

## **KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA II**

(programa correspondiente al año lectivo 2019)

### **DESCRIPCIÓN DE LA MATERIA**

La asignatura Kinesiología y Kinesiterapia II tiene como cometido interpretar los datos de la evaluación, desarrollar el Diagnóstico Fisioterapéutico y pautar las técnicas kinesiterápicas a ser aplicadas en las distintas disfunciones y patologías que requieren tratamientos de la especialidad. Así también, se realizará una orientación hacia la prevención y promoción de la salud, promoviendo de esta forma el primer nivel de atención. Dicho curso se ha distribuido por unidades temáticas correspondientes con los grandes capítulos de las disfunciones y patologías que se desarrollarán paralelamente. Esta actividad permitirá a los estudiantes integrar los conocimientos teóricos adquiridos este año en las diferentes unidades curriculares que ya han cursado, y a su vez con el conocimiento obtenido en los años anteriores para ir alcanzando experiencia práctica en campos imprescindibles para la formación del Licenciado en Fisioterapia,

### **OBJETIVOS**

1. Lograr que el estudiante interprete los fundamentos teóricos de las principales técnicas de evaluación y de tratamiento relacionado a la disfunción.
2. Lograr que el estudiante avance en la integración y aplicación de conocimientos, inducir a un adecuado razonamiento clínico que le permita alcanzar el Diagnóstico de Fisioterapia.
3. Desarrollar la capacidad de elección de él o los procedimientos adecuados para una determinada disfunción, tomando en cuenta la evolución particular de la misma en el usuario.
4. Desarrollar en el estudiante habilidades psicomotrices y capacidad inductiva-deductiva en el manejo de técnicas para condiciones específicas de determinados disfunciones y cuadros patológicos.
5. Metodizar el análisis a fin de que el mismo tenga elementos para seleccionar, crear y mejorar técnicas de encare y tratamiento así como

ser capaz de adaptar según la evolución del usuario.

#### **METODOLOGÍA:**

Clases teóricas prácticas durante el 3er. año. Se desarrollarán las unidades temáticas en base a enseñanza activa que incluye: demostración del uso y aplicación de las técnicas por el instructor: práctica supervisada. Carga horaria global teórica: 200 horas Carga horaria global práctica: 200 horas Carga horaria global total: 400 horas

#### **RÉGIMEN DE ASISTENCIA**

Las clases teóricas serán de libre asistencia, siendo las clases prácticas con carácter obligatorio

#### **Ganancia del curso:**

El estudiante deberá tener una nota igual o mayor a 3 (tres) en cada una de las evaluaciones parciales y tener más del 80% de asistencia de las clases teórico- prácticas dictadas.

#### **APROBACIÓN DEL CURSO.**

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres). En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3(tres), deberá rendir examen. Si tiene un promedio entre todas las evaluaciones menor a 3 (tres), o no cumple con el 80% de asistencia a clase deberá recursar la asignatura.

La equivalencia de notas utilizada será la siguiente:

*Porcentaje*      *Nota*

1-29	1
30-59	2
60-63	3
64-67	4
68-71	5
72-75	6
76-79	7
80-83	8
84-87	9
88-91	10
92-95	11
96-100	12

## **PREVIATURAS:**

**Según Reglamento Vigente.**

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/BEDELIA/ReglamentoPreviaturas2006EUTM.pdf>

**Aclaración:** cualquier excepcionalidad que pudiera surgir sobre lo establecido en el presente programa será sugerida por la Comisión de carrera y resuelta por la Comisión Directiva.

## **CONTENIDOS TEMÁTICOS**

**Modulo I - Identificación de disfunciones restrictivas, obstructivas, mixtas, evaluación específica, diagnóstico diferencial entre secreciones, inflamación y obstrucción. Principales líneas de tratamiento. Manejo de aditamentos. Manejo global integral del usuario asmático y con EPOC. Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en pacientes con disfunciones y patologías Neumológicas.**

**Modulo II - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación de pacientes cardiovasculares. Arteriopatías periféricas. Insuficiencia cardíaca. Enfermos coronarios. Pacientes de riesgo. Rehabilitación coronaria cardíaca. Marcapasos. Cardiopatías congénitas. Aneurismas: cerebrales, cardíacos, periféricos. Pacientes pan-vascular. Centro de tratamiento intensivo. Emergencia. Recuperación.**

**Modulo III - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en pacientes pre y post quirúrgicos. Pre y post quirúrgicos de: cirugía pulmonar, cirugía abdominal y cirugía cardiovascular: Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: ejercicios respiratorios; humidificación de la vía aérea; tos kinésica; drenaje postural; cuidados del drenaje. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Reparación y cicatrización post quirúrgica. Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: masaje especializado. Ejercicios terapéuticos.**

**Modulo IV - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en Oncología. Factores a tener en cuenta de las distintas patologías en el tratamiento kinésico. Familiarizarse con determinada nomenclatura específica. Técnicas para el tratamiento del dolor. Ejercicios terapéuticos.**

**Modulo V - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación con afecciones del medio interno. Valoración de la disfunción en cada**

caso. Tratamiento fisioterapéutico en la etapa aguda, crónica y cuidados a tener en cuenta. Manejo del usuario con diabetes, insuficiencia crónica y hemofilia.

**Modulo VI - kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente Quemado. Interpretación y discusión de las diferentes quemaduras. Tratamientos para las diferentes etapas de la rehabilitación. Objetivos funcionales y estéticos.**

**Modulo VII - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en lesiones degenerativas del aparato locomotor. Traumatismos de partes blandas y articulaciones. Disfunciones de origen postural. Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: terapia del dolor. Cuidados de posiciones en cama e indicaciones para el reposo funcional. Ejercicios terapéuticos. Férulas. Masaje. Posiciones protectoras. Prevención de rigideces por trabajo sobre la elasticidad muscular. Prótesis. Endoprótesis. Ortesis y calzado especial. Entrenamiento de AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.**

**Modulo VIII - Estudio funcional del amputado. Vendajes. Materiales y tipos. procedimientos de valoración. procedimientos de reeducación. procedimientos de tonificación. procedimientos de rehabilitación.**

**Modulo IX - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente neurológico. Enfoque terapéutico de la rehabilitación de los desórdenes y patologías de origen neurológico. Evolución del conocimiento de funcionamiento del Sistema nervioso y las teorías de rehabilitación (Teoría neuromuscular, Vojta, Kabath, Bobath, Perfetti) Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Hemiplejía. Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Tratamiento en la etapa aguda: tratamiento postural; movilización, prevención de úlceras. Valoración y tratamiento en la etapa subaguda: movilización, enseñanza familiar, reeducación de equilibrio, reeducación de la marcha. Valoración y tratamiento en la etapa de recuperación: ejercicios terapéuticos. Reeducación de marcha, entrenamiento de las AVD, uso de órtesis y adaptaciones especiales. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Lesionado medular. Definición e incidencia. Aspectos globales de la lesión. Valoración del enfermo. Escala de ASIA Tratamiento: Objetivos funcionales en base al Test ASIA. Pronóstico de neuro-recuperación en base al Test ASIA. Prevención de deformidades; cuidados posturales; movilización. Tratamiento de recuperación: movilización; ejercicios terapéuticos; reeducación de marcha; uso de férulas, bastones, muletas, etc.; entrenamiento de las AVD; Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Uso de silla de ruedas; entrenamiento de las AVD; reeducación de esfínteres. Neuroquirúrgico Esclerosis múltiple. Valoración del usuario en las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad. Plan de tratamiento en sus diferentes**

etapas: estimulación, elongaciones, ejercicios terapéuticos; ejercicios respiratorios; reeducación de marcha; reeducación de equilibrio; rehabilitación de MMSS, uso de silla de ruedas y bastones; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Esclerosis lateral Amiotrófica. Poliradiculoneuritis. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: kinesiterapia respiratoria; movilización; ejercicios terapéuticos; reeducación de equilibrio y marcha; uso de órtesis, bastones, muletas, etc. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Parálisis periféricas. (traumáticas, no traumáticas) de miembro superior, miembro inferior y cara. Miembro superior: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: movilización. Ejercicios terapéuticos. Cuidados posturales. Ortesis. Indicaciones y usos. Reeducación funcional de la mano. Entrenamiento de las AVD. Microcirugía. Miembro inferior: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: movilización. Ejercicios terapéuticos. Cuidados posturales. Ortesis. Indicaciones y usos. Reeducación de equilibrio y marcha. Cara: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: reeducación de mímica facial. Masaje facial. Uso de férulas. Enseñanza de la alimentación. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Miastenia gravis. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios respiratorios; orientación de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Distrofias musculares. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; kinesiterapia respiratoria; Orientación domiciliaria; reeducación de equilibrio; reeducación de marcha; uso de órtesis y silla de ruedas. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Parkinson. Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Plan de tratamiento en sus diferentes etapas evolutivas: diferentes enfoques terapéuticos: estimulación neurocognitiva, ejercicios de relajación; ejercicios respiratorios; masaje; hidroterapia; ejercicios terapéuticos; reeducación de equilibrio y marcha; reeducación de mímica; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Cerebeloso. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios para la automatización; reeducación del equilibrio; reeducación de la marcha; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Discinesias (atetosis, corea, balismos, etc.): valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios de relajación; equilibrio; ejercicios para la automatización y las sinergias musculares; métodos de inhibición y facilitación neuromuscular propioceptiva; ejercicios respiratorios; uso de férulas; uso de órtesis y silla de ruedas. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Modulo X- Salud de la mujer. Prevención y tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas y metabólicas en la menopausia. Patología mamaria. Suelo pélvico. Disfunciones del compartimento génito urinario

**Modulo XI - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en Geriátrica. Valoración del paciente geriátrico desde su pluripatología. Evaluación y Planificación terapéutica desde una visión integral en sus aspectos bio-psico-sociales. Valoración de su terapéutica con un enfoque preventivo de los diferentes aspectos evolutivos degenerativos, integración de los diferentes sistemas.**