



SERVICIO CENTRAL
DE INCLUSIÓN
Y BIENESTAR



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

Es la principal institución de Educación Superior y de investigación del Uruguay.
Es pública, gratuita, autónoma y cogobernada.

Área de Tecnologías y Ciencias de la Naturaleza y el Hábitat

Facultad **de Agronomía**
Facultad **de Veterinaria**
Facultad **de Arquitectura, Diseño y Urbanismo**
Facultad **de Ciencias**
Facultad **de Ingeniería**
Facultad **de Química**

Ciencias de la Salud

Educación **Física**
Facultad **de Medicina**
Facultad **de Enfermería**
Escuela **de Nutrición**
Escuela **de Parteras**
Escuela Universitaria **de Tecnología Médica**
Facultad **de Odontología**
Facultad **de Psicología**

Área Ciencias Sociales y Artística

Instituto Escuela Nacional **de Bellas Artes**
Escuela Universitaria **de Música**
Facultad **de Ciencias Sociales**
Facultad **de Ciencias Económicas y de Administración**
Facultad **de Información y Comunicación**
Facultad **de Derecho**

La Udelar en todo el país

-  CENUR Litoral Norte
-  Región Nordeste
-  Región Sureste (en estudio)
-  Región Centrosur (en estudio)
-  CENUR Este
-  Área de influencia de Montevideo 60km





SERVICIO CENTRAL
DE INCLUSIÓN
Y BIENESTAR

Nuestro principal objetivo es contribuir a la calidad de vida de estudiantes y trabajadores de la Udelar.

Nuestro Servicio brinda programas para la inclusión y el bienestar del funcionariado (TAS y docente) y estudiantado.

Programas Sociales



Salud

Alimentación



Deportes

Cultura



Programas Sociales



Departamento de Programas y Proyectos Sociales

Tiene programas con objetivos específicos y líneas de trabajo complementarias, facilitar el acceso a la educación y promover la equidad en el estudiantado.

Programas

Programa Becas

Dirigido a estudiantes de la Udelar de todo el país.

Programa Alojamiento

Derechos de los y las estudiantes en relación al lugar donde residen.

Programa Apoyo a la Trayectoria Académica

Contribuir a la educación inclusiva y al acompañamiento de las trayectorias educativas.

Programa de Inclusión y Fortalecimiento del Bienestar

Fomentar el acceso pleno en igualdad de condiciones de todo el colectivo universitario al derecho a la educación, al trabajo y a la salud integral.

Intérpretes en Lengua de Señas Uruguaya

Planificación, diseño e implementación de estrategias para apoyar las trayectorias educativas de la población estudiantil sorda.

Becas

Beca de Alimentación

Esta beca consiste en brindar servicios de almuerzo y/o cena en los Comedores Universitarios y cantinas descentralizadas existentes en Montevideo y en algunas sedes de los Centros Universitarios Regionales.

Beca de Alojamiento

Dirigida a estudiantes que tengan un gasto de alojamiento en la localidad en que estudian diferente a la de su núcleo familiar (2BPC).

Beca de Apoyo económico

Es una beca económica financiada por Bienestar Universitario (2BPC).

Descuento en pasajes interdepartamentales

Podrán aplicar los estudiantes que acrediten cursar en un departamento distinto al de su núcleo familiar y a una distancia mayor de 60 km (Descuento adicional del 10% sobre el 20% brindado por ANETRA)

Beca laptop

Es una beca dirigida al estudiantado postulante de las becas de Bienestar Universitario que no tenga condiciones para acceder a las actividades de enseñanza de manera virtual. La prestación consiste en el préstamo anual de un equipo.

Becas de accesibilidad educativa

Beca de guardería

Dirigida a estudiantes que tengan hijos de 0 a 3 años bajo su patria potestad o menores cuya tenencia les corresponda por Ley o por sentencia judicial (2BPC).

Beca de transporte

Los estudiantes que viven en localidades que requieren trayectos interdepartamentales de menos de 60 km ($\frac{1}{4}$ BPC).

Materiales de estudio

Está dirigida a cubrir las necesidades de compra de materiales requeridos para las asignaturas en curso o actividades académicas requeridas ($\frac{1}{2}$ BPC).

¿Cuándo solicitar las becas?

Ingresos (Primera vez)

Solicitudes: **1 al 15 de marzo de 2024.**

Primera vez cursando

(No la tengo, pero ya estoy cursando en la Universidad)

Solicitudes: **6 al 20 de noviembre de 2023.**

Renovación

Solicitudes: **1 al 16 de febrero de 2024.**

¿Cómo solicitar las becas?



Alimentación





Comedores Universitarios y Cantinas descentralizadas

Comencemos

Servicios de Alimentación

Además de proporcionar una alimentación de elevada calidad nutricional, es un espacio de sociabilización e intercambio, generar e incorporar hábitos alimenticios: fomentando el consumo de alimentos saludables y caseros.



Recomendaciones, recetas y algo más...

EDICIÓN N.º 7: MAYO 2021

Elaborar
Alimentación

ANEXO MENU
DIVERSIDAD
Y SOSTENIBILIDAD

UNIVERSIDAD
DE ALICANTE
UNIV. ALIC.

Deportes



Propone actividades para toda la comunidad educativa:

- Practica de disciplinas deportivas
 - Organización de torneos
- Delegaciones deportivas en eventos nacionales e internacionales

- Básquetbol
- Handball
- Fútbol

- Vóleibol
- Gimnasia laboral
- Artes marciales

- Stretching
- Fitness
- Pilates



Cultura



Cultura

Ofrece una gama de disciplinas artísticas y lúdicas:

Taller de Teatro

Taller de Creación de Canciones

Proyecto Ajedrez Udelar

Taller de Danza Contemporánea

Taller de Teatro de Títeres

Taller de Murga

Coro de niñas, niños y jóvenes



Salud



Salud

El Área salud de la comunidad universitaria es un espacio con funciones esencialmente preventivas, de orientación y acompañamiento.

Centra su trabajo en la promoción de la salud desde una perspectiva de Derechos e integralidad; mediante espacios de consulta, evaluación, orientación y acompañamiento, con profesionales de las áreas médicas y sociales, dirigidas a la atención de estudiantes y trabajadores de la Udelar.





Visita nuestra web
escaneando este QR.



@bienestar.udelar



@bienestar.udelar



@bienestarscbu



bienestar.udelar.edu.uy