



KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA III

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2019)

La asignatura Kinesiología y Kinesiterapia III tiene como cometido interpretar los datos de la evaluación, desarrollar el Diagnóstico Kinésico y pautar las técnicas kinesiterápicas a ser aplicadas en las distintas disfunciones y patologías que requieren tratamientos en las áreas de Pediatría, Traumatología y Deportología

Esta actividad permitirá a los estudiantes integrar los conocimientos teórico - prácticos adquiridos en los años anteriores progresando en la experiencia práctica en campos imprescindibles para la formación del Licenciado en Fisioterapia,

OBJETIVOS

1. Confeccionar una metodología de evaluación que permita llegar a un diagnóstico fisioterapéutico de las diferentes disfunciones.
2. Realizar una metodología de registro de la evolución del usuario
3. Entrenar al estudiante en la integración de conocimientos el razonamiento clínico aplicado y la profundización de las habilidades técnicas en áreas específicas.

METODOLOGIA

Las unidades temáticas teóricas se desarrollarán en base a enseñanza activa por parte del estudiante, como así también de clases magistrales.

Se realizarán rotaciones prácticas por las áreas de Traumatología, Deportología y Pediatría, con prácticas guiadas y realización de talleres, con la finalidad de que el estudiante profundice e investigue unidades temáticas.

Se desarrollarán la presentación de ateneos dentro de la Carrera y con especialistas de las distintas disciplinas de la salud, con el fin de integrar los conocimientos de las materias del curso y la interrelación con el equipo multidisciplinario en áreas de la rehabilitación. práctica supervisada.

Clases teóricas-prácticas durante el 4º del año.

Carga horaria global teórica: 100 horas

Carga horaria global práctica: 200 horas

Carga horaria global total: 300 horas

EVALUACION

Se realizará a través de evaluaciones parciales teóricas- prácticas.

REGIMEN DE ASISTENCIA

Las clases teóricas serán de libre asistencia, siendo las clases prácticas con carácter obligatorio

GANANCIA DEL CURSO

El estudiante deberá tener una nota igual o mayor a 3 (tres) en cada una de las evaluaciones parciales y tener más del 80% de asistencia de las clases teórico- prácticas dictadas.

APROBACION DEL CURSO

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres).

En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3(tres), deberá rendir examen.

Si tiene un promedio entre todas las evaluaciones menor a 3 (tres), o no cumple con el 80% de asistencia a clase deberá recurrar la asignatur

PREVIATURAS

Según el reglamento del plan vigente.

PLAN TEMATICO

MODULO I - Rehabilitación. El equipo multidisciplinario de Rehabilitación.

Rol del Licenciado en Fisioterapia y del resto de los integrantes de los equipos de Rehabilitación.

MODULO II - Fisioterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente traumatológico.

Definiciones: Ortopedia y Traumatología

Generalidades

del hueso

Fractura:-Definición. Factores que influyen. Clasificación. Biomecánica: Mecanismo lesional.

Patrón de Fractura. Energía

Consolidación ósea:Etapas o Fases. Tipos

Complicaciones de las Fracturas

Sistemas de Fijación(osteosíntesis):Tipos. Principios biomecanicos de los sistemas. Clasificación de yesos

Fractura expuesta

- Cadera:

Patologías traumáticas y degenerativas:

Tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos: Pautas de evaluación y rehabilitación

Fracturas proximales de fémur: evaluación y tratamientos.

Fractura diafisarias: evaluación y tratamientos

- Rodilla

Patologías traumáticas, tumorales, degenerativas:

Tratamientos quirúrgicos y no quirúrgicos: Pautas de evaluación y rehabilitación

Fractura de pierna (1/3 medio)

- Miembro Superior:

Patologías traumáticas más frecuentes

Lesiones óseas, articulares y mio- tendinosas: Evaluación y Tratamientos

Fractura de diáfisis humeral (1/3 superior y 1/3 medio). Fractura de tercio medio de antebrazo:

Monteggia, Galeazzi. Fractura de tercio distal de antebrazo: Colles, Smith

- Columna- tórax:

Patología: traumática, degenerativa, mecánica, inflamatoria

Diferentes intervenciones quirúrgicas más frecuentes y sus procesos rehabilitativos

MODULO III - Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario deportológico.

- Rol del Fisioterapeuta en el Deporte . Clasificación y características de los deportes y los deportistas- Relación con las lesiones más comunes .
Objetivo de la rehabilitación
Integración del Licenciado Fisioterapeuta al equipo de sanidad. 2 hrs Teórico.
- Aspectos psicológicos en la rehabilitación del deportista.
Introducción a la semiología en el área de la deportología. 4 hrs Teórico.
- Lesiones Musculares: Clasificación
Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. 2 hrs Teórico- Práctico.
- Lesiones tendinosas y bolsas serosas: Clasificación
Topografía de las más importantes . Evaluación Kinésica. . 2 hrs Teórico- Práctico.
- Lesiones articulares: ligamentarias , meniscos y otros. Clasificación
Evaluación. 2 hrs Teóricas –Prácticas.
- Lesiones más comunes en el deporte: Topografía .Evaluación. Terapéutica. 2 hrs Teóricas –Prácticas.
- Rehabilitación en el deporte - Herramientas Terapéuticas aplicadas a las diferentes disfunciones del Aparato Locomotor en Deportología .
F.T.P , R.M.F, R.P.I, RICE, Movilizaciones Articulares, Vendaje- Taping , Vendaje funcional. etc.
3 hrs Teóricas Prácticas.
- Entrenamiento y deporte. Trabajo de campo y reintegro deportivo del usuario
2 hrs Teórico- Práctico.
- Prevención en el deporte. 2 hrs Teórico

MODULO IV - Fisioterapia y procedimientos específicos de prevención, recuperación y rehabilitación del usuario pediátrico.

Un nuevo usuario. Derechos del niño, la niña, el adolescente y de su familia. Fisioterapia dentro del equipo de salud en pediatría. Interacción con la familia y el entorno social.

Particularidades de la atención en pediatría. ¿Discapacidad, minusvalía o capacidades diferentes? Y su particularidad en el manejo del usuario pediátrico. Relación con el usuario y con los tutores. Diferencias entre la atención con los lactantes, escolares, adolescentes y entre los dos sexos.

Evaluación en pediatría. Evaluación contextual del usuario. Datos a relevar en la atención en pediatría. Datos patronímicos del usuario y familiar. Patológicos. Antecedentes familiares. Evaluación clínica. Evaluación específica fisioterapéutica

Desarrollo pulmonar. Proceso de desarrollo a nivel anatómico, estructural y celular. Principales diferencias anatómicas y fisiológicas entre el adulto, adolescentes y el niño o niña.

Desarrollo psicomotor normal de 0 a 12 meses. Área motriz. Área lingüística. Área social.

Desarrollo psicomotor normal de 1 a 5 años. Área motriz. Área lingüística. Área social.

Fisiología motora. Biomecánica. Tono. Control postural.

Control motor. Reacciones de equilibrio. Reacciones de enderezamiento

Motricidad gruesa y motricidad fina. Coordinación.

Disfunciones del control motor. Hipertonía, espasticidad, rigidez. Hipotonía, ataxia. Patrones mixtos. Bloqueos

Retraso en el desarrollo psicomotor. Con patología asociadas. Bajo estímulo. Líneas de tratamiento. Pronóstico

Principales enfoques terapéuticos en la historia de la fisioterapia pediátrica. Neuromotriz. Respiratoria

Parálisis cerebral. Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

Traumatismo encéfalo craneano. Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

Traumatismo raquimedulares. Fisiopatología y clasificación. Líneas de tratamiento en rehabilitación. Pronóstico

Tratamiento de patologías ortopédicas. Fisiopatología de pie both y de displasia coxofemorales. Líneas de prevención y tratamiento en rehabilitación
Pronóstico.

Enfermedades neuromusculares. Fisiopatología y clasificación. Repercusión Cardiopulmonar. Alternativas terapéuticas. Pronóstico

Otras patologías (Fisiopatología y Clasificación, Líneas de Tratamiento en Rehabilitación y Pronóstico). Parálisis Flácida Aguda. Síndrome de Guillain – Barré. Espina bífida e hidrocefalia.
Tratamiento de patologías respiratorias restrictivas en pediatría. Fisiopatología y clasificación.
Líneas de prevención, tratamiento en rehabilitación.Pronóstico

Tratamiento de disfunciones respiratorias obstructivas. Fisiopatología y clasificación. Cuidados necesarios a tener con los aditamentos. Principales líneas prevención, tratamiento en rehabilitación

Tratamiento de patologías respiratorias mixtas en pediatría Fisiopatología y clasificación. Cuidados necesarios a tener con los aditamentos. Principales líneas prevención, tratamiento en rehabilitación. Principales técnicas.