

## ENFERMERÍA

(programa correspondiente al año lectivo 2017)

Encargada del curso:

Prof. Adj. Lic. Esp. Graciela Pacheco (Coordinadora para ambas sedes)

Prof. Asist. Lic. Esp. Mariela Gras (Montevideo)

Prof. Ayte. Lic. Esp. Daniela Gómez (Paysandú)

Prof. Asist. Lic. Gabriela Ferro. (Paysandú)

Prof. Ayud. Lic. Enf. Esp. Graciela Quintana (Montevideo)

Prof. Ayud. Br. Paola Martirena (Montevideo)

Responsable de la dirección de la Asignatura: Prof. Adj. Lic. Enf. Esp. Graciela Pacheco.

**Objetivo general:** El objetivo fundamental de la asignatura es que al estudiante sea capaz de realizar sus actividades clínicas hospitalarias y comunitarias, con acciones oportunas y libres de riesgos, adquiriendo un correcto desempeño y manejo de pacientes/usuarios, áreas de circulación y procedimientos con que se va a enfrentar en su profesión.

### Objetivos específicos:

Incentivar al estudiante a reflexionar sobre el concepto de ser universitario y sus implicancias sociales.

Ofrecer un ambiente de respeto que permita la reflexión y la expresión en lo individual y colectivo.

Brindar conocimientos que permitan al estudiante reconocer las diferentes situaciones y realizar actuaciones en forma eficaz y oportuna.

### Metodología:

Se trabajará en base a:

- Plenarios
- Trabajos en grupo
- Exposiciones teóricas del docente
- Seminarios
- Experiencias prácticas guiadas
- Participación en actividades de extensión Universitaria
  
- Las actividades teóricas serán desarrolladas con diferentes metodologías que comprometan la participación activa del estudiante y su autogestión en el proceso de aprender.
- Se implementarán tutorías docentes, lecturas guiadas, preparación de

temas con guías de estudio, seminarios, talleres. Se utilizará la plataforma educativa EVA de Facultad de Medicina, para trabajar algunos de los contenidos teóricos, con metodología de foros o trabajos colaborativos.

- Las actividades prácticas en Montevideo se desarrollarán en diferentes servicios del Hospital Universitario, u otro centro asistencial, de acuerdo a las necesidades que surjan.
- Las actividades prácticas Paysandú en proceso de coordinación con Hospital.
- Durante las experiencias prácticas se realizarán presentaciones de casos y análisis de los mismos, talleres, actividades en el medio y participación en programas o proyectos de extensión.

**Asistencia:** obligatoria a las instancias teóricas que indique el equipo docente y obligatoria a todas las instancias prácticas.

**Ganancia del curso:**

El estudiante que en el promedio final obtenga una calificación de **Bueno regular, Regular bueno o Regular**, gana el curso, debiendo rendir examen.

**Aprobación del curso:**

La acreditación de este curso se realizará a través de dos instancias:

**1. Acreditación de la experiencia práctica.**

La acreditación de la práctica incluye:

- asistencia obligatoria a todas las instancias prácticas
- evaluación del desempeño práctico (ficha)
- defensa oral
- sistematización de la experiencia (informe/póster/seminario)

El estudiante deberá alcanzar la nota de **Bueno** en el desempeño práctico para tener derecho a promediar con la prueba escrita, de lo contrario será **CURSO NO APROBADO**.

**2. Acreditación teórica.**

Será obligatoria la asistencia a aquellas instancias teóricas que sean fijadas como tal por el equipo docente y/o la participación en las instancias teóricas que se establezcan en la plataforma EVA.

La acreditación teórica incluye una prueba escrita, en la cual el estudiante deberá alcanzar la nota de **Bueno** para tener derecho a promediar con la nota de la experiencia práctica.

**Calificación final.**

El estudiante que en el promedio final obtenga una calificación de **Bueno**, exonerará el curso.

El estudiante que en el promedio final obtenga una calificación **de Bueno**

**regular, Regular bueno o Regular**, deberá rendir examen.

El estudiante que no cumpla con alguna de las instancias de acreditación previstas u obtenga una calificación inferior a Regular, deberá  **cursar nuevamente la asignatura**.

**Previaturas:** Según Reglamento vigente

**Contenidos temáticos:**

### **UNIDAD TEMÁTICA I**

#### **Proceso Salud-Enfermedad.**

Concepto. Protección, promoción, prevención, recuperación, rehabilitación. Concepto de atención primaria, secundaria y terciaria.

#### **El Hospital.**

Definición, funciones, organización. Equipo asistencial. Aspectos generales de la administración hospitalaria.

#### **El paciente/usuario.**

Características generales del individuo enfermo. El respeto a su individualidad y la contribución de los integrantes del equipo asistencial a la satisfacción de sus necesidades. Derechos y deberes de los/as usuarios/as. Clasificación de los pacientes según criterios de riesgo. Asistencia progresiva. Relación paciente-familia-grupo.

### **UNIDAD TEMÁTICA II**

#### **Aspectos éticos de la atención.**

Bioética y sus principios. Entrevista de Enfermería. Comunicación verbal y no verbal. Manejo e importancia de la historia clínica.

### **UNIDAD TEMÁTICA III**

#### **Seguridad del paciente.**

Manejo de lista de verificación de OPS. SAER: herramienta de comunicación. Comportamientos disruptivos. Errores.

### **UNIDAD TEMÁTICA IV**

#### **Infeción.**

Conceptos generales. Control. Asepsia y antisepsia. Esterilización y sus diferentes métodos. Higiene ambiental. Desinfección. Central de esterilización: instalaciones, equipos, proceso de los materiales. Preparación y Manejo de material estéril. Lavado de manos.

#### **Prevención de factores de riesgo del personal sanitario en el ambiente laboral.**

CONCEPTOS GENERALES. Condiciones y Medio ambiente de trabajo. Concepto de enfermedad del trabajo y enfermedad profesional. Accidente laboral: concepto, legislación existente. **Bioseguridad**. Enfermedades de transmisión por vía hematológica. Medidas de aislamiento. Riesgos: causas, detección, clasificación, prevención.

## **UNIDAD TEMÁTICA V**

### **El profesional de la salud en áreas restringidas (block quirúrgico, salas de hemodinamia).**

Características generales. Diferenciación de las áreas de circulación. Rol de los integrantes del equipo. Vestimenta. Lavado de manos quirúrgico.

## **UNIDAD TEMÁTICA VI**

### **Primeros auxilios frente a situaciones de urgencia.**

Concepto. Principios básicos de actuación. Valoración primaria y secundaria. Terminología clínica. Lipotimia, epistaxis, fiebre, trastornos digestivos, crisis asmática. Electrocutión. Hemorragias. Urgencias en otorrinolaringología. Urgencias oftalmológicas. Ahogados, obstrucción de la vía aérea: Maniobra de Heimlich.

### **Botiquín de emergencia.**

Características. Usos. Elementos a incluir. Recursos de la comunidad. Lista de instrucciones.

## **UNIDAD TEMÁTICA VII**

### **Movilización de pacientes/usuarios.**

Movilización en las diferentes situaciones: drenajes, sondas, vías venosas, ostomías. Aspectos de inmovilización.

### **Manejo de pacientes.**

Manejo de áreas de internación convencionales y en áreas especiales.

## **UNIDAD TEMÁTICA VIII**

### **Atención frente a situaciones de urgencia y emergencia.**

**Paro cardio respiratorio (PCR).** Definición. Características del individuo en PCR. Identificación de la emergencia. Reanimación cardíaca básica. Traslado. Bandeja de reanimación.

**Reacciones anafilácticas.** Consideraciones generales. Manifestaciones clínicas. Acciones inmediatas.

**El paciente quemado.** Generalidades. Clasificación de las quemaduras. Cuidados.

**Crisis convulsivas.** Generalidades. El profesional frente a un paciente con convulsiones.

**El usuario diabético.** Conceptos generales sobre Diabetes. Manifestaciones clínicas de una descompensación diabética.

**El paciente quirúrgico.** Conceptos generales. Postoperatorio inmediato y mediato. Cuidados. Drenajes de tórax, sonda nasogástrica, sonda vesical, diferentes drenajes quirúrgicos, ostomías, heridas.

**El paciente en coma.** Conceptos generales. Cuidados.

### **Cuadros de abuso y dependencia de sustancias.**

## **UNIDAD TEMÁTICA IX**

### **Infecciones Ectoparasitarias: Escabiosis, pediculosis. Impétigo.**

Medidas preventivas Zika, Dengue, Chikungunya, tuberculosis.

**Bibliografía básica:**

ACOSTA, C.; MONGE, A.; GABRIELZYK, I. 2005. *Estrategias de atención a la salud*. Montevideo: Facultad de Enfermería– Cátedra de Enfermería Comunitaria.

MONGE, A. 2006. *Promoción de la salud*. Montevideo: Facultad de Enfermería – Cátedra de Enfermería Comunitaria.

MONGE, A.; GABRIELZYK, I. 2006. *El Hombre en el proceso salud.-enfermedad*. Montevideo: Facultad de Enfermería– Cátedra de Enfermería Comunitaria.

MONGE, A.; GABRIELZYK, I. 2006. *Factores determinantes y condicionantes del proceso salud.-enfermedad*. Montevideo: Facultad de Enfermería– Cátedra de Enfermería Comunitaria.

BRUNNER Y SUDDARTH Vol.I y Vol. II Enfermería Médico- Quirúrgica.

PERRY – POTTER Octava edición, 2015.Fundamentos de Enfermería.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Manual de bioseguridad en el laboratorio. – 3a ed. 2005.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD- ZIKA Nota descriptiva actualizada Septiembre de 2016.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD- Dengue y dengue grave Nota descriptiva Agosto de 2016.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD- Chikungunya Nota descriptiva Abril de 2015.

OMS. 2008. *Lista de verificación para la seguridad quirúrgica de los pacientes.*  
OMS. *Guía del Programa de Estudios de la Seguridad del Paciente de la OMS para las Escuelas de Medicina.*  
OMS. *Diapositivas para su uso con la Guía Curricular de la Seguridad del Paciente de la OMS para las Escuelas de Medicina.*  
VIERA, A. 2007. *Prevención de riesgos laborales.* Montevideo: EUTM.  
Prof. Adj. Mag. Annalet Viera