



## KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA I

(programa correspondiente al año lectivo 2019)

### DESCRIPCIÓN DE LA MATERIA

La Kinesiología es el estudio del movimiento, del gesto motriz y la expresión corporal en el ser humano y la Kinesiterapia constituye la terapia por el movimiento. Por lo tanto el accionar del Licenciado en Fisioterapia requiere de un conjunto de fundamentos teóricos-prácticos y de razonamiento fisioterapéutico, basados en la Kinesiología y Biomecánica, cuyos objetivos serán: la prevención, la evaluación, el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento desde el punto de vista fisioterapéutico, de las diferentes disfunciones neuro-osteo-mio-articulares y cardio-respiratorias para una mayor normalización de las funciones fundamentales del ser humano y su posible rehabilitación.

### OBJETIVOS

#### Generales

Formar un profesional universitario del equipo de salud, a través de la propia generación de conocimiento, que sustente su razonamiento clínico, plasmándolo en la práctica profesional, con el más alto nivel ético, educando y comunicando al usuario y a su entorno con el único fin de brindarle el mayor beneficio a este y a la sociedad toda. Desarrollar capacidades de trabajo colaborativo con los diferentes integrantes del equipo de salud, promover y desarrollar la investigación.

#### Específicos

1. Adquirir la capacidad de visualizar al usuario de salud en forma global, sabiendo evaluar en la normalidad.
2. Adquirir la capacidad de uso de conocimientos y de una metodología de trabajo fisioterapéutico individual y en equipo.
3. Introducir al estudiante en los procedimientos de evaluación y terapéuticas fundamentales.

4. Promover el entrenamiento de habilidades técnicas.
5. Llevar a la práctica sistemática la planificación de las técnicas reeducativas, de habilitación y de rehabilitación.
- 3-6. Introducir al razonamiento clínico.
- 4-7. Aplicar herramientas metodológicas.

## **METODOLOGÍA**

Clases teóricas y prácticas durante el 2º año

Carga horaria global total: 360 horas

Se desarrollarán las unidades temáticas en base a enseñanza activa que incluye: demostración del uso y aplicación de las técnicas por el docente, dramatización entre los estudiantes para la puesta en marcha de la técnica y posterior práctica supervisada con pacientes.

Evaluación:

Se evaluará el curso mediante 4 mecanismos:

- Parcial teórico de modalidad múltiple opción (representará el 30% de la nota total del curso)
- Trabajos teóricos a lo largo del curso (su nota promedio representará el 20% de la nota total del curso)
- Evaluación continua de la práctica (su nota representará el 20% de la nota total del curso)
- Prueba práctica (su nota representará el 30% de la nota total del curso)

Las pruebas no son obligatorias. De no realizar el estudiante alguna de dichas pruebas, la nota correspondiente a la misma será 0 (cero) promediando ésta según lo descrito. Cada prueba se realizará en una única oportunidad, no habiendo instancias posteriores de recuperación.

## **RÉGIMEN DE ASISTENCIA**

Teóricos de asistencia libre. Talleres y prácticos de asistencia obligatoria.

## **GANANCIA DEL CURSO**

El estudiante **podrá exonerar la asignatura** si la nota total producto de las evaluaciones descritas es igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres), y tener al menos el 80% de asistencia a las clases prácticas.

**Se deberá rendir examen** en los casos que teniendo una asistencia de al menos 80% a las clases prácticas:

- La nota total sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3 (tres).
- Alguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres), siendo la nota total igual o mayor a 6 (seis).

## **APROBACIÓN DEL CURSO**

El curso se aprueba con una asistencia de al menos 80% de las clases prácticas sumado a alguna de las siguientes condiciones:

- Nota total igual o mayor a la nota 6 (seis), no siendo ninguna de las evaluaciones menor a 3 (tres).
- Aprobación de examen final con nota igual o mayor a 3 (tres).

La equivalencia de notas utilizada será la siguiente:

*Porcentaje*      *Nota*

1-29	1
30-59	2
60-63	3
64-67	4
68-71	5
72-75	6
76-79	7
80-83	8
84-87	9
88-91	10
92-95	11
96-100	12

## **PREVIATURAS:**

Según Reglamento Vigente.

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/BEDELIA/ReglamentoPreviaturas2006EUTM.pdf>

Aclaración: cualquier excepcionalidad que pudiera surgir sobre lo establecido en el presente programa será sugerida por la Comisión de carrera y resuelta por la Comisión Directiva.

## **CONTENIDOS TEMÁTICOS**

**Módulo I: Introducción a la Kinesiología. Orígenes, evolución, situación actual.**

**Objetivo: Introducir al estudiante a la historia de la disciplina para contextualizar la Carrera y la Profesión en la región, como así también debatir sobre el perfil profesional del Licenciado en Fisioterapia. Introducir al Licenciado en Fisioterapia en el concepto de APS y de Discapacidad.**

Contextos mundial, regional, y nacional. Proyección de los propios estudiantes como futuros Licenciados. Evolución del perfil profesional a nivel mundial hasta la actualidad. Las distintas nominaciones. Introducción del concepto de APS y el rol del fisioterapeuta en el mismo. Discapacidad. Conceptos de Función y Disfunción.

**Módulo II. Concepto de dolor**

**Objetivo: Introducir en los estudiantes el concepto de dolor y la importancia de su identificación, valoración y evolución.**

Vías de conducción, dolor químico y mecánico. Clasificaciones del dolor. Su importancia en el tratamiento de las disfunciones motoras. Escalas de evaluación

**Módulo III: Sistemas de Evaluación Kinésica: I**

**Objetivo: Que la/el estudiante adquiera capacidad de razonamiento clínico así como las herramientas y habilidades para la evaluación kinésica. Que la/el estudiante pueda confeccionar un informe y/o historia fisioterapéutica.**

Procedimientos de Valoraciones del usuario para alcanzar el Diagnóstico en Fisioterapia. Evaluación Kinésica. Anamnesis. Examen clínico kinésico. Aspectos Subjetivos y objetivos del examen. Valoración Funcional. Valoración Articular. Anatomía Palpatoria. Osteokinemática y Artrokinemática. Valoración Muscular. Principios y cuidados del acercamiento manual, contacto y vínculo con el usuario. Conceptos de evaluación de coordinación, equilibrio y marcha.

**Módulo IV - Estudio funcional del miembro superior.**

**Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que pueden ser alterados en la funcionalidad del Miembro Superior.**

Funcionalidad: El miembro superior al servicio de la mano. Orientación, alcance y dirección de la mano para el contacto y toma de objetos La prehensión (pinzas y garras). Funcionalidad en las AVD. Técnicas de evaluación: funcionales y estructurales.

#### **Módulo V: Usuario en cama.**

**Objetivo: Que la/el estudiante adquiera las herramientas y habilidades para el cuidado y prevención de las complicaciones del usuario en cama.**

Diferencias entre el funcionamiento de los diferentes órganos y sistemas entre la verticalidad y la horizontalidad. Modalidad de afectación de los diferentes sistemas por el reposo prolongado en cama. Cuidados y prevención del usuario en cama. Cambios de decúbito y transferencias. Manejo del paciente en cama, adaptación funcional del Fisioterapeuta y del paciente y sus cuidados preventivos personales.

#### **Módulo VI: Sistema Cardiorespiratorio**

**Objetivo: Que la/el estudiante adquiera las herramientas y habilidades para evaluar y desarrollar las técnicas fundamentales para el manejo del sistema cardiorrespiratorio en la normalidad.**

Interpretación y razonamiento clínico desde la Biomecánica y Kinesiología del sistema cardio-respiratorio. Herramientas y Métodos de Evaluación del Sistema cardio-respiratorio. Técnicas manipulativas y ejercicios elementales de manejo del sistema cardio-respiratorio.

#### **Módulo VII: Técnicas Manipulativas Fundamentales: I**

**Objetivo: Que la/el estudiante adquiera las habilidades y destrezas en el manejo de los diferentes segmentos y estructuras-tejidos corporales.**

Movilizaciones Pasivas y Activas. Movilizaciones Osteokinemáticas. Movilizaciones Artrokinemáticas. Biomecánica de los Tejidos Blandos. Historia del Masaje. Movilizaciones de Tejidos Blandos. Diferentes procedimientos de terapia manual (Masaje Relajante, Deportivo, Deplectivo y Drenaje linfático, de Cicatriz, FTP, otros).

#### **Módulo VIII: Movimiento Coordinado.**

**Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que integran los movimientos coordinados.**

Principios Fundamentales del Movimiento Coordinado. Desarrollo de Aspectos Neurofisiológicos y Control Motor. Organización del Movimiento Coordinado. Procedimientos de Evaluación. Terapéutica del trastorno de la coordinación motora: información–procesamiento–acción.

#### **Módulo IX: Equilibrio**

**Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que integran el equilibrio.**

Principios Fundamentales del Equilibrio. Desarrollo de Aspectos Biomecánicos. Desarrollo de Aspectos Neurofisiológicos y Control Motor. Desarrollo de

Aspectos Psicológicos. Procedimientos de Evaluación. Terapéutica del trastorno del equilibrio.

### **Módulo X: Marcha**

**Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que integran la marcha.**

Estudio funcional de los miembros inferiores al servicio de la postura, los traslados, el equilibrio y la marcha. Principios Fundamentales de Marcha. Aspectos neuro-funcionales y organización motora de la marcha. Análisis de la marcha normal. Disfunciones de la marcha. Procedimientos de Reeducción Funcional. Procedimientos de Reeducción con ayudas Biomecánicas.

### **Módulo XI Ayudas biomecánicas artificiales.**

Ortesis: fines de la órtesis. Clasificación y tipos. Fabricación y control. Entrenamiento para su utilización. Prótesis: clasificación y tipos. Usos y entrenamiento. Control protésico.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Chaitow L, Walter DeLany J. Aplicación clínica de las técnicas neuromusculares. Barcelona: PAIDOTRIBO; 2006

Daniels L, Worthingham C. Pruebas funcionales musculares. MARBAN; 1996

De Domenico G, Wood E. Masaje: Técnica de Beard. 4ª ed. ELSEVIER; 1998

Fernández de las Peñas C, Melián A. Cinesiterapia. Bases Fisiológicas y Aplicación Práctica. 1ª ed. ELSEVIER; 2013

Kaltenborn FM. Fisioterapia manual: Columna. 2ª ed. McGRAW-HILL; 2004

Kaltenborn FM. Fisioterapia manual: Extremidades. 10ª ed. McGRAW-HILL; 2001

Meadows JT. Diagnóstico diferencial en fisioterapia. McGRAW-HILL; 2003

Plas F, Viel E, Blanc Y. La marcha humana. MASSON; 1996

Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 1. MASSON; 2014

Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 2. MASSON; 2014