

GIMNASIA TERAPÉUTICA II

OBJETIVO GENERAL

Formar en la aplicación del ejercicio como medio terapéutico. Analizar la aplicación del ejercicio en tratamientos específicos de disfunciones de diversos orígenes ya sean éstas crónicas o transitorias.

Integrar ejercicios, terapias instrumentales y manuales, en pacientes con programas de reeducación y rehabilitación.

METODOLOGÍA

Curso teórico de 60hs y curso práctico integrado de 60hs.

Total de la asignatura anual 120hs

Evaluación: 2 pruebas parciales teóricas. Evaluación continua de la práctica integrada.

RÉGIMEN DE ASISTENCIA:

Teóricos de asistencia libre, práctica integrada de asistencia obligatoria.

APROBACIÓN DEL CURSO

80% de la asistencia de las clases dictadas obligatorias.

Una nota de 3 o más en el promedio de las evaluaciones.

APROBACIÓN DE LA ASIGNATURA

- Con la aprobación del curso con nota entre 3 y 5, se deberá rendir un examen teórico-práctico, para aprobar la asignatura.
- Con la aprobación del curso y la obtención de un promedio de las pruebas parciales de una nota 6 o mayor de 6, se aprueba la asignatura

PREVIATURAS

Según Reglamento vigente

Contenido temático

Módulo 01 Introducción al Curso de “Terapéutica por el Ejercicio”.

Su ubicación dentro de la materia y en el programa de la Licenciatura en Fisioterapia.

Enfoque global del ser humano.

Rol de la educación somática en la rehabilitación.

Concepto de prevención.

Diferencias entre alteración orgánica y alteración funcional.

Módulo 02 Proyecto de extensión y actividades en el medio

Planificación, ejecución y análisis de proyectos.

Trabajos con grupos. Gestión de recursos necesarios para la actividad física.

Módulo 03 Disfunciones cardiovasculares

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en disfunciones cardíacas, arteriales, venosas y linfáticas.

Protocolos interdisciplinarios de prevención y rehabilitación cardiovascular.

Módulo 04 Disfunciones respiratorias

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en disfunciones respiratorias.

Restricción de la cadena miofascial inspiratoria.

El bloqueo respiratorio.

Módulo 05 Disfunciones neurológicas.

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo en:

Disfunciones cerebelosas.

Disfunciones de la vía piramidal y vía extrapiramidal.

Lesiones medulares.

Disfunciones vestibulares.

Módulo 06 Disfunciones endócrinas y metabólicas

Evaluación y abordaje terapéutico y preventivo obesidad y diabetes.