



## **TECNICA COSMETICA I**

(contenidos temáticos correspondientes al año lectivo 2018)

### **DESCRIPCIÓN DE LA MATERIA.**

Es el estudio de los diversos procedimientos y técnicas utilizados en Cosmetología Médica en el tratamiento y rehabilitación de las alteraciones cutáneas de su área.

### **OBJETIVOS GENERALES**

Brindar el conocimiento de las diversas técnicas y procedimientos que utiliza la cosmetología, sus fundamentos, indicaciones, métodos y alcances.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Obtener un egresado capacitado en la correcta indicación, planificación y ejecución de las técnicas cosméticas Obtener un egresado capaz de integrarse al equipo de salud, consciente de su rol en dicho equipo, apuntando a una atención integral del paciente.

### **METODOLOGÍA**

Se dictará en forma teórica, teóricapráctica y fundamentalmente práctica. La metodología a emplear incluirá para las partes teórica y teóricopráctica exposiciones con material audiovisual de apoyo, planteo de problemas y preguntas disparadoras, presentación y discusión de casos clínicos, seminarios docenteestudiantiles y talleres. En la parte práctica se trabajará en la elaboración de protocolos de trabajo, se realizarán presentaciones y discusión de casos clínicos y demostraciones prácticas de distintas técnicas y maniobras de tratamiento cosmetológico en estudiantes y pacientes.

Asimismo, se realizará atención de pacientes en Policlínica de Cosmetología Médica y actividades prácticas extra hospitalarias

## **EVALUACIÓN**

Continua y permanente durante el aprendizaje. El Curso se aprueba de acuerdo a los resultados de la evaluación continua y el puntaje mínimo de aprobación es de 6 (seis). La aprobación del curso habilita a rendir Examen final de la materia

## **RÉGIMEN DE ASISTENCIA**

Obligatorio.

## **APROBACIÓN DEL CURSO**

Cumplir con los requisitos de asistencia y evaluación.

## **PREVIATURAS**

Según Reglamento vigente.

## **PLAN TEMÁTICO**

### **MÓDULO I . CONSULTORIO DE COSMETOLOGÍA MÉDICA .**

Ambiente físico. Equipamiento instrumental. Indumentaria y preparación del Cosm.Méd. Normas generales de higiene y asepsia. Accionar del Cosmetólogo Médico en el consultorio. Posturas corporales adecuadas.

### **MÓDULO II . RELACIÓN TÉCNICOPACIENTE**

Anamnesis en Cosm. Méd. Ficha del paciente. Consejo labor educativa. Relacionamiento con el médico y con el paciente. Indicación escrita. Indicación verbal. Informes. Aspectos deontológicos.

### **MÓDULO III EL EXAMEN CUTÁNEO**

Preparación del paciente. Como contactar, manejar, manipular el cuerpo del paciente. Maniobras auxiliares de examen. Técnicas instrumental. Apreciación del estado de la piel. Clasificación de biotipos cutáneos. Evaluación primaria. Interpretación de la indicación médica. Planificación del tratamiento cosmetológico.

#### **MÓDULO IV ASEPSIA Y ANTISEPSIA**

Los distintos niveles: sanitización, asepsia, antisepsia. Concepto de contaminación. Concepto de infección. Los agentes vectores. La infección hospitalaria. Higiene personal e higiene ambiental. Técnica del lavado de manos. Agentes desinfectantes y antisépticos. Clasificación según forma de acción. Agentes bacteriostáticos y bactericidas. Concentraciones indicadas. Toxicidad.

#### **MÓDULO V . TÉCNICAS BÁSICAS EN DERMOCOSMETOLOGÍA .**

**HIGIENE DE LA PIEL.** Concepto. Los contaminantes cutáneos endógenos y exógenos.

Trascendencia de higiene en la salud cutánea. Higiene en los distintos biotipos cutáneos. Uso de los diferentes productos higiénicos. Técnica de aplicación adecuada a cada tipo de producto y al fin perseguido. Maniobras facilitadoras de la acción higiénica, manuales e instrumentales. Elección del producto en base a: tipo de piel, acción específica del producto. Efectos adversos. Higiene cutánea en consultorio y en el hogar. Asesoramiento y educación del paciente.

#### **TÉCNICAS BASICAS . TONIFICACIÓN DE LA PIEL .**

Concepto. Los distintos efectos. Astringentes, rubefacientes y descongestivos. Indicaciones generales de utilización. Técnicas de aplicación adecuadas a cada tipo de producto. Manuales e instrumentales. Elección del producto según tipo de piel y acción específica. Posibles efectos adversos. Tonificación en el hogar

#### **TÉCNICAS BASICAS . HIDRATACIÓN DE LA PIEL .**

El contenido acuoso normal de la piel. Contenido acuoso de los diferentes estratos cutáneos. Dermis, epidermis y capa córnea. Aplicación manual e instrumental. Elección

del producto y la maniobra según tipo de piel; según acción específica y según fin buscado.

Efectos adversos. Uso en el consultorio. Uso en el hogar. Asesoramiento y educación del paciente.

**TÉCNICAS BÁSICAS . EMOLIENCIA Y LUBRICACIÓN CUTÁNEA .** Concepto. Aplicación de productos emolientes y lubricantes. Diferencias y similitudes entre emolientes, lubricante e hidratante. Indicaciones de su utilización. Elección del producto según tipo de piel y efecto específico. Aplicación manual e instrumental. Maniobras auxiliares para lograr emoliencia. Posibles efectos adversos de los cosméticos emolientes y lubricantes.

**TÉCNICAS BÁSICAS . USO COSMÉTICO DE LOS PRODUCTOS CON PRINCIPIOS BIOESTIMULANTES**

Indicaciones de su utilización. Elección del producto según tipo de piel, estado cutáneo y efecto específico buscado. Aplicación de productos con principio bioestimulante manual e instrumental. Precauciones de su utilización. Los posibles efectos secundarios. Asesoramiento del paciente.

**MÓDULO VI . APLICACIÓN DE COSMÉTICOS QUERATOLÍTICOS Y EXFOLIANTES.**

Concepto. Queratolisis y exfoliación. Indicaciones. Efectos terapéuticos. Efectos adversos. Riesgos de utilización. Contraindicaciones. Técnicas Cosmetológicas de aplicación manual e instrumental. Frecuencia. Concentraciones usadas en Cosmetología.

**MÓDULO VII . TÉCNICAS DE TRATAMIENTO COSMETOLÓGICO . PIEL SIN PATOLOGÍA .**

Conservación de los caracteres cutáneos normales. Prevención. Tratamientos específicos en los distintos tipos biotipos cutáneos. Búsqueda de la eudermia, usando las

técnicas adecuadas. Tratamientos específicos según la edad cutánea. Asesoramiento y educación del paciente