



## PROGRAMA DE CURSO

*Nombre de la Unidad Curricular:*

*Curso: ENFERMERIA I*

*Año: 2023*

### 1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Carrera: todas las carreras que la contienen, de acuerdo al Plan de Estudio vigente

Semestre en que se dicta (1er semestre, 2do semestre).

### 2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Prof. Adj. Lic. Esp. Graciela Pacheco (Directora para las tres sedes; Montevideo, Paysandu)

Prof. Asist. Lic. Gabriela Ferro. (Paysandú)

Prof. Ayud. Lic. Enf. Ana Llambi (Montevideo)

Prof. Ayud. Lic. Paola Martirena (Montevideo)

### 2- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES: (máximo 400 palabras)

El objetivo fundamental de la asignatura es que el alumno sea capaz de realizar sus actividades clínicas hospitalarias y comunitarias, con acciones

oportunas y libres de riesgos, adquiriendo un correcto desempeño y manejo de pacientes/usuarios, áreas de circulación y procedimientos con que se va a enfrentar en su profesión.

**Objetivos específicos:**

- ✓ Incentivar al estudiante a reflexionar sobre el concepto de ser universitario y sus implicancias sociales.
- ✓ Ofrecer un ambiente de respeto que permita la reflexión y la expresión en lo individual y colectivo.
- ✓ Brindar conocimientos que permitan al estudiante reconocer las diferentes situaciones y realizar actuaciones en forma eficaz y oportuna.

**3- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

Se trabajará en base a:

- Plenarios
  - Trabajos en grupo
  - Exposiciones teóricas del docente
  - Seminarios
  - Experiencias prácticas guiadas (según posibilidad )
  - Participación en actividades de extensión Universitaria
- 
- Las actividades teóricas serán desarrolladas con diferentes metodologías que comprometan la participación activa del estudiante y su autogestión en el proceso de aprender.
  - Se implementarán tutorías docentes, lecturas guiadas, preparación de temas con guías de estudio, seminarios, talleres. Se utilizará la plataforma educativa EVA de Facultad de Medicina, para trabajar algunos de los contenidos teóricos, con metodología de foros o trabajos colaborativos.
  - Las actividades prácticas se desarrollarán en diferentes servicios del Hospital Universitario, u otro centro asistencial, de acuerdo a las necesidades que surjan.
  - Durante las experiencias prácticas se realizarán presentaciones de casos y análisis de los mismos, talleres, actividades en el medio y participación en programas o proyectos de extensión.

**4- CONTENIDOS TEMÁTICOS**

UNIDADES
----------

## **UNIDAD TEMÁTICA I**

### **Proceso Salud-Enfermedad.**

Concepto. Protección, promoción, prevención, recuperación, rehabilitación.

Concepto de atención primaria, secundaria y terciaria.

Entrevista.

Comunicación verbal y no verbal. Manejo e importancia de la historia clínica.

## **UNIDAD TEMÁTICA II**

Seguridad del paciente. Definición. Epidemiología.

Errores más frecuentes. Metas internacionales para la seguridad del paciente.

Términos importantes (negligencia, error, evento adverso).

Elementos que ayudan a la seguridad del paciente.

Elementos que afectan la seguridad del paciente (conductas disruptivas). **(Video para analizar)**

## **UNIDAD TEMÁTICA III**

### **1. Infección.**

Infección intrahospitalaria. Control de infecciones.

**Definiciones:** colonización, contaminación, desinfección, desinfectante, asepsia, antisepsia, antisépticos.

Recomendaciones de la OMS.

### **2. Bioseguridad,**

Definición, objetivos, principios. Clasificación de residuos, uso de descartadores, Eliminación de residuos hospitalarios.

Conducta frente a exposición accidental.

### **3. Tipos de lavados de manos**

(técnica y momentos en que se realizan)

### **4. Equipamiento de protección personal.**

Tipos de aislamientos.

**Enfermedades de transmisión sanguínea:**

Hep. B, Hep. C, HIV.

### **5. Enfermedades de transmisión respiratoria:**

TUBERCULOSIS

Gripe, Covid.

## **UNIDAD TEMÁTICA IV**

**El profesional de la salud en áreas restringidas** (centro de esterilización, block quirúrgico, salas de hemodinamia,

<p>Cuidados Intensivos).</p> <p><b>El profesional de la salud en áreas restringidas</b> (Salas de hemodinamia, Cuidados Intensivos).</p>
<p><b>Unidad temática V</b>  Movilización de pacientes/usuarios.  Paciente politraumatizado.  <b>Dispositivos:</b> máscara de oxígeno, cánula nasal, vía venosa, vía venosa central, sonda nasogástrica.  Drenajes de tórax, sonda vesical, ostomías, heridas</p>
<p><b>Unidad TEMÁTICA VI</b>  1. <b>Primeros auxilios.</b>  Definición, normas básicas de actuación, signos vitales.  Hemorragias.  Desmayo.  2. <b>Quemaduras.</b>  Electrocución.  Fracturas.  Shock anafiláctico  Obstrucción de vía aérea.  Convulsiones.</p>
<p><b>Unidad TEMÁTICA VII</b>  Reanimación Cardíaca básica.</p>
<p><b>Unidad Temática VIII</b>  ACV  DIABETES</p>
<p><b>Unidad Temática IX</b>  <b>Seminarios:</b>  1. Adicciones  2. Violencia de género  3. Síndrome de Burnout</p>

## 6- CARGA HORARIA

### Horas teóricas Horas prácticas

Horas presenciales 10 horas, virtual sincrónica, semanal

Horas no presenciales 10 horas virtuales, plataforma EVA, Semanales.

Total horas:

20 horas

## 7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

La acreditación de este curso se realizará a través de dos instancias:

### 1. Acreditación de la experiencia práctica.

La acreditación de la práctica incluye:

- asistencia obligatoria a todas las instancias prácticas
- evaluación del desempeño práctico (ficha)
- defensa oral

El estudiante deberá alcanzar la nota de **Bueno** en el desempeño práctico ( Siempre que por motivos de pandemia sea posible la presencialidad) para tener derecho a promediar con la prueba escrita, de lo contrario será aplazado.

### 2. Acreditación teórica.

La acreditación teórica incluye una prueba escrita, en la cual el estudiante deberá alcanzar la nota de **Bueno** para tener derecho a promediar con la nota de la experiencia práctica. ( si por pandemia no es posible, solo será la nota del parcial).

Cada semestre tiene un parcial y solo podrán realizarlo los estudiantes que corresponda su carrera a ese semestre.

### Calificación final.

El estudiante que en el promedio final obtenga una calificación de **Bueno**, exonerará el curso.

El estudiante que en el promedio final obtenga una calificación **de Bueno regular, Regular bueno o Regular**, deberá rendir examen.

El estudiante que no cumpla con alguna de las instancias de acreditación previstas u obtenga una calificación inferior a Regular, deberá **cursar nuevamente la asignatura**.

Previaturas: Según Reglamento vigente

## 8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 27 de marzo 2023.

Fechas de parciales: 10 de julio hora 11 - 2023.

Carreras que corresponda al primer semestre:

Neurofisiología Clínica

Neumocardiología

Psicomotricidad

Podología

Radioisotopos

Radioterapia.

Fecha de finalización carreras que corresponda al primer semestre: 30/6/2023

Fecha inicio segundo semestre: 07/8/2023

**Fecha finalización segundo semestre:** 24/11/2023

**Fecha parcial:** lunes 6 de noviembre 2023.

Carreras que corresponda al segundo semestre:

Laboratorio Clínico.

Fisioterapia

Fonoaudiología.

Oftalmología.

Cosmetología Médica.

Imagenología.

Fechas de exámenes

Lunes 16 de Marzo 2023 hora 11 – EVA

Lunes 24 de Julio 2023 hora 11- EVA

Organización general

Días y horarios de clase

Lunes hora 11 y jueves

hora 20 (virtual  
sincrónica).

Información necesaria para acceder al EVA que se brindará esta información en la primera clase presencial del Curso)

## **9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

GRACIA, D. 1989. *Fundamentos de Bioética*. Madrid: Eudema.

*AISLAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y PACIENTES INMUNOCOMPROMETIDOS*. Rev. 01. Hoja: 2 de 23. F02-SGC-01 Rev.2.

MONGE, A. 2006. *Promoción de la salud*. Montevideo: Facultad de Enfermería – Cátedra de Enfermería Comunitaria.

MONGE, A.; GABRIELZYK, I. 2006. *El Hombre en el proceso salud.-enfermedad*. Montevideo: Facultad de Enfermería– Cátedra de Enfermería Comunitaria.

Desirée Mena Tudela, Víctor Manuel González Chordá, Águeda Cervera Gasch, Pablo Salas Medina y María Isabel Orts Cortés, Cuidados básicos de enfermería.

Graciela Pacheco  
Directora Área Enfermería EUTM