



KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA II

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2018)

FUNDAMENTO

La asignatura Kinesiología y Kinesiterapia II tiene como cometido interpretar los datos de la evaluación, desarrollar el Diagnóstico Kinésico y pautar las técnicas kinesiterápicas a ser aplicadas en las distintas disfunciones y patologías que requieren tratamientos de la especialidad. Dicho curso se ha distribuido por unidades temáticas correspondientes con los grandes capítulos de las disfunciones y patologías que se desarrollarán paralelamente.

Esta actividad permitirá a los estudiantes integrar los conocimientos teóricos adquiridos este año en las diferentes unidades curriculares que ya han cursado, y a su vez con el conocimiento obtenido en los años anteriores para ir alcanzando experiencia práctica en campos imprescindibles para la formación del Licenciado en Fisioterapia,

OBJETIVOS

1. Lograr que el estudiante interprete los fundamentos teóricos de las principales técnicas de evaluación y de tratamiento relacionado a la disfunción.
2. Lograr que el estudiante avance en la integración y aplicación de conocimientos, inducir a un adecuado razonamiento clínico que le permita alcanzar el Diagnóstico Kinésico.
3. Desarrollar la capacidad de elección de el o los procedimientos adecuadas para una determinada disfunción, tomando en cuenta la evolución particular de la misma en el usuario.
4. Desarrollar en el estudiante habilidades psicomotrices y capacidad inductiva-deductiva en el manejo de técnicas para condiciones específicas de determinados disfunciones y cuadros patológicos.
5. Metodizar el análisis a fin de que el mismo tenga elementos para seleccionar, crear y mejorar técnicas de encare y tratamiento así como ser capaz de adaptar según la evolución del usuario.

METODOLOGIA

Clases teóricas prácticas durante el 3er. año.

Se desarrollarán las unidades temáticas en base a enseñanza activa que incluye: demostración del uso y aplicación de las técnicas por el instructor: práctica supervisada.

Carga horaria global teórica:	200 horas
Carga horaria global práctica:	200 horas
Carga horaria global total:	400 horas

EVALUACION

Se realizará a través de evaluaciones parciales teóricas y una práctica.

REGIMEN DE ASISTENCIA

Las clases teóricas serán de libre asistencia, siendo las clases prácticas con carácter obligatorio

GANANCIA DEL CURSO

El estudiante deberá tener una nota igual o mayor a 3 (tres) en cada una de las evaluaciones parciales y tener más del 80% de asistencia de las clases teórico- prácticas dictadas.

APROBACION DEL CURSO

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota 6 (seis), siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a 3 (tres).

En el caso que el promedio sea menor a 6 (seis) y no sea menor a 3(tres), deberá rendir examen.

Si tiene un promedio entre todas las evaluaciones menor a 3 (tres), o no cumple con el 80% de asistencia a clase deberá recurrir la asignatur

PREVIATURAS

Según el reglamento del plan vigente.

PLAN TEMATICO

Modulo I - Identificación de disfunciones restrictivas, obstructivas, mixtas, evaluación específica, diagnóstico diferencial entre secreciones, inflamación y obstrucción. Principales líneas de tratamiento. Manejo de aditamentos. Manejo global integral del usuario asmático y con EPOC. Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en pacientes con disfunciones y patologías Neumológicas.

Modulo II - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación de pacientes cardiovasculares. Arteriopatías periféricas. Insuficiencia cardíaca. Enfermos coronarios. Pacientes de riesgo. Rehabilitación coronaria cardíaca. Marcapasos. Cardiopatías congénitas. Aneurismas: cerebrales, cardíacos, periféricos. Pacientes pan-vascular. Centro de tratamiento intensivo. Emergencia. Recuperación.

Modulo III - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en pacientes pre y post quirúrgicos. Pre y post quirúrgicos de: cirugía pulmonar, cirugía abdominal

y cirugía cardiovascular: Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: ejercicios respiratorios; humidificación de la vía aérea; tos kinésica; drenaje postural; cuidados del drenaje. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Reparación y cicatrización post quirúrgica. Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: masaje especializado. Ejercicios terapéuticos.

Modulo IV - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en Oncología. Factores a tener en cuenta de las distintas patologías en el tratamiento kinésico. Familiarizarse con determinada nomenclatura específica. Técnicas para el tratamiento del dolor. Ejercicios terapéuticos.

Modulo V - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación con afecciones del medio interno. Valoración de la disfunción en cada caso. Tratamiento fisioterapéutico en la etapa aguda, crónica y cuidados a tener en cuenta. Manejo del usuario con diabetes, insuficiencia crónica y hemofilia.

Modulo VI - kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente Quemado. Interpretación y discusión de las diferentes quemaduras. Tratamientos para las diferentes etapas de la rehabilitación. Objetivos funcionales y estéticos.

Modulo VII - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente reumático. Reumatismo de partes blandas y articulaciones. Valoración del enfermo. Plan de tratamiento: terapia del dolor. Cuidados de posiciones en cama e indicaciones para el reposo funcional. Ejercicios terapéuticos. férulas. Masaje. Posiciones protectoras. Prevención de rigideces por trabajo sobre la elasticidad muscular. Prótesis. Endoprótesis. Ortesis y calzado especial. Entrenamiento de AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Modulo VIII - Estudio funcional del amputado. Vendajes. Materiales y tipos. procedimientos de valoración. procedimientos de reeducación. procedimientos de tonificación. procedimientos de rehabilitación.

Modulo IX - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en el paciente neurológico.

Enfoque terapéutico de la rehabilitación de los desórdenes y patologías de origen neurológico. Evolución del conocimiento de funcionamiento del Sistema nervioso y las teorías de rehabilitación (Teoría neuromuscular, Vojta, Kabath, Bobath, Perfetti)
Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas.

Hemiplejía. Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas.
Tratamiento en la etapa aguda: tratamiento postural; movilización, prevención de úlceras. Valoración y tratamiento en la etapa subaguda: movilización, enseñanza familiar, reeducación de equilibrio, reeducación de la marcha. Valoración y tratamiento en la etapa de recuperación: ejercicios terapéuticos. Reeducación de marcha, entrenamiento de las AVD, uso de órtesis y adaptaciones especiales. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Lesionado medular. Definición e incidencia. Aspectos globales de la lesión. Valoración del enfermo. Escala de ASIA Tratamiento: Objetivos funcionales en base al Test ASIA. Pronóstico de neuro-recuperación en base al Test ASIA. Prevención de deformidades; cuidados posturales; movilización. Tratamiento de recuperación: movilización; ejercicios terapéuticos; reeducación de marcha; uso de férulas, bastones, muletas, etc.; entrenamiento de las AVD; Rehabilitación,

enfoque multidisciplinario con otros especialistas. Uso de silla de ruedas; entrenamiento de las AVD; reeducación de esfínteres.

Neuroquirúrgico

Esclerosis múltiple. Valoración del usuario en las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad. Plan de tratamiento en sus diferentes etapas: estimulación, elongaciones, ejercicios terapéuticos; ejercicios respiratorios; reeducación de marcha; reeducación de equilibrio; rehabilitación de MMSS, uso de silla de ruedas y bastones; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Esclerosis lateral Amiotrófica.

Poliradiculoneuritis. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: kinesiterapia respiratoria; movilización; ejercicios terapéuticos; reeducación de equilibrio y marcha; uso de órtesis, bastones, muletas, etc. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Parálisis periféricas. (traumáticas, no traumáticas) de miembro superior, miembro inferior y cara. Miembro superior: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: movilización. Ejercicios terapéuticos. Cuidados posturales. Ortesis. Indicaciones y usos. Reeducación funcional de la mano. Entrenamiento de las AVD. Microcirugía. Miembro inferior: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: movilización. Ejercicios terapéuticos. Cuidados posturales. Ortesis. Indicaciones y usos. Reeducación de equilibrio y marcha. Cara: Valoración del usuario. Plan de tratamiento: reeducación de mímica facial. Masaje facial. Uso de férulas. Enseñanza de la alimentación. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Miastenia gravis. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios respiratorios; orientación de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Distrofias musculares. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; kinesiterapia respiratoria; Orientación domiciliaria; reeducación de equilibrio; reeducación de marcha; uso de órtesis y silla de ruedas. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Parkinson. Valoración del usuario en sus diferentes alteraciones de información, motoras y cognitivas. Plan de tratamiento en sus diferentes etapas evolutivas: diferentes enfoques terapéuticos: estimulación neurocognitiva, ejercicios de relajación; ejercicios respiratorios; masaje; hidroterapia; ejercicios terapéuticos; reeducación de equilibrio y marcha; reeducación de mímica; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Cerebeloso. Valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios para la automatización; reeducación del equilibrio; reeducación de la marcha; entrenamiento de las AVD. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Discinesias (atetosis, corea, balismos, etc.): valoración del usuario. Plan de tratamiento: ejercicios terapéuticos; ejercicios de relajación; equilibrio; ejercicios para la automatización y las sinergias musculares; métodos de inhibición y facilitación neuromuscular propioceptiva; ejercicios respiratorios; uso de férulas; uso de órtesis y silla de ruedas. Rehabilitación, enfoque multidisciplinario con otros especialistas.

Modulo X - Kinesiterapia y procedimientos específicos de recuperación y rehabilitación en Geriatría. Valoración del paciente geriátrico desde su pluripatología. Evaluación y Planificación terapéutica desde una visión integral en sus aspectos bio-psico-sociales.
Valoración de su terapéutica con un enfoque preventivo de los diferentes aspectos evolutivos degenerativos, integración de los diferentes sistemas.