumatismo raquimedulares.* Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

*Tratamiento de patologías ortopédicas.* Fisiopatología de pie both y de displasia coxofemorales. Líneas de prevención y tratamiento en rehabilitación  
Pronóstico.

*Enfermedades neuromusculares.* Fisiopatología y clasificación. Repercusión Cardiopulmonar. Alternativas terapéuticas. Pronóstico

*Otras patologías (Fisiopatología y Clasificación, Líneas de Tratamiento en Rehabilitación y Pronóstico).* Parálisis Flácida Aguda. Síndrome de Guillain – Barré. Espina bífida e hidrocefalia.  
*Tratamiento de patologías respiratorias restrictivas en pediatría.* Fisiopatología y clasificación.  
Líneas de prevención, tratamiento en rehabilitación.Pronóstico

*Tratamiento de disfunciones respiratorias obstructivas.* Fisiopatología y clasificación. Cuidados necesarios a tener con los aditamentos. Principales líneas prevención, tratamiento en rehabilitación

*Tratamiento de patologías respiratorias mixtas en pediatría* Fisiopatología y clasificación. Cuidados necesarios a tener con los aditamentos. Principales líneas prevención, tratamiento en rehabilitación. Principales técnicas.