

GIMNASIA TERAPÉUTICA II

(programa correspondiente al año lectivo 2019)

OBJETIVO GENERAL

Formar en la aplicación del ejercicio como medio terapéutico. Analizar la aplicación del ejercicio en tratamientos específicos de disfunciones de diversos orígenes ya sean éstas crónicas o transitorias.

Integrar ejercicios, terapias instrumentales y manuales, en pacientes con programas de reeducación y rehabilitación.

METODOLOGÍA

Curso teórico de 60hs y curso práctico integrado de 60hs.

Total de la asignatura anual 120hs

Evaluación: Prueba parcial teórica. Evaluación del proyecto. Evaluación correspondiente a la práctica integrada.

RÉGIMEN DE ASISTENCIA:

Teóricos de asistencia libre. Proyecto y práctica integrada, de asistencia obligatoria.

APROBACIÓN DE LA ASIGNATURA

La asignatura se aprueba obteniendo:

- Nota igual o mayor a 3 (tres) en cada una de las evaluaciones
 - 1) Evaluación teórica
 - 2) Proyecto
 - 3) Evaluación práctica (Correspondiente a la PI)
- Aprobación de un examen final.
- Al menos un 80% de asistencia al total de clases obligatorias dictadas

Si no se cumple con estos tres requisitos la asignatura no estará aprobada.

En caso de cumplir con dicho porcentaje de asistencia y a su vez contar con una nota promedio de las evaluaciones igual o mayor a 6 (seis) se podrá exonerar la instancia de examen final.

PREVIATURAS

Según Reglamento vigente

Contenido temático

Módulo 01 Introducción al Curso de “Terapéutica por el Ejercicio”.

Su ubicación dentro de la materia y en el programa de la Licenciatura en Fisioterapia.

Enfoque global del ser humano.

Rol de la educación somática en la rehabilitación.

Concepto de prevención.

Diferencias entre alteración orgánica y alteración funcional.

Módulo 02 Proyecto de extensión y actividades en el medio

Planificación, ejecución y análisis de proyectos.

Trabajos con grupos. Gestión de recursos necesarios para la actividad física.

Módulo 03 Disfunciones cardiovasculares

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en disfunciones cardíacas, arteriales, venosas y linfáticas.

Protocolos interdisciplinarios de prevención y rehabilitación cardiovascular.

Módulo 04 Disfunciones respiratorias

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en disfunciones respiratorias.

Restricción de la cadena miofascial inspiratoria.

El bloqueo respiratorio.

Módulo 05 Disfunciones neurológicas.

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en:

Disfunciones cerebelosas.

Disfunciones de la vía piramidal y vía extrapiramidal.

Lesiones medulares.

Disfunciones vestibulares.

Módulo 06 Disfunciones endócrinas y metabólicas

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en:

Obesidad.

Diabetes.