

Programa de curso

TÉCNICA COSMÉTICA I

2024

1-UBICACIÓN CURRICULAR

Segundo semestre de segundo año de la carrera.

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Docentes a cargo: As. Claudia Izquierdo. Ay. Ana Durán. Ay. Marcela Martínez

3- DESCRIPCIÓN DE LA UNIDAD CURRICULAR.

Es el estudio de los diversos procedimientos y técnicas utilizados en Cosmetología Médica en el tratamiento y rehabilitación de las alteraciones cutáneas de su área.

OBJETIVOS GENERALES

Brindar el conocimiento de las diversas técnicas y procedimientos que utiliza la cosmetología, sus fundamentos, indicaciones, métodos y alcances.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar al estudiante capacitación para una correcta indicación, planificación y ejecución de las técnicas cosméticas capaz de integrarse al equipo de salud, consciente de su rol en dicho equipo, apuntando a una atención integral del paciente.

4- METODOLOGÍA

Se desarrollará en tres partes: Técnica Cosmética I, Técnica Cosmética II y Técnica Cosmética III. Se dictará en forma teórica, teórica-práctica y fundamentalmente práctica. La metodología a emplear incluirá para las partes teórica y teórico-práctica exposiciones con material audiovisual de apoyo, planteo de problemas y preguntas disparadoras, presentación y discusión de casos clínicos y talleres. En la parte práctica se trabajará en la elaboración de protocolos de trabajo, se realizarán presentaciones y discusión de casos clínicos y demostraciones prácticas de distintas técnicas y maniobras de tratamiento cosmetológico en estudiantes y pacientes. Asimismo, se realizará atención de pacientes en Policlínica de Cosmetología Médica y se podrán realizar actividades prácticas extra hospitalarias.

5- PROGRAMA TEMÁTICO

MÓDULO I. CONSULTORIO DE COSMETOLOGÍA MÉDICA.

Ambiente físico. Equipamiento instrumental. Indumentaria y preparación del Cosm.Méd. Accionar del Cosmetólogo Médico en el consultorio. Posturas corporales adecuadas.

Normas generales de higiene y asepsia, la temática será coordinada con docentes de Enfermería II.

MÓDULO II. RELACIÓN TÉCNICO-PACIENTE.

Anamnesis en Cosm. Méd. Ficha del paciente. Consejo labor educativo. Relacionamiento con el médico y con el paciente. Indicación escrita. Indicación verbal. Informes. Aspectos deontológicos.

MÓDULO III. EL EXAMEN CUTÁNEO.

Preparación del paciente. Cómo contactar, manejar, manipular el cuerpo del paciente. Maniobras auxiliares de examen. Técnica instrumental. Apreciación del estado de la piel. Clasificación de biotipos cutáneos. Evaluación primaria. Interpretación de la indicación médica. Planificación del tratamiento cosmetológico.

MÓDULO IV. TÉCNICAS BÁSICAS EN COSMETOLOGÍA.

TÉCNICAS BÁSICAS HIGIENE DE PIEL.

Concepto. Los contaminantes cutáneos endógenos y exógenos. Trascendencia de higiene en la salud cutánea. Higiene en los distintos biotipos cutáneos. Uso de diferentes productos higiénicos. Técnica de aplicación adecuada a cada tipo de producto y al fin perseguido. Maniobras facilitadoras de la acción higiénica, manuales e instrumentales. Elección del producto en base a: tipo de piel, acción específica del producto. Capacidad de elegir lo más adecuado en caso de que se contrapongan. Efectos adversos. Higiene cutánea en consultorio. Asesoramiento y educación del paciente

TÉCNICAS BÁSICAS. HIDRATACIÓN DE LA PIEL.

El contenido acuoso normal de la piel. Contenido acuoso de los diferentes estratos cutáneos. Dermis, epidermis y capa córnea. El gradiente de tenor acuoso entre las capas cutáneas. Gradiente entre capa córnea y medio ambiente. Cinética del gradiente de tenor de agua. Importancia de la higrometría atmosférica. Componentes naturales de la piel que aseguran la retención acuosa. El NMF. Caracteres y parámetros de la piel deshidratada. Consecuencias de la deshidratación cutánea. Efectos mecánicos y biológicos. Alteraciones en las propiedades de la capa córnea. Causas de deshidratación cutánea. Factores endógenos y exógenos. Métodos de evaluación del grado de hidratación cutánea. Medida de la frecuencia de resonancia. Medidas mecánicas. Test clínicos. Uso de productos hidratantes. Agentes higroscópicos. Agentes oclusivos. Indicaciones y práctica de su utilización. Los distintos factores de deshidratación. Aplicación manual e instrumental. Elección del producto y la maniobra según tipo de piel;

según acción específica y según fin buscado. Efectos adversos. Uso en el consultorio. Uso en el hogar. Asesoramiento y educación del paciente.

TÉCNICAS BÁSICAS. EMOLIENCIA Y LUBRICACIÓN CUTÁNEA.

Concepto. Aplicación de productos emolientes y lubricantes. Diferencias y similitudes entre emolientes, lubricantes e hidratantes. Indicaciones de su utilización. Elección del producto según tipo de piel y efecto específico. Aplicación manual e instrumental. Maniobras auxiliares para lograr la emoliencia. Posibles efectos adversos de los cosméticos emolientes y lubricantes. Asesoramiento del paciente cuando el caso lo requiera.

TÉCNICAS BÁSICAS. USO COSMÉTICO DE LOS PRODUCTOS CON PRINCIPIO BIOESTIMULANTE.

Indicaciones de su utilización. Elección del producto según tipo de piel, estado cutáneo y efecto específico buscado. Aplicación cosmetológica de productos con principio bioestimulante manual e instrumental. Precauciones de su utilización. Los posibles efectos secundarios. Modo de aplicación.

Frecuencia. Cantidad. Concentración. Asesoramiento del paciente.

MÓDULO V. APLICACIÓN DE COSMÉTICOS QUERATOLÍTICOS Y EXFOLIANTES.

Concepto. Queratolisis y exfoliación. Indicaciones. Efectos terapéuticos. Efectos adversos. Riesgos de utilización. Contraindicaciones. Técnicas Cosmetológicas de aplicación manual e instrumental. Ácidos: Alfahidroxiácidos. Frecuencia. Concentraciones usadas en Cosmetología.

MÓDULO VI. APLICACIÓN DE MÁSCARAS COSMÉTICAS.

Distintos tipos de máscaras tensoras, descongestivas, etc. Indicaciones de su utilización, según los tres parámetros: estado de piel, según efecto específico y objetivo perseguido. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de máscaras, respetando los tres parámetros. Maniobras auxiliares. Efectos adversos, prestando especial atención a los casos en que la incorrecta elección pueda tener efectos deletéreos.

MÓDULO VII. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO COSMETOLÓGICO.

Rutinas diarias para el usuario.

Prevención. Tratamientos específicos en los distintos tipos biotipos cutáneos. Tratamientos específicos según la edad cutánea. Asesoramiento y educación del paciente.

6- CARGA HORARIA

2 prácticas por semana.

7- FORMAS E EVALUACIÓN Y APROBACIÓN DEL CURSO

Inscripción al curso obligatorio. Exámen obligatorio.

EVALUACIÓN

Continua y permanente durante el aprendizaje.

- a. Cumplir con el requisito de asistencia.
- b. Cumplir con el requisito de evaluación continua del curso propuesto por la o el docente a cargo y podrá tener diferentes modalidades de trabajo propuestos por docente a cargo del grupo:
 - Evaluación individual
 - Trabajos escritos
 - Discusión grupal
 - Trabajos en Eva
 - Revisión de temas
 - TalleresLa aprobación del curso requiere un porcentaje mínimo de 60%.
- c. Exámen final obligatorio, el porcentaje mínimo de aprobación será de 60%. Para tener derecho al exámen es necesario tener aprobado el curso.

8- ORGANIZACIÓN DE CURSO

RÉGIMEN DE ASISTENCIA

Obligatorio.

Inasistencias: 10% del total de prácticos-teóricos, prácticos dictados y talleres.

CALENDARIO

Inicio: Agosto, Inicio del segundo semestre.

Finalización: Finales de Noviembre.

En 2024 se abre curso en el primer semestre para generación 2021 y 2022.

Generación 2023 cursará a partir de agosto.

Periodo de exámenes: Julio, Diciembre y Febrero

9- BIBLIOGRAFIA

-Atlas de Dermatología Ackerman.

-Fundamentos en Dermatología Clínica. R. Fernandez Bussy; C. Gatti, C.Porta Guardia.

-Atlas ilustrado de Peeling. Fundamentos, Indicaciones y aplicación. M.Rubin, N. Shurer, L. Wiest, U.Gout.

-Dermo-Cosmiatria. La ciencia al cuidado del cuerpo. Drqf. M. Fonboté.

-Dermato-Estética. N. Gotlib, S. Perez Damonte, D. Muhafra.

